

No. 15 Año 8 Febrero - Julio 2021

GUÍA MÉDICA®

Salúdate

Obesidad Infantil

Rinoplastía en la Actualidad

Sobre peptonas y otros materiales

A Propósito de Epidemias y
Pandemias, Historia de la Viruela

Dra. Mireya Fuentes
ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA



Directorio telefónico con más de **550 especialistas**
en las ciudades: La Paz, Cochabamba y Santa Cruz





CON KARDIO S.R.L.
CENTRO CARDIOLÓGICO INTEGRAL

ECOCARDIOGRAFÍA DOPPLER COLOR
ELECTROCARDIOGRAMA
HOLTER
MAPA
PRUEBAS DE ESFUERZO
EVALUACIÓN CARDIOLÓGICA



Dr. Luis Eduardo Camacho Zúñiga
CARDIOLOGÍA



Plaza Isabel La Católica, Torres Mall, Torre B, piso 10, Oficina 1004



DIOMED ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

REHABILITACIÓN BIOLÓGICA



Nuevas Formas de Pago



Av. 20 de Octubre esq. Capitán Castrillo # 376
Edif. Los Cedros Piso I Cons. G-5 Telf.: 2901417

Diomed Especialidades Odontologicas

+591 78819398



Rinoplastia en la actualidad

Por: Dr. Roberto Gutierrez

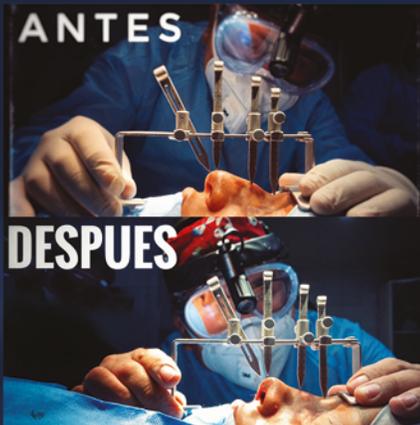
La rinoplastia es como siempre lo digo, una mezcla de ciencia y arte. En el mundo entero hay rinólogos famosos (cirujanos de nariz, que se especializan siendo previamente cirujanos plásticos u otorrinolaringólogos) de diferentes países con los que compartimos permanentemente experiencia y que clasificaron las técnicas de esta cirugía en 2 grandes grupos: Rinoplastia estructural y rinoplastia de preservación. Uno de los mas grandes cirujanos de nariz del mundo: Dean Toriumi, que realizo por más de 30 años rinoplastia estructural ahora realiza una mezcla de estas técnicas, usa preservación en el dorso nasal y estructural en la punta nasal. Por eso en mi práctica diaria realizo diferentes técnicas en diferentes pacientes.

Primero, es muy importante realizar una buena valoración pre-operatoria, gracias a la tecnología se puede realizar una simulación computarizada donde se planifica junto al paciente su nariz ideal.

Segundo, el acto quirúrgico requiere mucho conocimiento y entrenamiento del cirujano, estar al día con los webinars de los maestros y operar todos los días lo hace posible, la tecnología también juega un rol muy importante. Por ejemplo, hoy en día se pueden realizar cortes en el hueso con ultrasonido (Piezotomo) que tiene mucha precisión y sutileza.

Tercero, en el post-operatorio la empatía con el paciente hace que lo acompañemos durante la recuperación, ya sean las limpiezas de las fosas nasales o simplemente los vendajes.

Hay tantos cambios mas en estos tiempos que un pequeño articulo no lo puede resumir. El punto principal es que el repertorio determina el concierto, hay que tener mucho repertorio para los gustos de diferentes pacientes. Por que no existe nariz perfecta, existe paciente feliz.





Dr. Roberto Gutierrez
RINOPLASTIA - BOLIVIA



Especialista en Otorrinolaringología.

Fellowship en Rinología, Rinosinusología y Cirugía Facial.

Observership en Rinoplastia con maestros internacionales reconocidos.

Miembro de la Sociedad Europea de Cirugía Facial (EAFPS).

Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Rinología y Cirugía Facial.

Miembro de la Sociedad Venezolana de Rinología y Cirugía Facial.

Cirugía funcional, estética y reconstructiva de nariz.

Cirugía Endoscópica de senos paranasales y base de cráneo.

Diagnóstico y tratamiento de enfermedades de Oído, nariz y garganta.

Contamos con los equipos más modernos (Rinoplastia ultrasónica, láser de diodo, endoscopia fullHD en consulta y quirófano, etc), y actualización permanente con los mejores especialistas del mundo.

DIRECCIÓN

Condominio Torres del Poeta (Las Torres Mall).
Frente a la Plaza Isabel La Católica.
Torre B, Piso 11, Oficina 1104.
La Paz - Bolivia

CONTACTOS



7878-9667



OtorrinoCenter Bolivia
Dr Roberto Gutierrez Rinoplastia



Dr Roberto Gutierrez Rinoplastia



Dr Roberto Gutierrez Otorrinocenter
Dr Roberto Gutierrez RhinoClass

RINOPLASTIA
ULTRASÓNICA

PIEZOSURGERY®
mectron





Editorial

Como humanidad estamos pasando por una prueba muy grande, que es la pandemia por el Covid-19.

Es verdad que mucho se habla de esta enfermedad, y no vamos a mencionar más sobre la misma, sino, hablar de lo que nos toca hacer: **Superarnos.**

La superación es lograr vencer aquel obstáculo que nos impedía llegar a nuestro objetivo, o mejorar algún aspecto de nuestra vida. Se dice que todos nacemos con esta habilidad, sólo faltaría desarrollarla por cuenta propia.

Entonces vamos a motivarnos a superarnos cada día, en cualquier aspecto de la vida, ya sea aprendiendo o mejorando. Que toda experiencia y vivencia que nos toque pasar, sea para aprendizaje y además compartirlo con nuestro alrededor para lograr una mejora conjunta y ampliar nuestros conocimientos.

Recuerda que esta habilidad es innata, así que ten seguridad de que ese obstáculo que se te presenta en la vida, lo superarás, aprende la lección y continúa.

Con mucho cariño,

Ing. Susana V. Martínez Pamo

Dirección General

Ing. Susana V. Martínez Pamo
Celular: 72065685

Fotografía

Gabriel Koya

Ejecutivos de cuentas

Cecilia Pérez Roldan
Carolina Martínez Pamo

Impresión

Imprenta Color Print

Depósito Legal

4-3-29-13

CONTACTOS



www.guiamedicasaludate.com



saludatebolivia@hotmail.com



Gufa Médica Saludate



Guía Médica Saludate Bolivia



591 72065685



C. Capitán Ravelo esq. Belisario Salinas,
2401 La Paz - Bolivia

EQUIPO

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial del material y contenido, sin la autorización escrita de los escritores y de la Dirección del medio. La información contenida en esta guía médica, es de carácter educativo e informativo, en ningún caso sustituye el diagnóstico, tratamiento o consejo médico profesional para enfermedades específicas. Siempre debe consultar a un médico especialista cualquier acción que vaya a tomar para el cuidado de su salud.

Contenido

Rinosplastia en la actualidad



4

Cuidados de enfermería Covid en domicilio



8

Salud mental en la infancia y adolescencia durante la pandemia de Covid-19



10

Sobre peptonas y otros materiales milagrosos



12

Fisioterapia respiratoria en pacientes Post Covid-19



14

Dolor de pecho



16

Obesidad Infantil



18

Teléfonos de Emergencia



20

21



Índice Directorio Telefónico

68



La obesidad aumenta el riesgo de muerte y complicaciones en pacientes Covid-19

71



Cáncer de próstata: Presentación clínica

72



A propósito de epidemias y pandemias: Historia de la viruela

74



Fisioterapia en el síndrome de dolor pélvico crónico

76



Terapias alternativas

78



Tensado Vaginal Láser

CUIDADOS DE ENFERMERÍA COVID EN DOMICILIO

CED La Paz

Av. Hernando Siles esq. Calle 9 - Torre Visión Moderna P.2 Of. 203

Cel.79689503

Como consecuencia de la dolorosa situación que hemos atravesado por la pandemia del nuevo coronavirus por COVID-19, se han producido cambios significativos en la experiencia de enfermar y de cuidar de quien enferma.

Estos cambios nos convocaron a prestar mucha atención y nos desafiaron a intervenir con creatividad frente a necesidades que siguen intactas en este proceso, más allá de los cuidados y restricciones. Especialmente en una sociedad donde el diálogo cercano, el contacto físico en el sufrimiento, la mirada y la presencia, son parte de nuestra idiosincrasia, pudimos ver cómo cambió nuestra forma de sentirnos y de relacionarnos, nuestra vida cotidiana, nuestra forma de estar en el mundo.

Desde nuestro abordaje integral del paciente y su familia son de gran importancia **la escucha, evaluación y atención de las necesidades emocionales, espirituales y relacionales**, en este contexto muy especialmente.

Es por ello, que a continuación brindamos una guía práctica de cuidados en domicilio para pacientes COVID-19.

Se sugieren las siguientes recomendaciones para pacientes con sospecha de COVID-19 y convivientes mientras se mantenga el aislamiento en domicilio:

- Instalarse en habitación individual y bien ventilada.
- Idealmente asignar una persona en buen estado de salud y sin factores de riesgo para el cuidado.
- No permitir visitas.
- El cuidador deberá utilizar barbijo, gafas y guantes cuando se encuentre en la misma habitación que el paciente.
- Realizar higiene de manos luego del contacto con el paciente o su entorno.
- Los demás habitantes del hogar deberán permanecer en habitaciones distintas de ser posible o en su defecto, permanecer a más de un metro de distancia.
- Limitar los movimientos en el hogar en especial en los espacios compartidos. Garantizar que los mismos estén bien ventilados.

- Todos los habitantes del hogar deberán seguir las medidas de higiene respiratoria.

- Los guantes, pañuelos, barbijos y todos los desechos del paciente deberán ser colocados en un recipiente con bolsa dentro de su habitación hasta que se eliminen los desechos de la casa.

- Los platos, cubiertos y todos los elementos utilizados por el paciente deberán ser luego lavados con agua y detergente.

- Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies con los que haya estado en contacto el paciente por ejemplo muebles.

- Lavar ropa, toallas y sábanas con el jabón habitual. Deben ser colocados en bolsa separada del resto de los convivientes hasta el momento del lavado.

- Usar guantes y ropa protectora al momento de manipular ropa o limpiar superficies. Realizar higiene de manos luego de quitarse los elementos.

- Le damos aliento y le hacemos saber que estamos allí. Disminuimos el temor a la enfermedad.

- Favorecer el proceso de toma de decisiones compartidas y, de ser posible, indagar o trabajar sobre decisiones anticipadas con respecto a tratamientos, despedida, legados, rituales.

- Facilitar momentos para que se exprese el afecto, el perdón o el agradecimiento que necesiten, utilizando medios digitales.

Se mantendrá contacto frecuente con personal de salud para evaluar evolución y junto con los resultados, decidir momento de finalización de aislamiento o tratamientos, traslados etc.



“Lo que origina el sufrimiento no son los hechos sino el significado que les atribuyen los enfermos y sus personas queridas.”

-Ramón Bayes

**CUIDATE, CUIDAME,
CUIDEMOSNOS.**



SALUD MENTAL EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



AUTOR: Dr. Jorge Luis Reque Paz Soldan
Médico Psiquiatra
Sub especialista en Psiquiatría Infantil
Cel. 61170309

El brote epidémico de la enfermedad infecciosa producida por el coronavirus 2 (SARS-CoV-2), conocida como COVID-19, puso al mundo a prueba, afectando sin duda a nuestra salud mental. El mensaje: "sin salud mental, tampoco hay salud física", son palabras que nos debe hacer reflexionar para mejorar el cuidado integral en toda la familia.

La pandemia y las medidas de contención sin precedentes, derivadas de ella, están afectando a todos los aspectos de la vida de los niños, niñas y adolescentes en su salud física, su desarrollo, sus posibilidades de aprendizaje, su comportamiento, la seguridad económica de sus familias y su protección frente a la violencia y el abuso. Estudios médicos describen que los niños, niñas y adolescentes durante la cuarentena están mostrando cambios en su estado emocional, tienen mayores problemas de sueño y de conducta e incrementaron el tiempo de exposición a pantallas, como ser el uso de videojuegos, redes sociales, en celulares u otros dispositivos.

El cerebro, tiene la capacidad de adaptarse ante situaciones estresantes, sin embargo, muchas veces sin el apoyo emocional adecuado se puede desarrollar patologías mentales que requieren la intervención de profesionales en el área de la salud mental. Los padres, profesores y cuidadores deben capacitarse, prepararse y diseñar adecuados métodos de apoyo emocional para esta población.

Por ejemplo, la ansiedad y depresión son enfermedades cerebrales producto de un desequilibrio en los neurotransmisores que controlan nuestras emociones y pensamientos. Estas enfermedades se manifiestan de una manera diferente en los niños y adolescentes en comparación a los adultos y se presentan principalmente los siguientes síntomas:

- Llanto inmotivado.
- Tristeza diaria.
- Quejas de "aburrimiento".
- Desinterés en actividades que antes disfrutaba hacer.
- Enojo, irritabilidad, agresividad.
- Dolores frecuentes de cabeza y estómago.
- Rechazo escolar o bajo rendimiento escolar.
- Retraso o retroceso en su desarrollo.
- Ideas de muerte y suicidio.

Ante estos síntomas debemos acudir sin duda a una valoración profesional, ya que esto no mejora con: "esos son solo problema de adultos, échale ganas, deja de llorar, se fuerte". Este tipo de mensajes pueden empeorar los síntomas y afectar más a nuestros hijos.

Es recomendable en niños, niñas y adolescentes:

- Ayudarlos a encontrar formas positivas de expresar sentimientos perturbadores como el miedo y la tristeza, escuche sus inquietudes y brindele apoyo con un lenguaje adecuado para su edad y observe sus reacciones.



**“LO QUE SE LES DÉ A LOS NIÑOS,
LOS NIÑOS DARÁN A LA SOCIEDAD”
- KARL A. MENNINGER**

- Mantener rutinas familiares en la vida diaria como hábitos sanos de sueño, ejercicio y alimentación.
- No esperar a que ellos pregunten sobre el tema; consúlteles qué es lo que saben. Los dibujos pueden ayudar a iniciar la conversación, evite alararlos.
- Controle la sobreexposición a las noticias, esto puede aumentar la ansiedad y miedo.
- Recodarles que los escuchamos, qué importan y qué estaremos disponibles cuando algo les preocupe.

Respecto a la exposición de pantallas, cuando nuestros hijos están expuestos mayor tiempo a ellas, el cerebro sufre daños neuronales, principalmente en menores de 12 años porque el cerebro todavía está atravesando periodos críticos de desarrollo. Los colegios están a su vez optando por la educación virtual y se piensa que “mientras más tiempo estén ocupados en pantallas, tendremos mejores estudiantes”. Al contrario, estamos fundiendo cerebros y ocasionando serias repercusiones en nuestra futura sociedad. Es recomendable conocer el tiempo de atención por edades, recomendaciones y consecuencias de la exposición a pantallas (televisión, celular, tabletas electrónicas):

EDAD	TIEMPO QUE ATIENDE EL CEREBRO	TIEMPO DE USO A PANTALLAS	CONSECUENCIAS
Menos de 3 años	3 a 10 minutos	Evitar	Retraso en el desarrollo, sobre todo en el lenguaje y aprendizaje
4 a 7 años	Entre 8 a 30 minutos	1 hora al día	Limita su capacidad de relacionarse y deteriora la creatividad e imaginación. Desarrolla emociones adictivas, altera su ciclo de sueño, provoca cansancio visual, existe mayor riesgo de obesidad y disminuye el rendimiento escolar
8 años para adelante	40 a 60 minutos	2 horas al día	

Ante estas y más razones se recomienda limitar su uso y que los colegios opten por métodos pedagógicos que fomenten la creatividad como el arte y la música en prioridad a otras materias. Evite utilizar métodos de crianza violentos, recuerde que muchos niños y adolescentes ya pueden haber desarrollado una “adicción” y quitarles de golpe los dispositivos puede empeorar la situación. Utilice aplicaciones de control parental y solicite una valoración profesional por psiquiatría infantil, sub especialidad médica que puede orientar, diagnosticar y tratar estas condiciones, mejorando la calidad de vida de nuestros niños, niñas y adolescentes.



SOBRE PEPTONAS Y OTROS MATERIALES ~~MILAGROSOS~~ PARA AUMENTAR VOLUMEN CORPORAL

La proliferación de nuevas imágenes públicas, cuerpos curvilíneos y estándares de belleza casi inalcanzables fuera de redes sociales ha creado una nueva carrera en el campo estético que tiene un auge exponencial en estos últimos 5 años.

La lucha por el desarrollo de nuevas técnicas menos invasivas y con resultados más rápidos se refleja en el creciente aumento de tratamientos de toda índole.

Sin embargo también existe un lado oscuro y está relacionado a procedimientos y materiales riesgosos los cuales son más económicos y por ende nos topamos con "ofertas" o resultados increíbles los cuales a la larga resultan ser la colocación de materiales peligrosos y no adecuados que pueden dañar seriamente la salud de una persona.

Nuestra misión como médicos es proporcionar tratamientos seguros, eficaces y en el caso de no cursar con buena evolución que esta sea totalmente controlable, en Bolivia actualmente el único relleno que es inocuo por sí mismo es el ácido hialurónico, y si bien otros tratamientos son bastante populares estos carecen de soporte científico y su administración inadecuada suele ser peligrosa.

Materiales como el Polimetilmetacrilato o las famosas Peptonas son materiales inadecuados para generar volumen en el cuerpo.



Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

22413113 - 72065657

www.doctoruriarte.com

 @druriartemayorga

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES POST COVID-19

La **fisioterapia** es también conocida como terapia física. Busca que se tenga un buen funcionamiento y desarrollo de las funciones del cuerpo humano, mediante técnicas manuales, ejercicios físicos, ejercicios terapéuticos, si es necesario con agentes externos como electricidad, ultrasonido, laser, calor, frío, agua y otros.

En esta temporada que estamos atravesando por la pandemia del COVID-19, aquellas personas que lograron recuperarse de la enfermedad, pueden estar con secuelas como ser la de disnea, (sensación de falta de aire), cansancio con mayor rapidez, entre otros, que son los que un profesional en fisioterapia puede tratar.

Con un tratamiento fisioterapéutico, se tienen como principales objetivos:

- Mejorar la **respiración**.
- Fortalecer los **músculos respiratorios**.
- Aumentar la **elasticidad** del aparato respiratorio.
- **Reexpandir** el tejido pulmonar.
- Disminuir la ansiedad

Se pueden cumplir con estos objetivos si se tiene un plan de tratamiento que no es inmediato, debe ser realizado con constancia y siendo consciente de las actividades que se realiza, podemos realizarlo en casa y continuando con las medidas de bioseguridad establecidas.

Según el Colegio Mexicano de Terapia Respiratoria y Rehabilitación Pulmonar. Los ejercicios recomendados en Abril 2020 son:

1. **Respiración abdomino-diafragmática**, metiendo aire por la nariz lentamente, inflando el abdomen, al exhalar lentamente ir desinflando el abdomen.





2. Respiración costal, metiendo aire por la nariz lentamente, inflando el pecho, al exhalar lentamente ir desinflando el pecho, puede realizarse acostado o sentado.

3. Ejercicio de expansión torácica, metiendo aire por la nariz lentamente, subiendo los brazos de forma abierta, al exhalar lentamente ir bajando los brazos.

Una vez realizado estos ejercicios, debemos provocar la salida de secreciones, puede ser provocando tos de la siguiente manera:

3 respiraciones cortas, 3 respiraciones profundas, 3 respiraciones cortas y 3 respiraciones profundas. Lo cual debería provocar tos, sino ocurre se debe intentar nuevamente.

Posteriormente, **el fisioterapeuta** evaluará sus resultados y avance durante las sesiones, que deben ser supervisadas en cada caso. La aplicación de otros métodos y recomendaciones variará según el paciente lo requiera.

Recuerde que cada persona es única y necesita estar supervisada por un profesional, las medidas de bioseguridad deben cumplirse en todo momento, además de mantener una adecuada higiene al momento que realice sus terapias.



DOLOR DE PECHO

DR. JOSÉ FARFÁN CARRASCO
CARDIÓLOGO
CEL. 71566193

El dolor de pecho es una sensación subjetiva y desagradable localizada en la región anterior del tórax, este dolor puede ser provocado por muchas causas desde los órganos internos que se encuentran dentro del tórax como el corazón, pulmones, esófago, hasta los superficiales como la parrilla costal, los músculos, la piel e inclusive órganos vecinos como el estómago, hígado, vesícula biliar sin dejar de lado el estrés de cualquier origen.

En esta ocasión me permito desarrollar el dolor provocado por el corazón que frecuentemente son consecuencia de lesiones en las arterias coronarias que son las que irrigan al corazón, donde el componente principal es la presencia de placas de colesterol en el interior de las arterias coronarias, (Figura 1). Placas que se desarrollan lentamente en el curso de años, aceleradas por factores denominados de riesgo coronario, como el consumo del cigarrillo, la diabetes, la hipertensión arterial, los alimentos ricos en grasas que aumentan el colesterol y los triglicéridos en la sangre, la falta de ejercicio, la obesidad, los antecedentes familiares de enfermedad coronaria, accidente vascular cerebral, la edad mayor de 55 años en los varones y 65 años en las mujeres y el estrés.

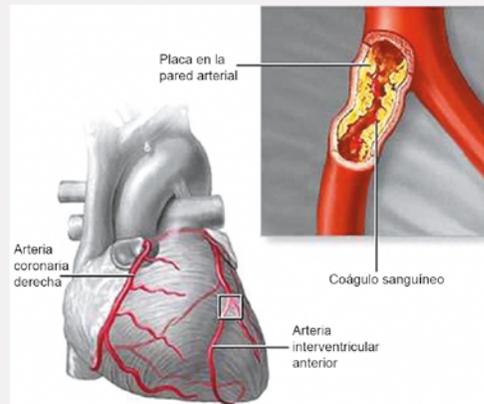


Figura 1.- Lesión obstructiva en la arteria coronaria, culpable del dolor en el pecho

En la mayoría de los pacientes con enfermedad coronaria, el principal síntoma es el dolor localizado por detrás del esternón o en su lado izquierdo hasta la tetilla, algunas veces extendido hacia el hombro izquierdo, borde interno del brazo, antebrazo y mano, otras veces hacia arriba al lado izquierdo del cuello, la mandíbula, o atrás hacia el lado izquierdo de la espalda, o hacia abajo simulando dolor de estómago o de vesícula biliar. (Figura 2).

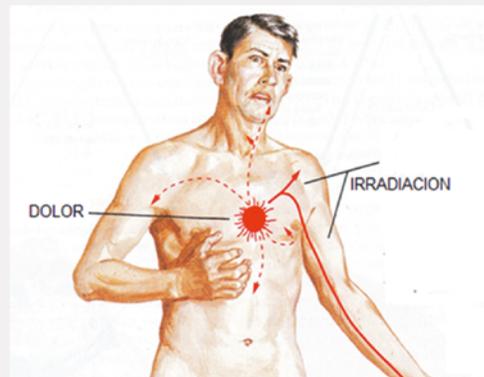


Figura 2.- Esquema donde muestra el sitio más frecuente de dolor coronario

La intensidad del dolor es variable desde leve a intenso, se desencadena con el esfuerzo físico, con estados emocionales fuertes (preocupación por el trabajo, por las relaciones tensas en su casa, discusiones y hasta partidos de fútbol), otros factores desencadenantes son el aumento de la presión arterial, la anemia, el hipertiroidismo, las infecciones respiratorias, renales, el ejercicio, la poliglobulia, la hipoxia de altura (disminución de oxígeno en la sangre provocada por el traslado de un lugar de menor altitud a la altura).

El dolor coronario según su forma de presentación clínica se divide en 3 entidades clínicas: Angina estable, Angina inestable e infarto agudo de miocardio.

Los pacientes con **angina estable** presentan dolor tipo opresivo, con duración generalmente de 2 a 10 minutos, desencadenada con actividades que requieren esfuerzo físico, como caminar rápido, subir por calles pendientes, actividades deportivas recreativas, como jugar fútbol, básquet, vóley-Ball etc. Y calma con el reposo, estas características del dolor permanecen estables por más de 3 meses sin grandes modificaciones.

En la **angina inestable** las características del dolor cambian, son mas frecuentes, duran mayor tiempo, y se desencadenan con menos esfuerzos, llegando a ser inclusive en reposo.

El **Infarto de miocardio** presenta dolor prolongado mayor de 20 minutos de duración, se presenta en cualquier momento, generalmente en la noche y al amanecer, acompañado de sudoración fría, náuseas, vómitos y mareos.

Actualmente existen exámenes complementarios que ayudan al diagnóstico de dolor en el pecho secundario a enfermedad de las arterias coronarias, entre los que podemos mencionar los siguientes:

Laboratorio, como el hemograma, glicemia, colesterol y triglicéridos.

Continúan el electrocardiograma de reposo, electrocardiograma de esfuerzo (Ergometría), electrocardiograma continuo de 24 horas (Holter), ecocardiograma doppler color, Isotopos radiactivos (Test de perfusión miocárdica), angiogramografía coronaria, angiografía coronaria.

En cuanto a la conducta lo recomendable es **visitar al cardiólogo**, para definir el diagnóstico y el tratamiento que puede ser médico con la utilización de medicamentos, o angioplastia coronaria mediante el uso del cateterismo cardiaco con dilatación de la obstrucción coronaria culpable o Cirugía de las arterias obstruidas mediante la colocación de puentes coronarios. (Figura 3).

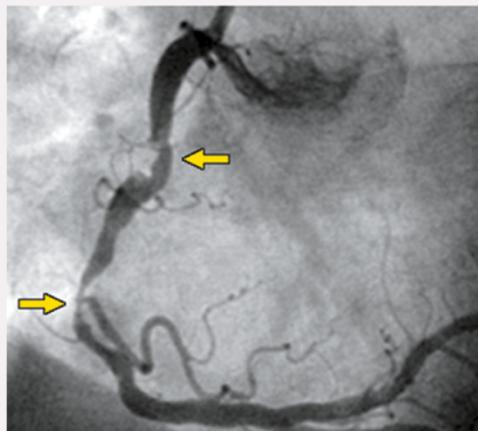


Figura 3.- Estudio coronariografía que muestra 2 lesiones en la arteria



OBESIDAD INFANTIL

La obesidad infantil es una enfermedad grave que afecta a niños y adolescentes. Los **niños obesos** están por encima del peso normal para su edad y estatura. Es posible que el único síntoma que se manifieste sea el peso corporal por encima de lo normal.

Los **factores de riesgo** que confluyen en la **obesidad infantil** son:

- **Factores genéticos:** en general, los hijos de padres obesos tienen mayores posibilidades de serlo. Pero la genética no es la única razón, ya que también pesa, y mucho, el estilo de vida que los padres imponen en el ámbito familiar, sedentarismo y alimentación inadecuada.
- **Factores prenatales:** Alimentación de la madre durante el embarazo
- **Al nacimiento:** mayores de 4kg de peso como menores de 2.5kg de peso, siendo los dos extremos de peso factores de riesgo para el desarrollo de obesidad y alteraciones metabólicas en un futuro.
- **No amamantar con lactancia materna exclusiva** hasta los 6 meses y prolongada hasta los dos años
- **Inicio de alimentación complementaria** antes de los 4 meses o después de los 7 meses
- **Dieta inadecuada:** la mayoría de los niños con sobrepeso y obesidad siguen una dieta en la que hay un exceso de alimentos ricos en grasas y azúcares, alimentos precocinados y de comida rápida, escasez de frutas y verduras, comidas grasientas (uso excesivo de aceite a la hora de cocinar), pastelería, golosinas, etc. En general los padres no planifican adecuadamente las comidas y no tienen en cuenta el valor nutricional y el balance energético de lo que se come.

- **Sedentarismo:** se resume en mucha televisión y pantallas en general y poco o ningún ejercicio, además de unos horarios de comida poco controlados.

Una de las consecuencias más temidas de la **obesidad infantil** es la diabetes tipo 2, hipercolesterolemia (colesterol elevado), hipertrigliceridemia (triglicéridos incrementados) e hipertensión arterial, HDL colesterol bajo lo que les predispone ya desde la infancia a sufrir enfermedades cardiovasculares graves, hígado graso.

La obesidad predispone a la pubertad precoz en las niñas (desarrollo sexual en menores de 8 años), al pseudohipogonadismo en los niños (aparición de genitales pequeños). Asimismo, el exceso de peso repercute sobre los huesos y el conjunto del aparato locomotor (pie plano, genu valgo), reduciendo la tolerancia al ejercicio físico y causando problemas respiratorios.

En general las consecuencias de la obesidad repercuten en toda la economía humana, pero también es muy importante tener en cuenta que el sobrepeso puede afectar negativamente al desarrollo emocional de niños y adolescentes. Pueden aparecer sentimientos de inferioridad y baja autoestima. También pueden sentirse rechazados y tender al aislamiento, desarrollando comportamientos depresivos y actitudes antisociales. También es importante mencionar que la anorexia y bulimia dos trastornos de la alimentación pueden iniciarse con problemas de sobrepeso u obesidad.

Existen algunos mitos sobre la obesidad infantil, que retardan su diagnóstico y por tanto una intervención oportuna, como por ejemplo:

“El niño gordito es un indicador de salud”, a menudo las mamás indican su preocupación porque el bebé no se ve gordito, comparando a sus niños con otros contemporáneos.

“Cuando se estire adelgazara”, otras mamás piensan que los niños al crecer o estirarse empiezan a adelgazar por lo que postergan el diagnóstico y tratamiento de la obesidad hasta etapas más avanzadas.

“Esa es su complexión, en un niño robusto”, o por ejemplo realizan afirmaciones que en la familia todos son robustos o fortachones, negando el diagnóstico y con ello los peligros de la obesidad.

“La obesidad infantil no es una enfermedad”, por último a algunas madres les cuesta entender y hasta se ofenden cuando se les indica el diagnóstico de obesidad, lo toman como una ofensa decir al niño obeso.

La importancia de desechar estos mitos radica en un diagnóstico y tratamiento precoz, disminuyendo el riesgo de desarrollo de complicaciones como enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2 en la juventud y edad adulta.

El **tratamiento** comprende 2 aspectos básicos:

- Plan de alimentación.
- Promoción del ejercicio y disminución de actividades sedentarias.

El uso de medicamentos, está indicado en complicaciones metabólicas.



Por último este artículo pretende sensibilizar a la opinión pública de que **la obesidad puede ser una enfermedad de muy difícil tratamiento**, por lo cual la mejor arma para luchar contra esta enfermedad es la prevención, desde el momento del embarazo, tratando de que una mujer embarazada al menos tenga una consulta de nutrición saludable durante el embarazo, promover la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, evitando que los niños sean expuestos a las golosinas de forma temprana, no utilizar los alimentos como premios o castigos, creando hábitos de alimentación sana, promoviendo la actividad deportiva en niños, realizar controles rutinarios con pediatría para diagnóstico temprano, derivación oportuna con especialistas en nutrición y en endocrinología.

Dra. Mireya Fuentes
ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA
Cel.: 75493041



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

	LA PAZ LPZ	COCHABAMBA CBBA	SANTA CRUZ SCZ
Radio Patrullas	110	110	110
Red de ambulancias	165	165	165
SUMA	161		
Bomberos	119	119	119
PAC	120	120	120
Búsqueda y salvataje	138	138	138
Retén de emergencias	114	114	114
Tránsito	2785506	4221509	3525668
FELCC	800143030	4225557	3226550
Defensoría de la niñez y juventud	156	156	156
Cruz Roja	2227818	4285999	3331965
Hospital de clínicas	2229180		
Hospital del niño	2245145		
Hospital de la mujer	2221250		
Hospital militar COSSMIL	164		
Hospital boliviano holandés	73088487		
Hospital municipal San Juan de Dios		4136848	
Hospital Viedma		4220226	
Hospital municipal Francés			3569090
Hospital municipal de la mujer			3363522
Hospital municipal de niños			3371110

ÍNDICE

ACUPUNTURA	22	MEDICINA ALTERNATIVA	48
ANESTESIOLOGIA	22	MEDICINA ESTETICA	48
APITERAPIA	24	MEDICINA GENERAL	49
AUDIOLOGIA Y FONOAUDIOLOGIA	24	MEDICINA INTERNA	50
BIOMAGNETISMO	25	MEDICINA REGENERATIVA	52
BIOQUIMICO – FARMACEUTICO	25	MEDICINA TRADICIONAL	52
CARDIOLOGIA	25	NEFROLOGIA	52
CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA	27	NEUMOLOGIA	53
CENTRO	27	NEUROCIRUGIA Y NEUROLOGIA	54
CIRUGIA CARDIOVASCULAR Y TORAX	27	NUTRICION	54
CIRUGIA GENERAL	28	ODONTOLOGIA	54
CIRUGIA PEDIATRICA	28	ODONTOLOGIA PEDIATRICA	57
CIRUGIA PLASTICA	29	OFTALMOLOGIA	57
CIRUGIA UROLOGICA	30	OFTALMOLOGIA PEDIATRICA	58
CIRUGIA VASCULAR	30	ONCOHEMATOLOGIA	58
CLINICA	31	ONCOLOGIA	58
COLOPROCTOLOGIA	32	ORTOPEDIA	59
DERMATOLOGIA	32	OTORRINOLARINGOLOGIA	59
DIABETOLOGIA	33	OZONOTERAPIA	60
ECOGRAFIA	33	PEDIATRIA	61
EMERGENCIOLOGIA	34	PODOLOGIA	62
ENDOCRINOLOGIA	34	PSICOLOGIA	62
ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA	34	PSIQUIATRIA	62
ENFERMERIA	35	PSIQUIATRIA PEDIATRICA	62
ESTETICA	35	RADIOLOGIA E IMAGEN	63
FISIOTERAPIA	37	REUMATOLOGIA	63
GASTROENTEROLOGIA	39	SPA	64
GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA	40	TERAPIA DEL DOLOR	64
GERIATRIA	40	TOMOGRAFIA	65
GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA	41	TRAUMATOLOGIA	65
HEMATOLOGIA	41	UROLOGIA	66
HOSPITAL	43	VETERINARIA	67
INSTITUTO	44	VARIOS	67
INSUMOS Y EQUIPOS MEDICOS	45	EPIDEMIOLOGIA	67
LABORATORIO DENTAL	47	NEFROLOGIA INFANTIL	
LABORATORIO Y ANALISIS CLINICO	47	SISTEMA DE CAMUFLAJE	
		IMPRESA	



CONSULTORIO MEDICO ALOPATA NATURISTA

Dra. Gabriela Torres V.

MP: T-929 MCM-0337

Magister en medicina bio-naturista

- Acupuntura
- Magnetoterapia
- Acupuntura sin Dolor
- Ansiedad - Estrés - Insomnio
- Neuralgias
- Artritis
- Problemas Degenerativos
- Alergias y Bajas Defensas
- Fertilidad
- Medicina Regenerativa

Consultorio: 2-784127 - Celular: 670-93208

 **Higea Salud**

Obrajes: Av. Hernando Siles esq. Calle 10

Edificio: TUNUPA No. 5593 BLOQUE 1 Centro Médico, Oficina 9

LLAME POR NUESTROS PAQUETES

CBBA ACUHOMED
4226684 - 79384493
AV. PAPA PAULO #761 PZLA.
QUINTANILLA

LPZ HIGE A SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERON #606 LADO CLINICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

CBBA CARLOS GUEVARA
4251579
CENTRO MEDICO BOLIVIANO BELGA



Bellott Medics
MEDICINA FUNCIONAL

DRA. GRICEL BELLOTT SAENZ

Médico Cirujano
Especialista Medicina No Farmacológica
Farmacología Vegetal - Medicina Funcional
Univ. Juan N. Corpas
Bogotá - Colombia

- Medicina Funcional
- Electrodiagnosis
- Apiterapia
- Acupuntura
- Terapia Neural
- Homeopatía
- Laserterapia
- Terapia de Desintoxicación
- Terapia Celular (regenerativa)
- Ozonoterapia
- Auriculomedicina

NUESTROS SERVICIOS

*Nuestro compromiso es brindarles
la mejor atención.*



ORURO

📍 6 de Octubre #639 entre León y Rodríguez

LA PAZ

📍 Oscar Soria Gamarra #2117

📞 2-2911781

📞 78603436

LPZ RUTH SILVA ROJAS
76860607
AV. 6 DE AGOSTO #2621 ED. INTIWARA
OF.2

SCZ DIGMAR SOTO SALAS
3471118
CALLE TARECHIS #2315

SCZ HUGO QUEZADA NALLAR
3465198
CALLE TTE. APONTE #38

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

A **AUDILOGÍA Y FONOAUDILOGÍA**

CBBA AUDINOVO
4662624
CALLE LA PAZ ENTRE JUNIN Y
HAMIRAYA

A **APITERAPIA**

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

**¿PROBLEMAS DE AUDICIÓN?
CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO**

Audios.L.
CENTRO AUDIOLÓGICO "SAN LUIS"

AUDIFONOS INNOTABLES HECHOS A SU MEDIDA

Edificio Torre Centrum Planta Baja Local #107
C. Cañada Strongest # 1842 a media cuadra Pza. del Estudiante
Cel. 73035232 - 76227800
Email: audio_sl@outlook.com La Paz - Bolivia

¿SORDERA?

TENEMOS LA SOLUCIÓN PARA SU PROBLEMA

UN AUDIFONO PARA CADA CASO



INNOTABLES HECHOS A SU MEDIDA

- * Audifonos Digitales
 - * Automáticos
 - * Programables
 - * Garantizados
 - * Económicos
 - * Entrega inmediata
- Consúltenos sin
Compromiso**

**Centro
Audiológico
SAN LUIS**
www.audifonosanluis.com

Audina
HEARING INSTRUMENTS, INC.
www.audina.net

MEJORANDO SU CALIDAD DE VIDA...

Av. Mariscal Santa Cruz 2150 Edif. Esperanza Pb.
Telf. 2-900539 2-457591 Cel.: 772-11322 772-12358
E-mail: audifonosanluis@hotmail.com
La Paz - Bolivia

LPZ CENTRO AUDIOLOGICO SAN LUIS
2900539 - 77211322
AV. MARISCAL SCZ #2150 EDIF.
ESPERANZA P.B.

LPZ CENTRO AUDIOLOGICO S.L.
73035232 - 76227800
EDIF. TORRE CENTRUM P.B. LOCAL 107
C. CAÑADA STRONGEST #1842

LPZ AUDIMED
2244548 - 71976554
AV. PASOSKANKI #1425 ENTRE AV.
BUSCH Y CUBA

SCZ CIOF
3325125
AV. SAN MARTIN C. WAST PASILLO 10

B BIOMAGNETISMO

CBBA ROCIO VARGAS DE LA FUENTE
4796285 – 70304367
C. JUAN CAPRILES #346 ENTRE AV.
SANTA CRUZ Y G. VILLARROEL

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912370 - 70195119
AV. 6 DE AGOSTO ENTRE FERNANDO
GUACHALLA Y ROSENDO GUTIÉRREZ
EDIF. MARIA CECILIA P. B. OF 5B

B BIOQUÍMICO-FARMACÉUTICO

LPZ IBBYS HELEM GAMON PEREZ
2458828 - 73023749
AV. PERU ESQ. VASQUEZ #220

C CARDIOLOGÍA

CBBA VICTOR BUTRON ARZE
4534570 – 70734274
EDIF. SANTA MARIA OF. 1C AV.
OQUENDO #452

CBBA JAVIER BUSTAMANTE MORALES
4242362 – 72260146
CLINICA COPACABANA AV. POTOSI

Dr. Marcelo F. Lenz Ayala MÉDICO CARDIÓLOGO



- Holter
- Electrocardiograma
- Ecocardiografía
- Evaluaciones Cardiológicas
- Evaluación Pre-Operatoria
- Laboratorio
- Pruebas de Esfuerzo
- Monitoreo Ambulatorio de Presión Arterial - MAPA

 c. Capitán Ravelo esq. Montevideo #2101 Edif. Capitán Ravelo piso 10
 mflenz@gmail.com  2440808  77270091 • Emergencias: 77772291



DR. JOSÉ FARFÁN CARRASCO CARDIÓLOGO

EX PRESIDENTE SOCIEDAD BOLIVIANA DE CARDIOLOGÍA
EX DIRECTOR DEL INSTITUTO NACIONAL DE TÓRAX
EX. JEFE DPTO. MEDICINA Y SALUD MENTAL U.M.S.A.
DOCENTE EMÉRITO FACULTAD DE MEDICINA U.M.S.A.



- Diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardíacas.
- Valoración cardiológica preoperatoria.
- Exámenes complementarios de diagnóstico: Electrocardiograma de reposo, de esfuerzo, Holter, Ecocardiograma Doppler color, monitoreo ambulatorio de la presión arterial.

Consultorio:

C. Nicaragua 1610 esq. Fco. De Miranda (Miraflores)
Horario de atención: lunes a viernes hrs. 15:00 - 18:00
Telf. 2245879 Dom.: 2253054 - Cel. 71566193
Correo: jofarfancarrasco@gmail.com



La Paz - Bolivia



Dr. ROBERTO LAVADENZ MORALES

Médico Cardiólogo

Holter

Pruebas de esfuerzo

Monitorización de Presión Arterial (MAPA)

Registro de Eventos (Loop)

Control e Indicaciones de Marcapasos

Av. Arce 2701 esq. Campos Edificio Illimani
Mezzanine Oficina N° 6. Telf. 2433933

Cels.: 715 23074 - 701 33074

E-mail: roblavadenz2001@yahoo.es

lavadenzecg@gmail.com

La Paz - Bolivia

CBBA SILVIA URENA

4488415 - 72202081

C. PEDRO BLANCO #1344 EDIF.

CONTINENTAL P.4-H

LPZ CONKARDIO

2441000 - 76516623

PLAZA ISABEL LA CATÓLICA, TORRES

MALL, TORRE B, PISO 10, OFICINA 1004

LPZ JOSE FARFAN CARRASCO

2245879 - 71566193

C. NICARAGUA #1610 ESQ. F. MIRANDA

MIRAFLORES

LPZ ROBERTO LAVADENZ MORALES

2433933 - 71523074

AV. ARCE #2701 ESQ. CAMPOS ED.

ILLIMANI MEZZ OF.6

LPZ MARCELO LENZ

2440808 - 77772291

C. CAPITAN RAVELO ESQ.

MONTEVIDEO #2101 ED. CAPITAN

RAVELO P. 10

LPZ LUIS EDUARDO CAMACHO
ZUÑIGA
2441000 - 76516623
PLAZA ISABEL LA CATÓLICA, TORRES
MALL, TORRE B, PISO 10, OFICINA 1004

SCZ REMBERTO TORRES
3363400
CLINICA KAMIYA AV. MONSEÑOR
RIVERO #265

SCZ CARDIOLOGIA Y ESPECIALIDADES
3339305
AV. IRALA #354

C CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

CBBA HAROLD MUNOZ
448815 - 71723801
C. PEDRO BLANCO #1344 EDIF.
CONTINENTAL P.4-H

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.7
#3539

SCZ CENTRO DEL CORAZON
3304323
C. BALLIVIAN #763

C CENTRO

CBBA CENTRO MEDICO QUIRURGICO
BOLIVAR
2244078
AV. LIBERTADOR BOLIVAR #1140

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912370 - 70195119
AV. 6 DE AGOSTO ENTRE FERNANDO
GUACHALLA Y ROSENDO GUTIÉRREZ
EDIF. MARIA CECILIA P. B. OF 5B

LPZ CENTRO DE MEDICINA CHINA
2353809 - 72510382
AV. 16 DE JULIO # 1655 ED. ALAMEDA
MZZ. OF. 13

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

SCZ CENTRO KINESIS
3370668 - 70819003
AV. VELARDE N° 145, ZONA CENTRAL

C CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y TÓRAX

CBBA ENDOVEN
77553345
PLAZA COLON. EN LOS ALTOS DE LA
SASTRERÍA JULIOS

CBBA CLINICA LOS OLIVOS
4408801
AV. MELCHOR PEREZ DE OLGUIN

CBBA FERNANDO ZENZANO
4522916
C. COLOMBIA E 950

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.7
#3539

LPZ ENDOVEN
2750222 - 800101049
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
MEZZANINE.

LPZ ENDOVEN
2817272 - 800101049
AV. DEL POLICIA C. 21 CIUDAD
SATELITE PLAN 482

LPZ MARCOS MALAGA
2750222
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
ENDOVEN

SCZ RODOLFO WICHTENDAHL
77345727
C. BALLIVIAN #763 CENTRO DE
ESPECIALIDADES MEDICAS

SCZ JULIO VELA GUERRA
3358642
CENTRO DE ESPECIALIDADES
MEDICAS C. BALLIVIAN #763
P. 5 OF 506

C CIRUGÍA GENERAL

CBBA IVONNE JORDAN
4253336
AV. PAPA PAULO E-1171, ZONA
MUYURINA

LPZ EMILIO VICTOR GUZMAN AZCONA
2286256 - 70115566
AV. ALTO DE LA ALIANZA #696 ENTRE
PZA RIOSINHO Y C. INGAVI

LPZ CLINICA RENGEL
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CLINICA RENGEL SUR
2774888
CALACOTO C. 13 #8289 ESQ. LUIS
NARDIN

LPZ DANTE TEJERINA VALLE
2788424
AV. HERNANDO SILES No 5259 EDIF.
CISNES DE OBRAJES

LPZ TEEDY CUIZA VERA
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

SCZ GUSTAVO BUSTAMANTE TUERO
73983826
AV. 3 PASOS AL FRENTE Y 5TO. ANILLO

C CIRUGÍA PEDIÁTRICA

CBBA A.P.I.
4409340
C. AUDIENCIA DE CHARCAS # 1158

CBBA AVANDSALUD
4520489
AV. JOSÉ BALLIVIAN # 838 PB

GUÍA MÉDICA®
Salúdate

¡GRACIAS!

Queremos agradecer con todo el cariño que tenemos, a todos los médicos, personal de salud, trabajadores en el área, instituciones y otros que brindan y están brindando su servicio en esta temporada tan complicada por la pandemia.

Gracias por su labor y un enorme gracias por continuar junto a la Guía médica Salúdate, para seguir brindando información importante y oportuna a la población que lo requiere.

LPZ SENELAP
78999299
C. 21 N° 8227 EDIFICIO TORRE LYDIA
PISO 8 CONSULTORIO 801

LPZ HOSPITAL DEL NIÑO
2245060
PSJE MAYOR ZUBIETA # 100

C CIRUGÍA PLÁSTICA

CBBA JUAN MANUEL ARRIARAN
4522755
C. BAPTISTA # 777 ED. SERVIMED P4
ZONA OESTE

CBBA TERESA ROJAS ZAMBRANA
4580616 – 72711557
AV. AYACUCHO # 0174 ED. MARÍA
ANTONIETA P2 OF. 6

LPZ MARCELO URIARTE
24131113 - 72065657
AV. SANCHEZ LIMA EDIF. TORRE
CODES PISO 11 #2557

LPZ DEUX TEMPS
2792536
CALLE 14 # 7806 ESQ. AV. INOFUENTES

LPZ HERNAN JUSTINIANO GRILLO
70606667
AV. ARCE EDIFICIO MULTICINE PISO 7
OF. 703 ZONA SOPOCACHI BAJO

SCZ EDGAR ACHA VARGAS
3313927 - 77341399
AV. ITAGUAQUI # 26,1 BARRIO URBARÍ,
FRENTE A COTAS



Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

*Nuestra prioridad es el cuidado de tu
Salud y Belleza*

Aumento y Levantamiento de Busto

Lipoescultura HD VASER

Cirugía Estética de Nariz

Bichectomía

Rejuvenecimiento Facial

Aumento Gluteo

Tratamientos sin Cirugía



Tecnología única en Bolivia

22413113 - 72065657

www.doctoruriarte.com

Torre Codes Piso 11, Av. Sanchez Lima 2557, Sopocachi, La Paz - Bolivia



@druriartemayorga





CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA, RECONSTRUCTIVA Y MAXILO-FACIAL



CIRUGÍA PLÁSTICA BOLIVIA

Dr. Hernán Justiniano Grillo CIRUJANO PLÁSTICO

- Lipoescultura
- Lipoescultura en alta definición HD
- Lipotransferencia
- Abdominoplastia
(eliminación de exceso de piel y grasa)
- Mamoplastia reductiva
- Mamoplastia de aumento (protesis)
- Lifting completo o Face lifting
(eliminación de arrugas)

- Blefaroplastia superior e inferior
(cirugía de párpados)
- Rinoplastia
(cirugía de nariz)
- Otoplastia
(cirugía de orejas)
- Mentoplastia
(cirugía de mentón)
- Cicatrices en general

Av. Arce Edif. Multicine Piso 7 Of. 703
Zona Sopochachi Bajo  **Tel: 706 06667**
La Paz - Bolivia

C

CIRUGÍA UROLÓGICA

CBBA CENTRO MEDICO DE UROLOGIA
4229945
AV. LOS ANDES # 1491 ZONA OESTE

LPZ NESTOR FERNANDO VALDEZ
VALDEZ
2431133 - 77702712
AV. ARCE # 2630 (UNIMED)

LPZ HUGO ROLANDO DURAN DE
CASTRO VALDERREY
2795652 - 70525735
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCLAPIUS

LPZ FERNANDO REVOLLO CERVANTES
2442021 – 72047123
EDIF. FERNANDO V PLAZA ISABEL LA
CATOLICA MEZZ. OF.9 SOPOCACHI

SCZ CENTRO UROLOGICO ARMANDO
MANCILLA
3412161
C. 9 NORTE # 18 BARRIO EQUIPETROL

C

CIRUGÍA VASCULAR

CBBA ENDOVEN
77553345
PLAZA COLON. EN LOS ALTOS DE LA
SASTRERÍA JULIOS

LPZ ENDOVEN
2750222 - 800101049
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
MEZZANINE.

Razones para acudir al Urólogo

- 1 Dolor o sangrado en las micciones
- 2 No aguantar las ganas de orinar
- 3 Aparición de un bulto
- 4 Dolor testicular
- 5 No concebir tras un año intentándolo
- 6 Aparición de verrugas en los genitales
- 7 Dificultad para comenzar a orinar
- 8 Eyaculaciones de poco volumen
- 9 Picor enrojecimiento y ardor en los genitales
- 10 Color de la orina muy diferente al habitual



El diagnóstico oportuno de cáncer de próstata puede salvar tu vida, por ello la población mayor de 45 años debe acudir al médico Urólogo para realizar el chequeo prostático.

LA PRÓSTATA ES COSA DE HOMBRES

Dr. Néstor Fernando Valdez Valdez
Cirujano Urólogo

Miembros Titulares: Sociedad Boliviana de Urología
Confederación Americana de Urología
American Urological Association

Dr. Hugo Rolando Durán de Castro Valderrey
Cirujano Urólogo

www.urocentrolaser.com

SOPOCACHI

Av. Arce No 2630 (Unimed)
Telf. 2431133 - 2430598
Emergencias : 77702712

ZONA SUR

Calle 21 de Calacoto (San Miguel), edif. Torres 1,
primer piso, Consultorios Médicos Aesculapius
Telf. 2795652 Emergencias : 70525735

LPZ ENDOVEN
2817272 - 800101049
AV. DEL POLICIA C. 21 CIUDAD
SATELITE PLAN 482

SCZ JOSE GARCIA ARANCIBIA
3452585
C. 8 ESTE # 3240 BARRIO HAMACAS

SCZ INSTITUTO VASCULAR
INTERNACIONAL
3579390
AV. DOBLE VÍA LA GUARDIA ENTRE 4º
Y 5º ANILLO

C CLÍNICA

CBBA CLINICA SOLIDARIA ARANO
4289057
C. SAN JUAN DE PUERTO RICO # 1478
ESQ. CHIMPU OJLLO, ZONA SANTA
ANA CALA CALA

CBBA CLINICA LOS OLIVOS
4408801
AV. MELCHOR PERÉZ DE OLGUIN # 175

LPZ CLINIMED
2441717 – 2443111
AV. 6 DE AGOSTO #2440 ENTRE B.
SALINAS Y P. SALAZAR P. 6, 7 Y 8

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
AV. HERNANDO SILES #3539 CALLE 7
OBRAJES

LPZ CLINICA RENGEL
2414444 - 2414423
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CLINICA RENGEL SUR
2774888
CALACOTO C. 13 #8289 ESQ. LUIS
NARDIN



Arco en C
Fluoroscopia

Torre de
Laparoscopia



Piezas
privadas

Sala de partos
y Nursery



**Los pacientes no
son una historia más
son amigos que
confían su salud a
nuestro cuidado**

- Atención personalizada
- Los mejores especialistas
- Cómodas instalaciones y avanzada tecnología
 - Terapia Intensiva totalmente equipada: Respirador adulto, pediátrico y/o neonatal
- Quirófanos totalmente equipados



Av. 6 de Agosto #2440
entre calles Belisario
Salinas y Pedro Salazar
Edif. Medicentro P. 6, 7 y 8
Telf. Central:
(591) 2 - 2441717
Clínica: 2443111 - 2442019
clinimed2440@gmail.com

La Paz - Bolivia



**CLÍNICA DE
SERVICIOS
MÉDICOS
GENERALES**

f clinimed srl

SCZ CLINICA MOLINA
3555333
C. PIRITÍ # 163 ESQ. CURUYUQUI

SCZ CLINICA KAMIYA
3363400
AV. MONSEÑOR RIVERO 265

C COLOPROCTOLOGÍA



Cirujana General
Coloproctologa

Dra. Paola C. Senzano Méndez

C. Nicaragua No. 1694 esq. República Dominicana ADIM
2do Nivel • Telf. 2 2246213 • Cel. 69798262

La Paz - Bolivia

CBBA SERGIO APARICIO YUJRA
4408801
AV. MELCHOR PÉREZ DE OLGUIN #
0175

CBBA GASTON CORNEJO FERRUFINO
4485281
C. PEDRO BLANCO # 1344 ED.
CONTINENTAL OF. 3F QUERU QUERU

LPZ ENRIQUE CORTES MEDINACELLI
2441696 - 71563474
AV. ARCE # 2132 EDIF. ILLAMPU PISO. 3

LPZ PAOLA SENZANO M.
2246213 - 69798262
C. NICARAGUA #1694 ESQ. R.
DOMINICANA ADIM 2do NIVEL

D DERMATOLOGÍA

LPZ JOHNNY DE LA RIVA
2440255
AV. 6 DE AGOSTO #2464 EDIF. LOS
JARDINES

LPZ GABRIELA SALAZAR
2357009 – 76760012
EDIF. SAN PABLO PISO 1 OF. 107 EL PRADO

LPZ GABRIELA SALAZAR
76760012
EDIF. TORRE LIDIA C. 21 #8227 P. 2 OF. 208 CALACOTO

LPZ MIGUEL BOTELLO
2430932 - 69717175
AV. 6 DE AGOSTO #2621 ESQ. PINILLA
ED. INTIWARA MEZANINNE OF. 2

LPZ MIREYA TARDIO MIRANDA
2421882
AV. ECUADOR #2297 ESQ. R. GUTIERREZ

D DIABETOLOGÍA

LPZ CARLA HERRERA
70169765 - 60258494
AV. BUSCH ENTRE HAITÍ Y HONDURAS
EDIF. FIGUERAS # 992 PLANTA BAJA

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 – 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF 1002

E ECOGRAFÍA



Dr. Franz R. Enriquez
GINECÓLOGO - OBSTETRA
71520199
C. Victor Sanjinéz #2762 Sopocachi Clínica Rengel P. B.

LPZ ECOFETAL
71520199
C. VICTOR SANJINEZ # 2762 PLANTA
BAJA SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ EDWIN TRUJILLO
2443669 - 70122785
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CORCINO ARMANDO AGUILAR
APARICIO
2489041 – 70659988
C. CONCHITAS #414 CASI ESQ. AV. 20
DE OCTUBRE Z. SAN PEDRO

LPZ JUAN COLLAO AGUIRRE
2419332 - 70185888
AV. 20 DE OCTUBRE # 2255 EDIF.
RENACER

LPZ FERNANDO ALVAREZ FUENTES
70663319
EDIF. CES C. 6 DE OBRAJES Y AV.
ORMACHEA

LPZ HUGO R. NOVILLO MIRANDA
77200959
EDIF. TORRE VICENTA P.1 C-4 AV.
ARGENTINA #1647

E EMERGENCIOLOGÍA

LPZ JUAN PEDRO CALISAYA MEDRANO
73210748
ATENCION A DOMICILIO

E ENDOCRINOLOGÍA

CBBA ARMANDO DELGADO
MENDIZABAL
4220533 - 4220533
C. BOLIVAR ENTRE ANTEZANA Y
LANZA - EDIF. PROFESIONAL P.4

CBBA CLAUDIA MARCELA TERAN
ANTEZANA
4588257 - 71708109
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER P.2

CBBA JAVIER MAURICIO SAAVEDRA
BELMONTE
4257251 - 70733239
AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ - OF. 1-1 (EL PRADO)

CBBA JUAN CARLOS VALENZUELA
GONZALES
4501819 - 71720679
C. ANTEZANA # 615 ESQ. LADISLAO
CABRERA - 1° PISO

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 - 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF 1002

GAS NATURAL DOMICILIARIO COMERCIAL INDUSTRIAL

Instalación, Calderos, Saunas,
Piscinas, Piso Radiante, Calefacción,
Estufas, Calefones, Tratamiento de
Ambientes, Conversión de Grupos
Estrógenos de Gasolina, Diesel a
Gas Natural, Fabricación de
Quemadores, Instalaciones de GLP,
Gases Medicinales, Ventilación
Mecánica, Proyectos de Tornería y
Metalmeccánica.



Av. Los Sargentos Calle 6 No 432 * Cel. 60627519
La Paz - Bolivia

LPZ RODRIGO ESPINOZA
2793821 - 79678791
C. 21 DE CALACOTO EDIF. LIDIA PISO 2

E ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA

LPZ MIREYA FUENTES
2247692 - 75493041
C. DIAZ ROMERO #1381 ED. VIRGEN DE
LA CANDELARIA P.1A

LPZ SANDRA SIACAR BACARREZA
2783667 - 72091906
CALLE 6 DE OBRAJES ESQ. ORMACHEA
EDIFICIO CES PISO 5

Dr. Jorge Saldaña Imaña

ENDOCRINOLOGÍA - MEDICINA INTERNA
NUTRILOGIA - DIABETOLOGÍA



CONSULTORIO: Edif. Torreza Gundlach P.10 Of. 1002 - Telf. 2317519 - Cel. 70663132
Email: saldanaj@hotmail.com - <http://www.consultoriodeendocrinologia.com/>

 <https://www.facebook.com/JORGE.EDUARDO.SALDANA.IMANA/>



Dra. Mireya Fuentes

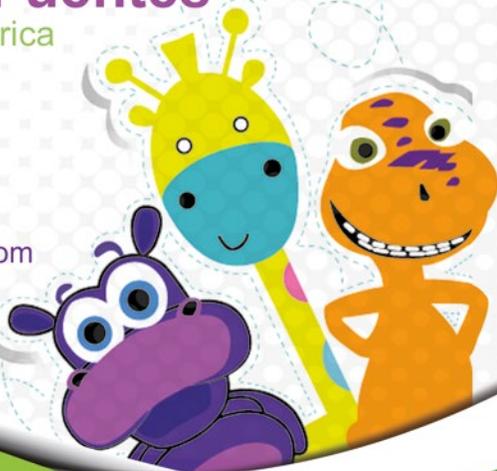
Endocrinología Pediátrica

Telf.: 2247692 • Cel.:75493041

Email: contacto@dramireyafuentes.com

Email: mireyafuenteszambrana@hotmail.com

Web: www.dramireyafuentes.com



Miraflores, C. Diaz Romero N° 1385
Edif. Virgen de la Candelaria Piso 1A
La Paz - Bolivia



Dra. Sandra Siacar Bacarreza

ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA

☎ 2783667 📞 72091906

C. 6 de Obrajes y Ormachea Edif. CES piso 5.

E ESTÉTICA

LPZ MOULIN ROUGE

2911682 - 72060075

C. BATALLON COLORADOS ED. EL ESTUDIANTE

LPZ GABRIELA LARREA VERA

2225047 - 77500777

C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE

2225047 - 77500777

C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA MIRAFLORES

LPZ VIDA OZONO

2490543 - 78996161

SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN PABLO

E ENFERMERÍA

LPZ JORGELINA BIOLATTI

60166576 - 79689503

CUIDADOS DE ENFERMERIA
DOMICILIARIOS

LPZ CED LA PAZ

60166576 - 79689503

CUIDADOS DE ENFERMERIA
DOMICILIARIOS

www.QUIEROCABELLO.com
TENEMOS LA SOLUCIÓN



**PRÓTESIS CAPILARES
INDETECTABLES**

Nunca es tarde para recuperar tu imagen



NOSOTROS TENEMOS LA SOLUCION
DISFRUTA DE UNA NUEVA Y MEJOR APARIENCIA

El Prado Calle Batallón Colorados Edif "El Estudiante" 1er Mezanine

  Telf: (591-2) 2440448 2912682 Cel: 720-60075



CUIDANDO TU SALUD



¿A tu lado
EN LOS PRIMEROS PASOS
COMO MAMÁ



SERVICIOS DE ENFERMERÍA
DOMICILIARIA Y CORPORATIVA



SERVICIO DE
FISIOTERAPIA



CONSULTORIO MÓVIL
PARA PACIENTES COVID-19



CUIDADOS PRENATALES



CUIDADOS DEL BEBÉ



COLOCACIÓN DE ARETES

AV. HERMANDO SILES ESQ. CALLE 9 - TORRE VISIÓN MODERNA P.2 OFICINA 203 • TELF: 796 - 89 503

@cedlapazcde

www.cedhomenurse.com

@cedlpmamabebe

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

F FISIOTERAPIA

LPZ FAVIO ALEJANDRO CHUQUIMIA
TICONA
72034483
ATENCION A DOMICILIO

LPZ IRMA LUZ CORDERO CLAROS
2445148 - 71562352
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. BELISARIO
SALINAS EDIF. CARLOS DAVID #2399 Z.
2 LOCAL 12

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO



FisioCenter

Lic. Jaqueline Avila Romero
FISIOTERAPEUTA - KINESIOLOGA



Esguinces
Lumbalgias
Cervicalgias
Lesiones Musculares
Lesiones Articulares
Parálisis Facial
Neuralgias
Tendinitis
Artrosis - Artritis



Rehabilitación Post Quirúrgica
Drenaje Linfático
Tratamiento de linfedemas
Taping Neuromuscular
MEP microelectrolisis percutanea
Terapia Manual Instrumental

Edif. Altamira Piso 1 Of. 106 Av. Arce
esq. Cordero zona San Jorge
Cel.: 73092920 - 69820501
 FisioCenter La Paz - Bolivia



Lic. Irma Luz Cordero Claros
FISIOTERAPEUTA KINESIÓLOGA

Lic. Daniela S. Landaeta Cordero
FISIOTERAPEUTA KINESIÓLOGA

- Electroterapia
- EMGs - MIOFEEDBACK
- MEP (Microelectrolisis percutánea)
- Terapia Manual
- Terapia Sacro Craneal
- Tape Neuromuscular
- Kinesioterapia

Av. 6 de Agosto esq. Belisario Salinas Edif. Carlos David #2399 zócalo 2 local 12
Telf. 2445148 Cel. 77223360 - 71562352 E-mail: fisiokinesiscor@gmail.com
La Paz - Bolivia

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ JAQUELINE AVILA ROMERO
73092920 – 69820501
EDIF. ALTAMIRA P.1 OF. 106 AV. ARCE
ESQ. CORDERO Z. SAN JORGE

LPZ JOEL RONALD AGUILAR SUAREZ
60669624
ATENCION A DOMICILIO

LPZ CARMINIA ROSARIO SEVILLANO
2440598 - 70127155
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. PEDRO
SALAZAR ED. LOS JARDINES



www.guiamedicasaludate.com



Lic. Favio A. Chuquimia T. FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

- Fisioterapia Neonatal.
- Displasia de Cadera.
- Estimulación Temprana.
- Retraso Motor y Discapacidad.
- Desarrollo Neuro-psicoevolutivo.
- Pie plano, pie equino varo
- Rehabilitación en general, niños, jóvenes y adultos



Atención a domicilio

Cel. : 72034483



Fisioterapia a Domicilio

APRENDE LOS
BENEFICIOS DE
MASAJES PARA BEBÉS



RELAJACIÓN
Y
FORTALECIMIENTO



ESTIMULACIÓN
TEMPRANA



DESARROLLO
NEURO-
PSICOEVOLUTIVO



G

GASTROENTEROLOGÍA

CBBA GASTRO SALUD
71730197

C. ECUADOR #E 0740 ENTRE
ANTEZANA Y 16 DE JULIO. P.B. OF.3

CBBA JORGE CAMACHO TERRAZAS
4663155 - 70741926

AV. SALAMANCA # 622 - EDIF.
MORALES 1° PISO - OF. 1

CBBA JUAN CARLOS SANCHEZ
UGARTE

4663195 - 77430006
J. CRISÓSTOMO CARRILLO # 926 ESQ.
LPZ - CLINICA ARANJUEZ

CBBA MARIBEL ZURITA GOMEZ
4230652 - 72211032
CALLE LANZA CASI PUNATA - # 1165 1°
PISO OF. 11

CBBA NELSON CORDOVA CAMACHO
4226343 - 70713466

C. ESPAÑA ESQ. HEROINAS - EDIF. LA
PROMOTORA

CBBA RENE AGUILERA CALLE
72268453

AV. RAMON RIVERO - EDIF. GUSOT #
945 - 2° PISO

LPZ NELSON RAMIREZ RODRIGUEZ
2775467 - 70634150

C.9 #7979 EDIF. VITRUVIO II P. 1
CALACOTO

LPZ CARLOS ASCARRUNZ
2220303

C. JUAN MANUEL LOZA # 1906

LPZ DANTE TEJERINA VALLE
2460362

AV. BUENOS AIRES #572 SHOPPING
BELLA PRIMAVERA

LPZ GASTROENTEROLOGICO
BOLIVIANO JAPONES INSTITUTO
2246424
AV SAAVEDRA INT HOSPITAL
CLINICAS

LPZ LUIS FERNANDO PEREIRA
72084398
CLINICA UNIFRANZ C. LANDAETA

SCZ CARLOS IVAN ARJONA BROWN
71040855
CLINICA NIÑO JESUS I

G GERIATRÍA

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

G GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA

LPZ NELSON RAMIREZ RODRIGUEZ
2775467 – 70634150
C.9 #7979 EDIF. VITRUVIO II P. 1
CALACOTO

LPZ CNS HOSPITAL GERIATRICO
2900201
C. CORNETA MAMANI # 1960

LPZ SAGRADO CORAZON DE JESUS
CENTRO GERIATRICO
2723626 - 79641996
AV. TCNL. P. SANCHEZ #6568 ENTRE C.6
Y 7 IRPAVI



GASPEN



CONSULTORIO DE SUB - ESPECIALIDADES PEDIÁTRICAS

Dr. Nelson Ramirez Rodriguez

GASTROENTEROLOGÍA - PEDIATRÍA

- Especialista en Pediatría sub especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición
- Máster en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica formado en las Universidades Mayor de San Andrés (Bolivia), Federal de Bahía y Minas Gerais (Brasil) e Internacional de Andalucía (España)
- Profesor titular de la UMSA
- Miembro activo de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica y Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos



Dir. Calle 9 N° 7979 Edif. Vitruvio II
1er piso, Zona Calacoto

Telf.: 277 5467 * Cel.: 706 34150
E-mail: nelramrod@gmail.com

G**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

CBBA ANA LUCY TERAN G.
4424503 - 70757934
AV. JUAN DE LA ROSA CASI AMERICA
OESTE

CBBA ALFREDO VILLARROEL GOYTIA
4505017 - 77497959
C. BOLIVAR #639 EDIF. PROFESIONAL
4TO. PISO OF. 401

LPZ EDWIN TRUJILLO
2443669 - 70122785
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CORCINO ARMANDO AGUILAR
APARICIO
2489041 - 70659988
C. CONCHITAS #414 CASI ESQ. AV. 20
DE OCTUBRE Z. SAN PEDRO

LPZ JUAN COLLAO AGUIRRE
2419332 - 70185888
AV. 20 DE OCTUBRE # 2255 EDIF.
RENACER

LPZ ANGEL GUILLERMO ALCÁZAR
GRISI
2440506 - 76201069
AV. ARCE ESQ. GOITIA EDIF. VICTORIA
PLANTA BAJA

LPZ ECOFETAL
71520199
C. VICTOR SANJINEZ # 2762 PLANTA
BAJA SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ HUGO R. NOVILLO MIRANDA
77200959
EDIF. TORRE VICENTA P.1 C-4 AV.
ARGENTINA #1647

LPZ FERNANDO ALVAREZ FUENTES
70663319
EDIF. CES CALLE 6 OBRAJES Y AV.
ORMACHEA



Dr. Angel Guillermo Alcázar Grisi
GINECOLOGÍA OBSTETRICIA

Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia FLASCYM
Sociedad Boliviana de Ginecología y Obstetricia FLASOG

- ▶ Ginecología Obstétrica.
- ▶ Climaterio y menopausia.
- ▶ Medicina reproductiva.
- ▶ Ecografía.
- ▶ Medicina Materno Fetal

📍 Av. Arce esq. Goitia/ Edif. Victoria PB
☎ 2440506 - 2440124 📞 76201069
✉ dr.alcazar.grisi@gmail.com

SCZ JOSÉ DE LA CRUZ SUGASHIMA
71084059
KM/8 DOBLE VIA LA GUARDIA

SCZ VICTOR SOLIZ GUTIERREZ
3363550
CALLE QUIJARRO ESQUINA CELSO
CASTEDO- CLINICA BETHEL

H HEMATOLOGÍA

CBBA DUNNIA MALDONADO MOLINA
4257201 - 72712280
AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ PLANTA BAJA



INSTITUTO MÉDICO INTEGRAL DE LA MUJER

Centro de Reproducción Asistida

Dr. Edwin D. Trujillo C.

ESPECIALISTA EN REPRODUCCIÓN HUMANA

- Endocrinología Ginecológica
- Cirugía Ginecológica y Obstétrica
- Cirugía Laparoscópica
- Histeroscopia
- Microcirugía de Trompas
- Ecografía ginecológica y obstétrica
- Alto riesgo Obstétrico
- Infertilidad
- Inseminación artificial
- Fertilización in vitro
- Transferencia embrionaria
- Estudios genéticos pre y post natales

EMERGENCIAS

**24 Hrs.
del Día**

Calle Victor Sanjinez Nº 2762 Esq. Calle Vincenti
Clinica Rengel P.B. Sopocachi

Teléfono: 2412378 - 2443669 Cel. 70122785 - 73017455

E-mail: edwin_trujitas@yahoo.com

Web: www.ginecologoslapaz.com

DIRECTORIO MEDICO BOLIVIA

La Paz - Bolivia



Ginecolaser Vaginal



Dr. MSP. Corcino Armando Aguilar Aparicio
MÉDICO GINECÓLOGO OBSTETRA
ESPECIALISTA EN GINECO ESTÉTICA VAGINAL
DOCENTE EMERITO UMSA - IMSS

Tecnología Láser Rápida y Segura
Procedimiento Ambulatorio NO INVASIVO
Estrechamiento Vaginal
Prevención y Tratamiento de la Incontinencia
Urinaria de Esfuerzo

Un Nuevo Servicio Moderno Para la Mujer

Conchitas N° 418 casi esquina 20 de Octubre
Teléfonos: 2489041 - 70659988

Dr. Juan R.
Collao Aguirre

Médico Cirujano
Especialista en:
Ginecología Obstetricia
Ecografía
Criocirugía



Consultorio:
Edificio Renacer Mezanine Of.1
Av. 20 de Octubre #2255 entre
Fernando Guachalla y R. Gutierrez
Telf.: 2419332 - 2419014 Cel.: 70185888
E-mail: collaojuan@hotmail.com

La Paz - Bolivia

CBBA JAVIER LUIS SALINAS ESCOBAR
4715241 - 70716018
C. PACCIERI # 772 CASI 16 DE JULIO

CBBA REEMBERTO CALVO CORONEL
4257201 - 77494621
AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ PLANTA BAJA

LPZ MARIO LUIS TEJERINA VALLE
2784001 - 2788424
AV. HERNANDO SILES C.7 CLINICA DEL
SUR

H HOSPITAL

LPZ HOSPITAL ARCO IRIS
2216021
AV. 15 DE ABRIL #40 BARRIO GRAFICO

Dr. Fernando Álvarez Fuentes
GINECÓLOGO OBSTETRA

INFERTILIDAD **ECOGRAFÍA**
LAPAROSCOPIA **COLPOSCOPIA**
CIRUGÍA VAGINAL **REPRODUCCIÓN ASISTIDA**

HORARIOS DE ATENCIÓN
LUNES A VIERNES Hrs. 18:00 - 20:00
SÁBADO Hrs. 10:00 - 13:00

Consultorio
Edif. CES (Centro de Especialidades del Sur)
C. 6 de Obrajes sobre Av. Ormacheda Piso 6 Of. 607
falvarezf@gmail.com

2750050 - 2786545
Urgencias: 70663319

LPZ HOSPITAL MATERNO INFANTIL
2223392
C. REPUBLICA DOMINICANA, ENTRE
DIAZ ROMERO Y VILLALOBOS

LPZ HOSPITAL MILITAR CENTRAL
2223049
AV. SAAVEDRA # 1809 CERCA PZA
TRIANGULAR

LPZ HOSPITAL MUNICIPAL LA MERCED
2219685
C. VILLA ASPIAZU ENTRE ARAPATA Y
TAJMA

LPZ HOSPITAL MUNICIPAL LOS PINOS
2771119
C. 25 COTA COTA LADO MDO LOS
PINOS

LPZ HOSPITAL OBRERO
2242424
AV. BRASIL # 1745 ENTRE LUCAS
JAIMES Y JOSÉ GUTIÉRREZ

LPZ HOSPITAL SAN GABRIEL
2231816
AV. NUÑEZ DEL PRADO ESQ. PEDRO
VILLAMIL, VILLA COPACABANA

LPZ HOSPITAL AGRAMONT
2822822 - 72007333
EL ALTO C.11 #4035 ESQ. CARVAJAL V.
DOLORES

I INSTITUTO

LPZ HOSPITAL DE CLINICAS
2229180
AV. SAAVEDRA # 2245, CASI FRENTE A
LA FACULTAD DE MEDICINA

LPZ HOSPITAL DE LA MUJER
2221250
AV. SAAVEDRA 2273, ENTRE CLAUDIO
SANJINÉS Y RAFAEL SUBIETA

LPZ HOSPITAL DEL NIÑO
2245060
PSJE MAYOR ZUBIETA # 100

LPZ HOSPITAL LUIS URUA DE LA OLIVA
2230086
VILLA COPACABANA, FINAL
BURGALETA

LPZ INSTITUTO
GASTROENTEROLOGICO BOLIVIANO
JAPONES
2246424
AV SAAVEDRA INT HOSPITAL
CLINICAS

TecMetric

INTERNACIONAL SRL.



Resolute *Onyx*™

SISTEMA DE STENT CORONARIO LIBERADOR DE ZOTAROLIMUS



**EL DES MAYOR
CAPACIDAD DE ENTREGA,
CON TECNOLOGÍA
DE ALAMBRE CENTRAL**

**AMPLIA MATRIZ DE TAMAÑOS
PARA OPTIMIZAR EL
TRATAMIENTO DE
ESCENARIOS CLÍNICOS
COMPLEJOS**

**SEGURIDAD Y EFICACIA A LARGO
PLAZO COMPROBADAS
DEMOSTRADAS EN EL PROGRAMA
CLÍNICO GLOBAL RESOLUTE**

**THE ADVANCED
WORKHORSE**

POWERED BY



Av. Hernando Siles # 406 Edificio Britannia, Piso 2, Of. 3
E-mail: info@tecmetric.com
Telf.: (591-2) 278 0044 * Fax: (591-2) 278 0055
La Paz

Av. Irala # 452, Edificio Irala 452, Mezzanine Of. 13 y 14
E-mail: ernesto.silva@tecmetric.com
Telf./Fax: (591-3) 344-6830 * Cel: 750-23266
Santa Cruz

LPZ INSTITUTO NACIONAL DE
MEDICINA NUCLEAR
2226116
C. MAYOR ZUBIETA # 1555

LPZ INSTITUTO BOLIVIANO DE
ONCOHEMATOLOGIA
2242529
C. NICARAGUA 1610 ESQ. FCO. DE
MIRANDA MIRAFLORES

LPZ INSTITUTO NACIONAL DE
LABORATORIOS EN SALUD INLASA
2226048
C. RAFAEL ZUBIETA 1889 LADO
HOSPITAL DEL NIÑO

LPZ INSTITUTO NACIONAL DEL
TORAX
2226462
AV. SAAVEDRA CALLE CLAUDIO
SANJINÉS, DENTRO DEL HOSPITAL DE
CLINICAS

I INSUMOS Y EQUIPOS MÉDICOS

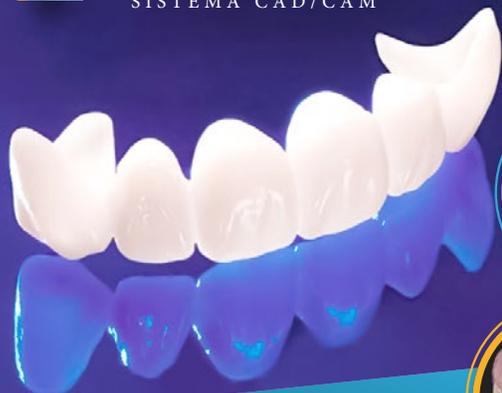
LPZ BIOMEDICAL LABCENTER
1 407 280 0625
1435 S. LEAVITT AVE. ORANGE CITY
FLORIDA

LPZ LATINMED S.R.L.
2140826 - 2240739
AV. BUSCH #1944 ED. EL ROBLE MEZZ.
OF.5

LPZ TECMETRIC
2780044 - 2780055
AV. HERNANDO SILES #406 C. 15
OBRAJES

SCZ TECMETRIC
3446830 - 75023266
AV. IRALA #452 EDIFICIO IRALA
MEZZANINE OF. 13 Y 14

TE CLÁSICO NANO
LABORATORIO DENTAL
SISTEMA CAD/CAM



CÉRAMICA

Utilizamos únicamente materiales de primera clase para el desarrollo de prótesis de máxima calidad destinadas a restauraciones óptimas.



IMPLANTES

Rehabilitaciones de alta estética en unitarios como en protocolos dentogingivales con aditivos de alta calidad y la experiencia que nos garantiza como técnicos en prótesis dental.

ZIRCONIO - CAD/CAM

Ponemos a disposición únicamente las mejores soluciones con el fin de proporcionar los mayores beneficios.



CERÓMEROS

Trabajamos con materiales que brindan soluciones altamente estéticas, biocompatibles y duraderas.

Calidad y servicio son nuestro
mayor compromiso

Nos especializamos en el área de diseño y fabricación asistida por software lo que permite ofrecer mejores soluciones.

Av. 6 de Agosto entre Pedro Salazar
y Belisario Salinas Edif. LOS JARDINES
2464. Piso 3 Oficina A

luyinano@hotmail.com

Cal.: 72034915

L LABORATORIO DENTAL

LPZ BOLIVIAN DENT
2440056 - 70680428
C. CAPITAN RAVELO # 2351 EDIF.
VENECIA P.B.

LPZ CLASICO NANO
AV. 6 DE AGOSTO ENTRE PEDRO
SALAZAR Y BELISARIO SALINAS EDIF.
LOS JARDINES # 2464. PISO 3 OFICINA A

L LABORATORIO Y ANÁLISIS CLÍNICO

LPZ LABORATORIO CIBIGEN
2249051 - 72513869
C. CUBA #1399 ESQ. AV. BRASIL ED. LA
HABANA OF. 12 P.B. MIRAFLORES

LPZ LABORATORIO CEDILAB
2825246
AV. RAUL SALMON #24 FRENTE FELCC
EL ALTO

LPZ PLEXUS
2971700 - 60117502
C. 15 DE CALACOTO ENTRE CALLES
PATIÑO Y BUSTAMANTE #8054 EDIF.
PLAZA 15 P. 2 OF. 2G

LPZ PLEXUS
60117502
CALLE 11 DE OBRAJES CON AVENIDA
ORMACHEA #290

LPZ BIO - CALILAB
2442963- 70572979
AV. ARCE #2341 EDIF.CALAMA OF. 17
P.B.



plexus
Laboratorio clínico y molecular

- ✓ HEMATOLOGÍA
- ✓ COAGULACIÓN
- ✓ QUÍMICA SANGUÍNEA
- ✓ HORMONAS
- ✓ MARCADORES TUMORALES
- ✓ INMUNOLOGÍA
- ✓ MICROBIOLOGÍA
- ✓ BIOLOGÍA MOLECULAR

VISITANOS

EN LAS SIGUIENTES
DIRECCIONES

CENTRAL:

Calle 15 de Calacoto, entre
calles Patiño y Bustamante,
No.8054, piso 2 No.2G

HORARIOS DE ATENCIÓN

lunes a viernes de
7:30 a 19:00 y
sábado de 7:30 a 12:30

SEDE COVID:

Calle 11 de Obrajés
con avenida
Ormachea No.290

HORARIOS DE ATENCIÓN

lunes a viernes de
7:30 a 14:00 y
sábado de 7:30 a 12:00

M

MEDICINA ALTERNATIVA

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912370 - 70195119
AV. 6 DE AGOSTO ENTRE FERNANDO
GUACHALLA Y ROSENDO GUTIÉRREZ
EDIF. MARIA CECILIA PLANTA BAJA OF
5B

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

M

MEDICINA ESTÉTICA

LPZ MIGUEL BOTELLO
2430932 - 69717175
AV. 6 DE AGOSTO #2621 ESQ. PINILLA
ED. INTIWARA MEZANINNE OF. 2

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ GABRIELA LARREA VERA
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ SILVANA LOPEZ REVOLLO
69979403
CALLE JULIO PATINO ENTRE 18 Y 19 DE
CALACOTO EDIF. LOPEZ AZERO



Dermatoestética Médica

Centro de Cirugía
Dermatológica
Medicina Estética
Láser y Ozono

MSc. Dr. Miguel Alejandro Botello Pereira

Especializado en Buenos Aires - Argentina

- Caída de cabello
- Manchas faciales
- Acné y sus secuelas
- Rejuvenecimiento facial

- Bótox
- Ácido hialurónico
- Plasma rico en plaquetas
- Ozono

- Modelado corporal
- Celulitis
- Várices sin cirugía
- Depilación definitiva
- Maquillaje definitivo

Av. 6 de Agosto No. 2621 Esq. M. Pinilla
Edif. Inti Wara Mezanine Of. 2
La Paz – Bolivia

Telf. 2430932 Cel.: 69717175 - 71502528
www.dermatoesteticamedica.com
dr_mbotello@dermatoesteticamedica.com



OXIGENATE
TU SALUD ES MEJOR

CENTRO DE MEDICINA HIPERBÁRICA

TERAPIA ANTIENVEJECIMIENTO

TERAPIA ANTIINFLAMATORIA

TERAPIA REGENERATIVA

Te invitamos a tomar la terapia de Oxigenación Hiperbárica con nosotros, mejorando alguna condición médica o retardando los procesos de envejecimiento, desintoxicando el organismo y renovándolo de adentro hacia afuera.

- ① Várices
- ② Migraña
- ③ Artrosis
- ④ Pie Diabético
- ⑤ Mala Circulación
- ⑥ Poliglobulia (Eritrositosis)



Oxigenate Centro de Medicina Hiperbárica

PROGRAMA TU CONSULTA

LLÁMANOS
222 5047



ESCRÍBENOS
775 00777



Oxigenate Centro de Medicina Estética



OXIGENATE
TU SALUD ES MEJOR

CENTRO DE MEDICINA ESTÉTICA

TRATAMIENTOS FACIALES

TRATAMIENTOS CORPORALES

SPA Y MASAJES

Nuestro equipo profesional de Médicos Especialistas nos permite brindarte óptimos resultados en tratamientos y procedimientos estéticos. Puedes poner tu belleza en nuestras manos.

- ① Botox
- ② Ácido Hialurónico
- ③ Plasma Rico en Plaquetas
- ④ Tratamientos de Modelado Corporal
- ⑤ Masajes y Limpiezas Faciales
- ⑥ Depilado Definitivo



M MEDICINA GENERAL

CBBA JUAN CARLOS MORAN
CAILLARES
70738772
AV. AROMA CASI ANTEZANA - EDIF.
SANTIAGO PLANTA BAJA

CBBA MIRKO FERRUFINO MERINO
4230442 - 77984434
AV. AYACUCHO CASI MÉXICO - EDIF.
ROSARIO 2° PISO

CBBA VICTOR HUGO REYNAGA
ARANDA
79986369
AV. SAN MARTIN - EDIF. FAMILIA
MUÑOZ # 917 - 1° PISO

LPZ EMILIO VICTOR GUZMAN AZCONA
2286256 - 70115566
AV. ALTO DE LA ALIANZA #696 ENTRE
PZA RIOSINHO Y C. INGAVI

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ MARIANELA VILLAGOMEZ
2782990
HOSPITAL MILITAR MIRAFLORES

SCZ DIEGO QUEZADA SALVATIERRA
75092021
CLINICA INCOR - BLOQUE A

SCZ IVETTE ROSANGELA RIVERA
BONARDY
76641478
CENTRO DE SALUD WILLY LEMAITRE

SCZ JESSICA VERON CHIPANI
70828558
CENTRO DE SALUD SAN LUIS

SCZ JESSICA MELGAR
79837035
CENTRO WILLY LEMAITRE

SCZ NELLY TICONA CALDERON
3475286
AV. JAPÓN CALLE ESTREMADOIRO #
3005

SCZ SHARON JIRA MEDINA
77802078
HOSP. VIRGEN MILAGROSA

M MEDICINA INTERNA

CBBA ELVY ESPINOZA DAVILA
4224187 - 79950094
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER 3º PISO - OF. 3 B

CBBA ENRIQUE MOISES VILLAROEEL V.
72264073
HOSPITAL UNIVALLE

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

CBBA JOSÉ FERNANDO SCZ TORRICO
4368258 - 70722871
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. AYACUCHO S/N



Dr. José N. Montero Torricos
MEDICINA INTERNA

Cel. 70552140 - Telf. 2225493
Av. Saavedra N° 2094, esq. Prudencio.
Ed. Triangular. Mezanine, cons N° 6

Dr. Jorge Oblitas
Médico especialista en
Medicina Interna

Av. Arce #2630 Telf.: 2431133 - Cel.: 76205182
email: oblitasjorge@hotmail.com
www.medicinahiperbarica.com.bo

CBBA SONIA KARINA CRESPO
HERRERA
4662727 - 77405858
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 5º PISO
- OF. 12

LPZ JORGE OBLITAS
2431133 - 76205182
AV. ARCE #2630 UNIMED

LPZ JOSE MONTERO TORRICOS
2225493 - 70552140
AV. SAAVEDRA N° 2094, ESQ.
PRUDENCIO. ED. TRIANGULAR.
MEZANINE, CONS N° 6

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 - 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF 1002

LPZ JEAN FLORU MERCADO
2775888 - 70515345
C.13 #8289 CALACOTO ESQ. LUIS
NADIN RIVAS CLINICA RENGEL SUR

LPZ PAVEL ANGLES
70548127
HOSPITAL SAN GABRIEL VILLA
COPACABANA

LPZ RAFAEL PUÑA
2430935 - 70126701
AV. ARCE #2529 ED. SANTA ANITA
BLOQ C MEZZ OF.5

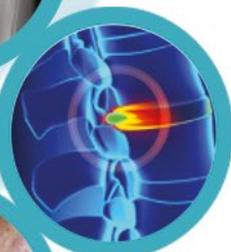
SCZ CARLOS MARTINEZ
73153809
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

vida ozono

Centro de Ozonoterapia
y Medicina Integral



Artrós y
Artritis



Hernia de
disco



Várices



Acné

VIVIR MEJOR Y SIN DOLOR

Ahora es posible...

ozonoterapia • ozoforésis • ozonoderm



plasma rico en factores de crecimiento + O₃



diabetología y nutrición



fisioterapia y rehabilitación



estética facial y corporal



medicina integral



TRATAMIENTOS EN:

- Artrós y artritis • Acné rosácea • Melasma • Cicatrices
- Úlcera varicosa y diabética • Estrés • Cansancio crónico
- Migraña • Lesiones deportivas • Poliglobulia • Diabetes
- Hernia de disco • Várices • Neuralgias • Impotencia sexual
- Enfermedades ginecológicas • Enfermedades inmunológicas
- Cáncer

Y más de 250 enfermedades

CÉLULAS MADRE

UN NUEVO CONCEPTO DE
MEDICINA REGENERATIVA



EL ALTO

Av. Ithuanacu esq. Capitán Sempertegui N°190,
frente al Reloj de la Ceja

LA PAZ

San Pedro, Calle Colombia esq. Boquerón N°606,
Lado Clínica San Pablo

Vida Ozono Bolivia 2 - 822317 • 2 - 490543 • 76756925 78996161

SCZ CARLOS PINAYA DA SILVA
73141833
HOSP. MUNICIPAL PLAN 3000

SCZ CARLOS IVAN ARJONA BROWN
71040855
CLINICA NIÑO JESUS I

SCZ ERWIN JUSTINIANO VELASCO
70492867
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

SCZ EVA TICLLA CHOQUE
79827279
URB. MARIA AUXILIADORA

SCZ GERMAN TOLEDO
72190254
CALLE MAJO # 2520

SCZ EVA TICLLA CHOQUE
79827279
URB. MARIA AUXILIADORA

SCZ GERMAN TOLEDO
72190254
CALLE MAJO # 2520

M MEDICINA REGENERATIVA

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

M MEDICINA TRADICIONAL

LPZ CEATA
2491958
C. CAÑADA STRONGEST EDIF
NAPOLES P.5

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

N NEFROLOGÍA

CBBA ELVY ESPINOZA DAVILA
4224187 - 79950094
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER 3° PISO - OF. 3 B

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

LPZ GERARDO GOSALVEZ
70636969
CMAIO AV. HERNANDO SILES C. 9
OBRAJES

LPZ MONICA INFUENTES
65650375
CMAIO AV. HERNANDO SILES C. 9
OBRAJES

LPZ CHRISTIAN OLIDEN
77799384
EDIF. VALERIA MEZZ CONS. 3

LPZ INSTITUTO DE NEFROLOGIA
2248788
C. HARRISON # 1957

SCZ FREDDY PADILLA ROBLES
72130867
CENTRO DE NEFROLOGIA Y DIÁLISIS
CALLE INDEPENDENCIA ESQ. LA RIVA

SCZ GUISELLA ZEBALLOS SALAZAR
3378926 - 76009779
CONSULTORIO CEM CALLE
BALLIVIAN # 763 QUINTO PISO

SCZ ROBERTO BARBERY AÑEZ
3322757
CLINICA NUCLEAR PRIMER PISO

N NEUMOLOGÍA

CONCENTRADOR DE OXIGENO

- Se alquila **Concentradores de Oxígeno** para terapia en pacientes con dificultad respiratoria (falta de oxígeno).
- Costo de Bs. 40 por día, incluye la instalación e instrucciones de uso.
- Entrega a domicilio.
- Apto para **adultos y niños.**
- Hecho en **EE.UU.**



Telf. 2245879
Cel. 77700971

Dra. Silvia Morales Angulo



**ESPECIALISTA EN
ENFERMEDADES PULMONARES**
**ESPECIALIZADA EN EL
INSTITUTO NACIONAL DE TÓRAX**

Edif. C.E.S. (Centro de Especialidades Médicas):
Calle Héctor Ormachea y Calle 6 de Obrajes
Piso 2 - Consultorio 201
Cel. 77575385 - Tel. - Cons. 2786460
Email: drasilviamorales@hotmail.com

La Paz - Bolivia

CBBA A. GONZALO LOPEZ LOPEZ
4250445 - 72201175

C. VENEZUELA # 664 ENTRE
ANTEZANA Y LANZA

CBBA JORGE A. AGUIRRE LOPEZ
4526212 - 72271314
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 1º PISO

CBBA JUAN ABEL LARA TORRICO
4250009 - 72280254
C. LANZA # 621 CASI AV. SALAMANCA -
EDIF. CONCORDIA I

LPZ SILVIA MORALES ANGULO
2786460 - 77575385
EDIF. CES CALLE 6 OBRAJES Y AV.
ORMACHEA P.2

LPZ JAIME AGRAMONT
2822822 - 72007333
EL ALTO C.11 #4035 ESQ. CARVAJAL Z.
V. DOLORES

LPZ ALQUILER CONCENTRADOR DE
OXIGENO
2245879 - 77700971
C. NICARAGUA #1610 ESQ. FRANCISCO
MIRANDA MIRAFLORES

SCZ RONALD PEREIRA
7092920
HOSP. VIRGEN MILAGROSA

N NEUROCIRUGÍA Y NEUROLOGÍA



Dr. Mirko Mantilla Mena



NEUROCIRUGÍA

Especialización:

Pontificia Universidad Católica
de Chile, Santiago de Chile

📍 C. Capitán Ravelo #267, entre
Montevideo y Goitia, Edif. María
Cristina, Piso 2 of. 2A

📞 Telf. 2442264 📱 Cel. **70129214**

✉️ mjmantil@yahoo.com

CBBA LUCIO OSCAR GONZALES
CUCHALLO
4218421 - 70723803
HOSPITAL UNIVALLE

CBBA MIGUEL SAENZ AMURUS
4242362 - 70745517
AV. POTOSI # 1253 ENTRE ANICETO
PADILLA Y BENI - CLINICA
COPACABANA

LPZ MIRKO MANTILLA MENA
2442264 - 70129214
AV. CAP. RAVELO #267 ENTRE CALLES
MONTEVIDEO Y GOITIA EDIF. MARIA
CRISTINA PISO 2 OF.2ª

LPZ JOAQUIN ARCE LEMA
2441717
MEDICENTRO AV. 6 DE AGOSTO #2440
4408801 - 72222007
CENTRO MÉDICO LOS OLIVOS

N NUTRICIÓN

LPZ MONICA VACAFLOR DE LOAYZA
2790319 – 70686003
CALACOTO C.21 #8226 P.1 OF. 8

LPZ LEDY PACO
72076782
ATENCION A DOMICILIO

LPZ RAFAEL PUÑA
2430935 - 70126701
AV. ARCE #2529 ED. SANTA ANITA
BLOQ C MEZZ OF.5

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 – 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF 1002

O ODONTOLOGÍA

LPZ JUAN CARLOS FLORES
2901417 - 78819398
AV. 20 DE OCTUBRE ESQ. CAP.
CASTRILLO #376 ED. LOS CEDROS P.1
CONS. G5



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES - UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES ARG.
UNIVERSITY MIAMI SCHOOL - OF MEDICINE FOR CENTER
DENTAL IMPLANTE - EE.UU.

ORTODONCIA:

- Odontología estética
- Blanqueamiento laser
- Cirugía bucal retenidos
- Rehabilitación integral
- Prótesis fija - Cerámica

IMPLANTES:

- Prótesis sobre implantes
- Odontopediatría
- Enfermedades periodontales
- Prótesis sin ganchos
- Prótesis flexible

drwillypatty@gmail.com

Dr. Willy John Patty Tito

CIRUJANO-DENTISTA-IMPLANTOLOGO

Miraflores, Stadium y Plaza Uyuni Calle Posnasky N° 1087, (lado PAT)
Telf.: 2243445 - Fax: 2242819 Cel.: 71569220, La Paz - Bolivia

LPZ DIOMED

2901417 - 78819398

AV. 20 DE OCTUBRE ESQ. CAP.

CASTRILLO #376 ED.

LOS CEDROS P. 1 CONS G-5

LPZ CARLOS BAPTISTA

73054541

C. FRANCISCO DE MIRANDA #1933 ED.

BOLIVIAMAR

LPZ WILLY PATTY TITO

2243445 - 71569220

STADIUM Y PZA.UYUNI C. POSNASKY

#1087 LADO PAT

LPZ JORGE RAUL PRADO RIOS

2443695 - 70632137

AV. 6 DE AGOSTO 3 2455 EDIF. HILDA

PB.OF.9

LPZ JUAN JOSE AGUILAR

2414736 - 72091481

SANCHEZ LIMA ESQ. BELISARIO

SALINAS #490 ED. AVAROA P.B.



DENTAL CENTER AGUILAR
TECNOLOGÍA EN SERVICIOS DENTALES

MSC. Dr. Juan José Aguilar Alvarado
Magister en Ortodoncia
Universidad de Buenos Aires U.A.J.M.S.
Postgrado en Implantología U.N.O.

Por que los pacientes se merecen una
odontología ética y de calidad, por que
"Entregamos Salud, no hacemos Negocio"

Rehabilitación Integral en Niños y Adultos




IMPLANTES




ORTODONCIA

Sanchez Lima esq. Belisario Salinas N° 490 edif. Abaroa P.B. of. 7
Telf. Cons. 2414736 * Telf. Dom. 2284598
Emergencias: 720 91 481 * E-mail: juanaguilar2@hotmail.com
La Paz - Bolivia

SmileDents
CENTRO ODONTOLÓGICO



AV. 6 DE AGOSTO # 2455 EDIF. HILDA P.B. OF. - 9
CONSULTORIOS/MEDICOS
"MAS SALUD"

Telfs.: 2441744 - 2443695 - 2244376

Cel. 70632137

La Paz - Bolivia

www.smiledents.com



Odontología Integral Dr. Jorge Raul Prado Rios



**Comience
hoy mismo
a trabajar con
Nosotros**



"LAB BOLIVIAN DENT"
Calle Cap. Ravelo Edificio Venecia
n° 2351 Planta Baja
Telf. 2440056
Cel. 70680428
Línea WhatsApp 68105960

LPZ BOLIVIAN DENT
2440056 - 70680428
C. CAPITAN RAVELO # 2351 EDIF.
VENECIA P.B.

LPZ CANDY ALARCON
2241969 - 72522007
EDIF. HOLANDA P. 4 OF 4-1 AV.
SAAVEDRA #1645

LPZ NATHALIE BORDA FUENTES
70110420
AV. MARISCAL SANTA CRUZ Y
SOCABAYA EDIF. HANDAL CENTER
PISO 5 OF 508

LPZ REHABILITACION DENTAL EDEN
2286084 - 72062110
AV. SUCRE #948 ESQ. YANACOCHA

LPZ MARIA ISABEL CHAVARRIA VERA
73591135
Z. CHUQUIAGUILLO AV. RAMIRO
CASTILLO
#77 FRENTE ALCALDIA

LPZ BOLIVIA DENT
2825757 - 75299968
CEJA EL ALTO C.2 ESQ. AV. RAÚL
SALMÓN 1/2 CUADRA FELCC

LPZ BOLIVIA DENT
2461010 - 75299968
GARITA DE LIMA ESQ. BAUTISTA #833
PRIMER PISO LADO BANCO PRODEM

O ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA

LPZ CANDY ALARCON
2241969 - 72522007
EDIF. HOLANDA P. 4 OF 4-1 AV.
SAAVEDRA #1645
ATENCION DE EMERGENCIAS

O OFTALMOLOGÍA

LPZ ANDREA ORTIZ FLORES
61011212 – 70535230
OBRAJES CALLE 6 ESQ. AV.
ORMACHEA #269 EDIF. CES PLANTA
BAJA

LPZ CYNTHIA OELSNER
2799271 - 76528985
SAN MIGUEL AV. MONTENEGRO #1471

LPZ CODES
72061020
AV, SANCHEZ LIMA #2557 EDIF. TORRE
CODES 3ER. PISO SOPOCACHI

LPZ LILIAN RUIZ OBLITAS
2790650
AV. BALLIVIAN C. 24 CALACOTO

LPZ ROGELIO PATTY TITO
2244740
AV. SIMÓN BOLIVAR #1922 ED. SIMÓN
BOLIVAR PISO 1 OF. 7

Forma parte de la Guía Médica:



- Mejora tu presencia en internet.
- Permite que se conozcan los servicios que ofreces.
- Posicionamiento alto en buscador de Google y otros navegadores.
- Manejo profesional de tus redes sociales.
- Recibe más visitas y/o consultas.

0

OFTALMOLOGÍA PEDIÁTRICA



DRA. ANDREA ORTIZ FLORES
oftalmología pediátrica y eStrabismo

- UMSA
- UNAM
- Universidad de Puerto Rico
- Asociación Para Evitar la Ceguera en México
- Instituto Nacional de Pediatría en México

📍 Obrajes Calle 6 esq. Av. Ormachea
#269 Edif. CES Planta Baja
📞 70535230
📠 Cons. 61011212

LPZ ANDREA ORTIZ FLORES
61011212 – 70535230
OBRAJES CALLE 6 ESQ. AV.
ORMACHEA #269 EDIF. CES PLANTA
BAJA

0

ONCOHEMATOLOGÍA

CBBA RICARDO VILLEGAS NAVA
4523952 - 79797303
C. ECUADOR ENTRE ANTEZANA Y
LANZA - EDIF. GALENO # 674 - 1° PISO

CBBA ROSIO BAENA TERAN
79371106
AV. LIBERTADOR BOLIVAR Y C. JUAN
HUALPARRIMACHI EDIF. V Y V

0

ONCOLOGÍA

CBBA LUIS ALBERTO MUÑOZ
GALINDO
4244990 - 70799800
AV. SIMÓN LÓPEZ # 375 - CENTRO
VIVIR CON DIABETES

CBBA MARIA DEL CARMEN TORRICO
ESPINOZA
4528959 - 70772029
C. CRISÓSTOMO CARRILLO ESQ.
PEDRO BORDA - EDIF. JADE II -
ONCOMEDIC

CBBA RAUL PEREZ ALCOVER
4663155 - 72251239
AV. SALAMANCA - EDIF. MORALES #
622 - 1° PISO - OF. 1 A

LPZ MARIA TEREZA NIETO
70668206
AV. CARRASCO #1440 MIRAFLORES

LPZ ANGEL VALENCIA VELARDE
2229180
HOSPITAL DE CLINICAS

LPZ CENTRO ONCOLOGICO DE
DIAGNOSTICO
2913416
AV. ARGENTINA # 1860



**DRA. MARÍA TEREZA
NIETO CORONEL**

Oncólogo médico
Médico internista
UMSA - UNAM

- ✦ Prevención, diagnóstico tratamiento personalizado y seguimiento del paciente con cáncer.
- ✦ Oncología molecular y personalizada.
- ✦ Cuidados Paliativos.

📞 706 68 206

Av. Carrasco #1440
Miraflores
La Paz - Bolivia

LPZ LENA MORILLAS
2223049
HOSPITAL MILITAR MIRAFLORES

LPZ LUIS MEDINA
77531399
HOSPITAL DE CLINICAS

LPZ ONCOMED
2220310
C. REP. DOMINICANA # 1819

LPZ RICARDO AMARU
2242529
C. NICARAGUA #1610 ESQ. FCO. DE
MIRANDA MIRAFLORES

LPZ RONALD PEÑALOZA
2432324 - 72581747
CREDISALUD AV. CAP. RAVELO - CNS

LPZ WILLY MOLLINEDO
2772354
CLINICA SAN MIGUEL

O ORTOPEDIA

LPZ BOLIVIANO ALEMAN
2246411 - 2430832
C. DIAZ ROMERO #1704 ESQ.
REPUBLICA

LPZ CHRISTIAN FUENTES
2912485
AV. 6 DE AGOSTO #2455

LPZ ROLANDO MOJICA
2442030
C. BATAILLON COLORADOS #24

LPZ SAN MARTIN
2223929 - 73288726
AV. BUSCH #779 ENTRE COSTA RICA Y
PUERTO RICO

SCZ SAN MARTIN
3280866
C. MARIANO SAUCEDO #107 PASANDO
ANILLO 2

O OTORRINOLARINGOLOGÍA

LPZ JESUS YSMAEL PACO VARGAS
2210270 - 79623516
ATENCION EN LA ZONA SUR Y
MIRAFLORES

LPZ MARGARITA CAMARGO
DODONOVA
2916018 – 70617072
C. 6 DE OBRAJES Y AV. H. ORMACHEA
EDIF. CES P. 6 CONSULTORIO 601

LPZ MARGARITA CAMARGO
DODONOVA
2795669 – 70617072
CLINICA SAGRADA FAMILIA



Dra. Margarita Camargo Dodonova
Otorrinolaringología
Niños y Adultos

- * Cirugía Endoscópica y convencional.
- * Estudio de Disfagia

**Calle 6 de Obrajes y
Av. Héctor Ormachea
Edif. CES piso 6 consultorio 601
Telf. 2916018 - 2750050
70617072**

**Clínica Sagrada Familia - 2795669
EMERGENCIAS**

margaritacamargododonova@gmail.com
La Paz - Bolivia

Dr. Claudio Amado Fernandez G.

CIRUJANO - OTORRINOLARINGÓLOGO

Especialista en Otorrinolaringología
Tratamiento para el Vértigo

Lunes a Viernes: 17:00 - 19:00

Sábados: 9:30 - 12:00



Edif. San Pablo - Piso 1 Of. 101

Telf. Cons.: **2359096**

Cel.: **72035345**

La Paz - Bolivia

www.otorriofernandez.com

LPZ CLAUDIO A. FERNANDEZ G.

2359096 - 72035345

EDIF.SAN PABLO PISO 1 OF. 101

LPZ CENTRO

OTORRINOLARINGOLOGICO RIOS
BRAVO

2772044 - 2790720

AV. JOSE AGUIRRE ACHA ESQ C.21

Dr. Jesús Ysmael Paco Vargas

OTORRINOLARINGOLOGO

Mat. P.M. P-970 - Mat. Col. Méd. P-0473

☎ : **2210270** 📱 : **79623516**

Atención en la Zona Sur y Miraflores

E-mail: ysmael.paco250@gmail.com

LPZ CENTRO
OTORRINOLARINGOLOGICO RIOS
BRAVO
2431133
AV. ARCE #2630 UNIMED

SCZ CIOF
3325125
AV. SAN MARTIN C. WAST PASILLO 10
EQUIPETROL

O OZONOTERAPIA

CBBA OZONOMEDICAL
79645521
C. 10 DE NOVIEMBRE #15 ZONA MOLLE
MOLLE SUR

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ GABRIELA LARREA VERA
2225047 - 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE
2225047 - 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

P PEDIATRÍA

CBBA ELIAS ASBUN ISRREL
4502279 - 4502279
PLAZUELA BUSCH # 841 ACERA NORTE
ENTRE 16 DE JULIO Y OQUENDO

LPZ ROLANDO GONZALES
2443509 - 71522907
EDIF. FERNANDO V PZA. ISABEL LA
CATOLICA

LPZ DANIELA RICO CERNOHORSKA
2795652 - 71526088
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCULAPIUS

DR. ABEL MARCELO MONCADA ALCON

Alergia e Inmunología Infantil - Pediatra

- Rinitis Alérgica • Asma • Dermatitis Atópica
- Enf. Reumáticas en niños

Edif. CES p. 3 Obrajes C. 6 esq. Av. Hector Ormachea
#269 Telf. **2785221** Cel. **72518657 - 75235944**
abemon78@hotmail.com

LPZ ABEL MARCELO MONCADA
ALCON
2785221 - 72518657
EDIF. CES P.3 C. 6 DE OBRAJES ESQ.
ORMACHEA

LPZ RAMIRO CISNEROS
2423718 - 71520018
AV. 20 DE OCTUBRE EDIF.
GUADALQUIVIR P.1 SOPOCACHI

LPZ RAMON RICO
2430341 - 77212317
ED. SANTA ISABEL AV. ARCE BLOQ. C
MEZZ OF. 104



Pediaticito

Dra. Daniela Rico Cernohorska

PEDIATRÍA

**Manos expertas en atención y
acompañamiento integral en el
crecimiento infantil**

**Un niño sano es un niño
FELIZ**

C. 21 De Calacoto (San Miguel) Edif. Torres 1 Primer Piso
Telf. 2795652 | cel. 71526088 Consultorios Médicos Aesculapius
La Paz - Bolivia.

LPZ MIREYA FUENTES
2247692 - 75493041
C. DIAZ ROMERO #1381 ED. VIRGEN DE
LA CANDELARIA P.1ª

SCZ SONIA CONTRERAS
3903328
CENTRO MÉDICO REY JESUS FRENTE
A LA PLAZA DE LA VILLA PRIMERO DE
MAYO # 5420
MEZZ OF. 104

P PODOLOGÍA

LPZ BERNARDITA VERDUGO C.
2776127 - 76578312
C. 21 DE CALACOTO EDIF. LYDIA

LPZ DEL PIE CLINICA
2791643
HOTEL GLORIA P.11 OF. 1109

LPZ PODOCLINIC
2944598
C. PASOSKANQUI #1529 CASI ESQ.
BRASIL

P PSICOLOGÍA

LPZ CAROLA TERAN LUJAN
2795652 - 70174671
C. 21 #8345 CALACOTO ESQ. PASAJE
CORDERO EDIF. TORRE I PISO 1 CONS.
MEDICOS AESCULAPIUS OF. 6

LPZ GONZALO HUANCA SOTO
70693654 - 77795510
SOPOCACHI C. HNOS. MANCHEGO
#2502 P. 1 ESQ. PEDRO SALAZAR (ALT.
PZA. ISABEL LA CATOLICA)

LPZ ELIZABETH CABRERA
71554518
EDIF. HILDA AV. 6 DE AGOSTO

LPZ KATARSIS
2433573
AV. ARCE #2701

LPZ MARCOS PEREZ
2248399
C. ESTADOS UNIDOS #1256 EDIF.
MALENA

P PSQUIATRÍA

LPZ RICARDO RAMOS PANTOJA
2431355 - 71519592
ED. MERCURIO AV. 6 DE AGOSTO ESQ.
CORDERO

P PSQUIATRÍA PEDIÁTRICA

LPZ JORGE LUIS REQUE PAZ SOLDAN
61170309
CLINICA DEL SUR OBRAJES CALLE 7
AV. HERNANDO SILES



MSc. CAROLA TERÁN LUJAN
Psicóloga Clínica - Psicoterapeuta

Atención Niños - Adolescentes - Adultos

Consultorio: Calle 21 N° 8345, Calacoto esq. Pasaje Cordero
Edif. Torre I Primer Piso. Consultorios Médicos AESCULAPIUS
Of. 6 Telfs: 2795652 - 2799798 - 2799215 Cel: 70174671
E-mail: carolt.ps@gmail.com



Dr. Jorge Luis Reque Paz Soldan
ESPECIALISTA Y SUB-ESPECIALISTA EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE
NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS QUE REQUIEREN ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

Especialidad en psiquiatría de adultos (CNS - La Paz, Bolivia)
Sub-especialidad en psiquiatría de niños y adolescentes (UNAM - Ciudad de México)
Miembro de la Asociación Mexicana de Psiquiatría Infantil (AMPI)

Se atiende los siguientes problemas en la familia:

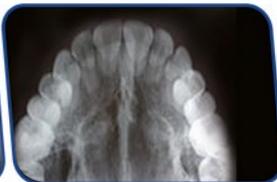
- Ansiedad y estrés
- Depresión
- Anorexia, bulimia
- Abuso sexual, bullying
- Problemas de aprendizaje, conducta, déficit de atención
- Autismo
- Discapacidad intelectual
- Retrasos del desarrollo
- Consumo de sustancias
- Demencia

Facebook: @drjorgerequepsiquiatrainfantil
WhatsApp: (+591) 61170309
Email: drjorgerequepsiquiatrainfatil@gmail.com



Denta Rx

Centro de Radiografías Odonto Digital



- Panorámica digital
- Teleradiografía digital
- Periapical intraoral
- Oclusal
- Carpal digital

Copia de la imagen en CD

Horario de atención

Lun. A Vier. 9:15 a 20:30

Sábados 9:15 a 13:30

Calle Figueroa esq. Graneros Edif. San Juan #692 piso 4 Of. 407
Telf.: 2915275 Cel.: 73032948

LPZ VERONICA RIVERA
2915275 - 73032948
C. FIGUEROA ESQ. GRANEROS ED. SAN
JUAN P.4

LPZ FREDDY CALLE
2900392 - 76200989
EL PRADO AV. 16 DE JULIO ED. 16 DE
JULIO #1566 P.2

LPZ DENTA RX
2915275 - 73032948
C. FIGUEROA ESQ. GRANEROS ED. SAN
JUAN P.4

LPZ SEME RX
2222904
AV. SAAVEDRA #2025 ED. BELLA FLOR

LPZ CEDIMAGEN
2243469
AV. HEROES DEL PACIFICO #1285

LPZ FERNANDO CABA
2431133
AV. ARCE #2630

R REUMATOLOGÍA

CBBA JHONNY FERNANDO FLORES
SARABIA
4224187 - 72793930
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER 3° PISO - OF. 3 B

CBBA MOISES MARTINEZ ZENTENO
4523292 - 71468902
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 1° PISO
- OF. 8

CBBA SUSANA LUCERO REVOLLO
4530229 - 70759889
PLAZUELA QUINTANILLA # 1052
ACERA NORTE

LPZ ALEX GUTIERREZ
2241036
AV. BUSCH #1205 ESQ. GUATEMALA ED.
LAS RETAMAS

LPZ CINTHYA SIÑANI
2408073
MARISCAL SCZ.EDIF.HANDAL PISO 8
OF. 807

LPZ JOSE QUIROGA
2434775
EDIF. EL ESCORIAL 2DO. PISO

LPZ REUMA CLINIC
2227101
AV. ARGENTINA ESQ. DIAZ ROMERO
#1825

SCZ EDSON OCAMPO
3364160
INMUNOLAB CALLE CHARCAS

SCZ MARIA LUISA GIL
ORTOTRAUMA CALLE REPUBLICUETA
ESQUINA LPZ

SCZ REINALDO REYNOSO
3352200
CLINICA SIRANI

S SPA

LPZ MOULIN ROUGE
2911682 - 72060075
C. BATALLON COLORADOS ED. EL
ESTUDIANTE

LPZ ELIZABETH MANSILLA SPA SPA
2774570 - 72000252
AV. MONTENEGRO LA CHIWIÑA - SAN
MIGUEL

T TERAPIA DEL DOLOR

CBBA LINO LOAYZA CASTRO
4585671 - 71724335
AV. AYACUCHO ENTRE GENERAL
ACHÁ Y SANTIVAÑEZ - EDIF. EL CLAN
250 - OF. 12

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ SAMUEL ORELLANA
2798292
HOSPITAL COREA / HOSPITAL ARCO
IRIS

SCZ BLANCA GUZMAN ROJAS
72686222
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

SCZ FRANKLIN STEINBACH MORO
75030072
CAJA PETROLERA DE SALUD

SCZ JUAN SANTILLAN EID
3534000 - 70059688
CLINICA URBARI

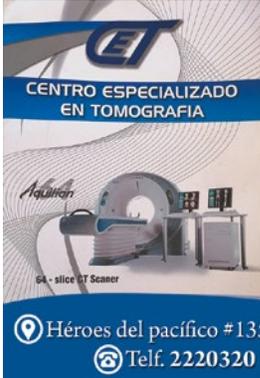
T TOMOGRAFÍA

LPZ CENTRO ESPECIALIZADO EN
TOMOGRAFIA CET
2220320 – 70171901
HEROES DEL PACIFICO #1351 ZONA
MIRAFLORES PLAZA UYUNI

LPZ HOSPITAL ARCO IRIS
2216021
AV. 15 DE ABRIL #40 BARRIO GRAFICO

LPZ CERADI
2396866
AV. NACIONES UNIDAS Z. MUNAYPATA
HOSPITAL JUAN XXIII

LPZ HOSPITAL DEL NIÑO
2245060
PASAJE MAYOR ZUBIETA # 100 UNA
CUADRA ABAJO DE LA FACULTAD DE
MEDICINA



CENTRO ESPECIALIZADO
EN TOMOGRAFIA

- Tomografía de cuerpo completo
- Tomografía pulmonar de alta resolución
- Tomografía abdominal multifásica (hígado, páncreas, suprarrenales, riñones)
- Angio tomografía aórtica
- Angio tomografía pulmonar
- Angio tomografía de extremidades
- Angio tomografía coronarias
- Angio tomografía cardiaca (congénitas)
- Colonoscopia virtual
- Broncoscopia virtual
- Tomografía intervencionista
- Biopsias

Héroes del pacífico #1351 Plaza Uyuni Z. Miraflores
Telf. 2220320 Cel. 70171901

T TRAUMATOLOGÍA

CBBA ARIEL RODRIGO PRADO
CESPEDES
4460137 - 76401456
AV. POTOSI # 1253 ENTRE ANICETO
PADILLA Y BENI - CLINICA
COPACABANA



ArtrOss

Ortopedia y Traumatología

Cirugía articular - reconstructiva
hombro - cadera - rodilla - tobillo

Traumatología del deporte

DR. OSSIO ORTUBE ALVARO XAVIER

Especialidad Ortopedia - Traumatología

Sub Especialidad Cirugía Articular y Reconstructiva Cadera y Rodilla

Lesiones Deportivas - Cirugía Reconstructiva Colgajos Miembros Superiores e Inferiores

Instituto Nacional de Rehabilitación (México), Stanford University Medical Center (Estados Unidos)
Barca Sport Medicine (Barcelona España), Universidad Autónoma Madrid (España)

Consultorio Zona Sur:
Avenida Costanera esq. Calle 19 Nro. 201, Calacoto
Teléfono: 2773519 - Cel: 67146965

CBBA JORGE BERNARDO ANDRADE
PEÑALOZA
4232929 - 70712929
AV. HEROINAS Y PASTEUR - CENTRO
DEL ACCIDENTADO

CBBA JOSE JOAQUIN ZEBALLOS
44533474 - 71731816
AV. OQUENDO # 452 - EDIF. SANTA
MARIA - 3° PISO - OF. 3A

CBBA ROLANDO ANDIA CORDOVA
4474807 - 76404196
AV. GENERAL GALINDO - CLINICA
MORALES (ZONA MUYURINA)

LPZ ALVARO XAVIER OSSIO ORTUBE
2773519 - 67146965
CALACOTO AV. COSTANERA ESQ. C. 10
#201

LPZ DANIEL SAGARNAGA
2774987 - 71532588
ED. VITRUVIO 2 P. 4 OF. G C.9 #7979
ESQ. S. BUSTAMANTE

LPZ HECTOR ARAOZ
71900765
HOSPITAL SAN GABRIEL VILLA
COPACABANA

LPZ MARCELO GUMIEL
2121608 - 76206007
AV. ARCE ESQ. CORDERO #2789

SCZ CARLOS HUGO SOTELO
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I

SCZ EDGAR SEMPERTEGUI
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I CONSULTORIO
156

SCZ JAVIER SEVERICH
76005254
CLINICA ITOP

SCZ WALTER CUETO
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I

U UROLOGÍA

CBBA WALTER JUAN CABRERA
PEREIRA
4526562 - 70711512
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 5° PISO

LPZ HUGO ROLANDO DURAN DE
CASTRO VALDERREY
2795652 - 70525735
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCULAPIUS

LPZ NESTOR FERNANDO VALDEZ
VALDEZ
2431133 - 77702712
AV. ARCE NO 2630 (UNIMED)

LPZ FERNANDO REVOLLO CERVANTES
2442021 - 72047123
EDIF. FERNANDO V PLAZA ISABEL LA
CATOLICA MEZZ. OF.9 SOPOCACHI

LPZ JOSE BAINA
2243524
EDIF. SIMON BOLIVAR P.5

SCZ HENRY YAMASHIRO
78006512
MÉDICOS CRISTIANOS SOLIDARIOS

Importante

La información que encontrará en el contenido de la Guía Médica Salúdate, no pretende sustituir o cambiar el consejo de su médico. Consulte con su médico cualquier cambio o actividad adicional que pretenda realizar.

V VETERINARIA

LPZ DR. PET
72036044 - 76770699
IRPAVI C. OVANDO CANDIA ENTRE 3 Y
4 #777

LPZ CANITO DE ANIMALES SOS
2451184 - 71578278
C. ILLAMPU #665 PZA. EGUINO

LPZ SEMEVET
2221066 - 71946445
C. JUAN MANUEL LOZA #1736
MEZANINE ZONA MIRAFLORES

LPZ ANIMALL
73006002 - 77276512
AV. MONTENEGRO EDIF. ARSAL PB
#1042 SAN MIGUEL

V VARIOS

EPIDEMIOLOGIA
SCZ ROSMERY GROS ARTEAGA
73135340
C/ COBIJA #555

NEFROLOGIA INFANTIL
LPZ DEISY BOCANGEL JEREZ
72016215
HOSPITAL DEL NINO

SISTEMA DE CAMUFLAJE
LPZ DERMACOLOR
2772006 - 2116497
C. IGNACIO CORDERO P. 3 ED. TORRE
MONTENEGRO Z. SUR

IMPRESA
LPZ COLORPRINT
2459615 - 70530217
AV. AMERICA #279 ED. WALVIC P.2
OF.35

creart Iluvia de oro
CRE Art
creaciones artesanales en yeso

Salomón Artesanías en yeso

¿Tienes un PERSONAJE que te guste?

Somos artesanos en yeso y podemos elaborarlo en alcancía

Para tu gusto, RECUERDOS de un baby shower, cumple o evento, instituciones, o un regalo especial

591 - 72034483

Salomón Artesanías en yeso

La obesidad aumenta el riesgo de muerte y complicaciones en pacientes COVID-19

En el Reino Unido, una investigación que incluyó a 428 mil participantes y el estudio OpenSAFELY, realizado utilizando registros electrónicos de salud vinculados de 17 millones de pacientes, han mostrado una relación entre el exceso de peso y la gravedad de la enfermedad desarrollada.

Así fue como los autores del estudio científico, explicaron que las posibilidades de morir por COVID-19 aumentaron con la gravedad de la obesidad, desde un riesgo 27% mayor en la primera categoría de obesidad a más del doble del riesgo en la categoría más obesa.

Múltiples mecanismos podrían explicar la relación entre obesidad y COVID-19, entre ellos la enzima convertidora de angiotensina-2 (ACE-2), es decir, la transmembrana que el SARS-CoV-2 usa para la entrada celular, y que existe en grandes cantidades en personas con obesidad, explicaron los investigadores, de hecho, el tejido adiposo puede ser un reservorio viral para el SARS-CoV-2 antes de que se propague a otros órganos.

La obesidad también puede alterar las respuestas inmunes, lo que lleva a una defensa debilitada. La obesidad disminuye la función





pulmonar a través de una mayor resistencia en las vías respiratorias y una mayor dificultad para expandir los pulmones. “El porcentaje de sujetos que tienen la infección y que necesitan ventilación mecánica o que necesitan hospitalizarse es mayor en los sujetos que tienen obesidad”, indica el Dr. Francisco Tinahones, presidente de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO). Según un estudio del CIDES-UMSA realizado con el apoyo de UNICEF y publicado en octubre de 2020, tres de cada diez estudiantes bolivianos tienen sobrepeso y obesidad, en tanto que Bolivia es el segundo país con mayor prevalencia de sobrepeso en Latinoamérica según el ‘Estudio Temático de Nutrición de la Niñez y de las Mujeres en Bolivia’, que fue publicado por el Instituto Nacional de Estadística.

Ahora está claro que una inapropiada alimentación, el sedentarismo y la falta de ejercicio, comparten la culpa no solo de la pandemia de obesidad en Bolivia y el mundo, sino también de la gravedad de la enfermedad de COVID-19 y sus devastadoras consecuencias.

El sobrepeso y la obesidad son en gran medida prevenibles y la actividad física regular es la opción más sencilla para evitarla. Bajar de peso es, sin duda, una de las medidas más importantes para reducir el riesgo de complicaciones, “si hay un nuevo rebrote y tienes 5 o 6 kilos menos, vas a tener más garantías de que si te infectas el proceso no sea tan grave”, aconseja el Dr. Tinahones. En este desafío, los gimnasios se constituyen en grandes aliados contra la pandemia, señala Carlos Villazón, Gerente de la Cadena de gimnasios **ENERGYM**, pues el ejercicio

en gimnasios que cumplen con las normas de bioseguridad, permite elevar el sistema inmune, mejorar la capacidad pulmonar, reducir y controlar el sobrepeso, así como calmar la ansiedad y/o depresión generada por la pandemia.

La asociación EuropeActiv, en un estudio de la Universidad Rey Juan Carlos y la Sheffield Hallam University de Reino Unido en el que participan 14 países europeos, determinó a través de datos preliminares que la tasa promedio de infección de Covid-19 se situó en 0,78 por cada 100.000 visitas a un gimnasio.

¿Qué factores pueden hacer entonces que algunas instalaciones deportivas sean más seguras que otras? pues la higiene de manos, uso adecuado de barbijos, distancia social, desinfección de superficies y un factor clave: la ventilación.

El informe Covid-19 del Consejo Superior de Investigaciones Científicas recomienda que el aire de los gimnasios se renueve con un caudal de entre 8 y 10 litros por segundo y persona. Esta renovación es factible en muchos centros deportivos.

Por el bien de todos, sigamos fomentando que la gente haga ejercicio de forma habitual, y que los entornos que promueven actitudes saludables tengan la oportunidad de realizar su actividad diaria si cumplen normas estrictas de bioseguridad.

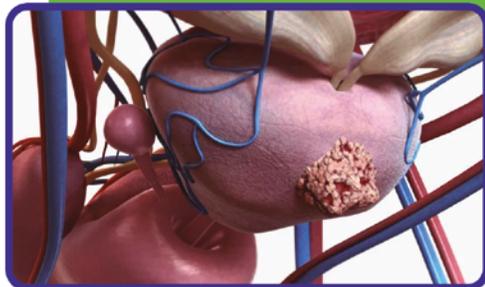
**MEJORES EQUIPOS,
MEJORES RESULTADOS.**

**ENERGYM
EL PRIMERO**



Desde que el PSA sérico se utiliza de manera generalizada como prueba de screening para el diagnóstico del cáncer de próstata, la mayoría de los pacientes son diagnosticados en estadios tempranos con enfermedad confinada a la próstata.

A continuación les presentamos las posibles presentaciones clínicas agrupadas por estadio tumoral.



Cáncer de próstata localizado (T1-2)

- Asintomática, detectada mediante screening de PSA sérico (lo más común) o mediante un examen dígito rectal (DRE)
- Síntomas del tracto urinario inferior (STUI) (probablemente debido a la coexistencia de la hiperplasia benigna causando obstrucción de la salida de la vejiga)
- Hematospermia (semen con sangre)
- Hematuria (probablemente debido a la coexistencia de la hiperplasia benigna)
- Malestar perineal (probablemente debido a la coexistencia de prostatitis)

Cáncer localmente avanzado (T3-4)

- Asintomática, diagnosticado mediante screening con PSA o mediante DRE
- STUI
- Hematospermia
- Hematuria
- Malestar perineal
- Síntomas de insuficiencia renal / anuria debido a la obstrucción ureteral
- Priapismo maligno (raro)
- Obstrucción rectal (raro)

Enfermedad metastásica (N +, M +)

- Asintomática ("enfermedad oculta"), diagnosticado mediante screening con PSA sérico o DRE
- Hinchazón de las extremidades inferiores debido a la obstrucción linfática maligna
- Anorexia, pérdida de peso
- Dolor óseo, fracturas patológicas
- Síntomas neurológicos / signos en extremidades inferiores (compresión de la médula espinal)
- Anemia

Una detección precoz salva vidas, acude a tu control con el urólogo anualmente.

Dr. Néstor Fernando Valdez Valdez
Cirujano Urólogo
Cel.: 77702712

Dr. Hugo Rolando Durán de Castro Valderrey
Cirujano Urólogo
Cel.: 70525735

A PROPÓSITO DE EPIDEMIAS Y PANDEMIAS HISTORIA DE LA VIRUELA

Dr. José N. Montero Torricos
MEDICINA INTERNA
Cel. 70552140

La viruela, un auténtico azote de la humanidad que gracias al programa de erradicación de la O.M.S., a partir del 8 de mayo de 1.980 fue declarada erradicada en el mundo.

Respecto a su origen, existían diferentes teorías; sin embargo, hoy se sabe que el agente etiológico es un virus de la Familia: Poxviridae, Género: Orthopoxvirus, Especie: Variola Virus. Es un Virus ADN, de 200–320 mu de tamaño, con forma de ladrillo y que se transmite vía aérea y por contacto próximo en malas condiciones higiénicas.

Apareció probablemente hace 10.000 años. Se la menciona en Asia y el Norte del África hace más de 3.000 años. La momia de Ramsés V (1000 a.C.) muestra cicatrices en la cara que se supone fueron por la viruela. En el siglo VI pasó a Europa y fue causa de la muerte de una tercera parte de la población.

HISTORIA EN AMÉRICA

La enfermedad apareció en diciembre de 1.518 en la isla “La Española” (Santo Domingo).

En marzo de 1.520 Pánfilo de Narváez, enviado por Diego de Velásquez a batir a Hernán Cortés, salió de Cuba llevando entre sus tropas, un esclavo negro atacado de viruela; quien sembró la enfermedad entre los indígenas y se extendió por todo el imperio Mexicano y no tardó en presentarse en Ecuador y en diversas regiones del Alto y Bajo Perú.

MEDIDAS PREVENTIVAS

En la época colonial, muchas fueron las medidas preventivas adoptadas y diversos los autores; así: Gracián recomendaba huir con las “tres L”: Lejos, Luego y por Largo tiempo.

La monarquía, ordenó que los llegados desde Panamá al Perú, fueran sometidos a estrictas cuarentenas. Se recomendaba utilizar pasas de uva y mazamoras con azúcar, La Real Audiencia de Charcas en 1588, dictaminó hacer plegarias y procesiones. Sin embargo, los primeros intentos científicos para prevenirla vinieron de la China a través de Turquía. Lady Montagu (1689-1762) en un viaje a Turquía (1721) observó cómo las circasianas que se pinchaban con agujas impregnadas en pus de viruela de las vacas no contraían la enfermedad. Entonces inoculó a sus hijos y, a su regreso a Inglaterra, hizo lo mismo con otras personas.

El método llamado variolización consistía en inocular a una persona sana con pus tomado de una de las pústulas variolosas. El médico inglés Edward Jenner (1.749 – 1.823) investigó la creencia popular que las ordeñadoras que contraían variola (“cowpox”) no contraían la viruela (“small pox”) y el 14 de Mayo de 1796, demostró la eficacia de la vacunación inoculando al niño John James Phillis pus de una pústula de la ordeñadora Sarah Nelmes.

REAL EXPEDICIÓN FILANTRÓPICA DE LA VACUNA

Francisco Javier De Balmis Berenguer, Cirujano Honorario de la Real Cámara de Carlos IV, partió el 3 de noviembre de 1803 del puerto de la Coruña en la corbeta “María Pita”, junto a los doctores José Salvany I. Lleopart, Antonio Gutiérrez Robredo, Manuel Julián Gargales, Francisco Pastor, Isabel Zandal (Nodrizas y enfermeras) y 22 niños gallegos, que inoculados cada dos semanas sucesivamente durante el viaje, deberían mantener en sus brazos el fluido. Su misión era hacer llegar la vacuna mediante el método de variolización a América.

HISTORIA EN BOLIVIA

Aún en el Siglo XX, tres enfermedades fustigaban a Bolivia: la viruela, tuberculosis y paludismo. La viruela se vacunaba con productos importados desde Arequipa (Perú); pero, las condiciones no mejoraban. El 3 de febrero de 1895, cinco médicos chuquisaqueños: Manuel Cuellar, Valentín Abecia, José Cupertino Arteaga, Gerardo Vaca Guzmán y Ángel Ponce; fundaron el Instituto Médico “Sucre”, contrayendo al mismo tiempo el compromiso de erradicar la Viruela en Bolivia.

El año 1900, durante la presidencia de Pando, el I.M.S. inició la elaboración de la vacuna, en base a una cepa traída del Instituto Pasteur de París cuya eficiencia fue plenamente demostrada nacional e internacionalmente. Durante 67 años el I.M.S. elaboró la vacuna en una cantidad de aproximadamente 23 millones 700 mil dosis, enviándola a todas las poblaciones grandes y pequeñas, e incluso más allá de las fronteras bolivianas; lo que permitió erradicar la enfermedad de tal manera que en 1969 la Organización Mundial de la salud declaró erradicada la viruela en Bolivia.

FISIOTERAPIA EN EL SÍNDROME DE DOLOR PÉLVICO CRÓNICO



El síndrome de dolor pélvico crónico (SDPC) es una patología desconcertante y de difícil diagnóstico, es considerado un cuadro clínico complejo y multifactorial dado que los motivos que lo provocan son muy variados y suele estar relacionado con otras afecciones de origen ginecológico, urológico, gastrointestinal, músculo-esquelético, nervioso y psicológico.

Dichas afecciones requieren un manejo multidisciplinar; dónde la fisioterapia, en colaboración con la medicina y la psicología, juega un papel relevante. Este síndrome impide al paciente realizar actividades normales como sentarse, realizar ejercicio físico, actividad sexual, o incluso le incapacita a nivel socio-familiar y laboral.

Como explican médicos expertos, se trata de una sensación dolorosa constante de más de 6 meses, que empeora generalmente cuando la persona permanece sentada o de pie durante largas horas y aunque es más frecuente en mujeres que en hombres, también ellos pueden experimentarla.

Las patologías que engloban el llamado Síndrome de dolor pélvico crónico (SDPC) son la cistitis intersticial y la vestibulitis vulvar en el caso de la mujer, la prostatitis crónica abacteriana en el caso del hombre, o el atrapamiento del nervio pudiendo en ambos (dolor genital), enfermedad inflamatoria intestinal (muchas veces olvidada) están en el origen de cuadros de dolor crónico en la esfera abdomino-pelvi-perineal.

Si se confirma el diagnóstico de síndrome de dolor pélvico crónico y se descarta de otras patologías, la evidencia científica en los últimos tiempos ha demostrado que la fisioterapia es una opción real como una herramienta eficaz en la resolución del SDPC sobre todo si el problema es abordado mediante un enfoque biopsicosocial.

La fisioterapia juega un papel importante en el tratamiento de la patología, dada las grandes alteraciones biomecánicas, miofasciales y musculares que se presentan las personas afectadas..



Es necesario adaptar la terapia al paciente.
No el paciente a la terapia...

LouisTJ



El profesional fisioterapeuta se encarga de valorar y tratar los distintos tejidos y estructuras que pueden estar implicados en el síndrome de dolor pélvico crónico. Actuará a nivel de todas las estructuras músculo esqueléticas y pelvipereineales que puedan estar afectadas y que pueden ser la causa de la cronificación del dolor. Un abordaje precoz y eficaz de fisioterapia, puede romper el círculo vicioso, disminuir los síntomas y como consecuencia, mejorar la calidad de vida de los pacientes.

La fisioterapia tiene una batería de técnicas para tratar el Síndrome de dolor pélvico crónico (SDPC) las que destacan son las técnicas manuales, técnica manual instrumental, aplicación de medios físicos como la electroterapia, laser, miofeedback, cuyo objetivo será la desensibilización del dolor, normalización del tono muscular, reequilibrar la musculatura de la zona abdominal y suelo pélvico, movilizaciones articulares, estabilización de la pelvis, liberación de puntos gatillos, reeducación de la contracción relajación, etc.

La patología de dolor pélvico crónico, tiene una etiología muy variada que debe ser estudiada con exhaustividad para un buen abordaje terapéutico.

El tratamiento debe ser multidisciplinar, entre médicos, psicólogos y fisioterapeutas.

La fisioterapia es clave para el tratamiento de esta patología, dada las grandes alteraciones biomecánicas, miofasciales y musculares que se presentan en las personas afectadas.



F K **FisioKinesisCor**
Cor  **Lic. Irma Cordero Claros**
Lic. Daniela Landaeta Cordero



2-912370

701-95119 706-83856

Avenida 6 de Agosto entre
Fernando Guachalla y
Rosendo Gutiérrez edif.
Maria Cecilia planta baja of 5b

SERVICIOS EN:

Termoterapia
Biomagnetismo médico
Liberación de emociones atrapadas
Neuropsicología biomagnética
Fisioterapia de Rehabilitación
Moxibustión
Masajes
Constelaciones Familiares
Maderoterapia reductiva, facial y
de relajación
Depilación
Biovortex
Masaje con turquesas

Charles Amaya

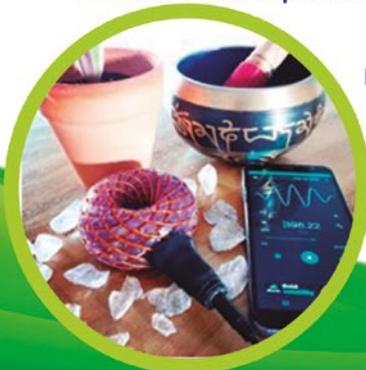
Bio Vortex es una bobina en forma de vórtice, que genera un gran campo electromagnético pulsante (CMP). La terapia de Campos Magnéticos Pulsantes es muy beneficiosa ¡tanto para la mente como para el cuerpo!

El descubrimiento del Dr. Demetrio Sodi, afirma que los CMP funcionan principalmente para:

Reducir el dolor, la inflamación, los efectos del estrés en el cuerpo y la adhesión de plaquetas.

Mejora la energía, la circulación, la oxigenación de la sangre y los tejidos, mejora notablemente la calidad del sueño, la presión arterial y los niveles de colesterol, la absorción de nutrientes, la desintoxicación celular y la capacidad de regenerar las células.

También funciona para equilibrar el sistema inmunitario, estimular el ARN y el ADN, acelerar la reparación de huesos y tejidos blandos y relajar los músculos.



En el centro Sabu tenemos pacientes que sanaron migrañas de 15 años donde los pacientes quedan asombrados por su recuperación, estamos honrados de ser un canal de sanación para el prójimo, y podrán ver los testimonios en nuestra página de Facebook Centro de terapias alternativas Sabu.

Masaje con turquesas:

Las turquesas son piedras preciosas que ayudan a descontracturar el cuerpo de un modo instantáneo teniendo un efecto de larga duración, este efecto tiene una gran duración.

Esta técnica es ideal para ejecutivos que no disponen de mucho tiempo para cuidar de su cuerpo.



Biomagnetismo

¿cómo funciona? todos los seres vivos mantenemos un buen estado de salud si tenemos equilibrio energético mantener descargas positivas y negativas para que exista un equilibrio entre las cargas ácidas y básicas o equilibrio de pH es decir la enfermedad o alteración del cuerpo necesita que se mantenga en desequilibrio de cargas positivas o negativas para poder sobrevivir, como enfermedad si se corrige la alteración iónica desaparece la enfermedad retomando al punto de equilibrio de esto último se encarga el biomagnetismo, que gracias al efecto de su fuerza o energía de polaridad la carga o polaridad magnética negativa es capaz de impactar a una carga similar patológica y al hacerla encontrar con su similar inversa la positiva el objetivo es anularlas y hacerlas de valor 0 de esa forma retornar al sistema a su estado normal de salud.

¿Qué puede curar? En teoría puede ejercer un efecto de corrección sobre todas las distorsiones energéticas que se alberguen en un organismo enfermo cualquiera sea su origen no obstante la curación absoluta sólo será posible cuando dicha distorsión energética no haya causado un daño estructural celular Irreversible y cuando la capacidad de reparación no haya sido abolida por efecto del agente causal o la droga aplicada previamente para intentar el control de la enfermedad.



Ginecoestética: Tensado Vaginal LÁSER

Es un procedimiento médico **NO INVASIVO**, no doloroso, denominado también, plastía vaginal, que rejuvenece y corrige la estructura del sostén del aparato genital femenino, especialmente de la vagina.

En la que mejora, fortalece y regenera su tejido de sostén, incrementando el tono muscular y disminuyendo los diámetros y amplitud vaginales hacia un embellecimiento y rejuvenecimiento íntimo.

Preguntas más frecuentes sobre el tratamiento:

¿El tratamiento mejora la satisfacción sexual?

Al incrementar el tono muscular y restablecer la laxitud vaginal deteriorada por edad, embarazo, parto y trauma genital, logra mejorar la fricción, gratificación y satisfacción sexual.

¿Cuánto dura el tratamiento con láser?

Depende de cada paciente. Entre 25 a 40 minutos en tres sesiones programadas cada tres semanas.

¿Cómo se efectúa el tratamiento?

Para el síndrome de relajación vaginal se utiliza un aplicador transvaginal, que aplica el efecto térmico de los rayos láser, para los otros procedimientos utiliza el bisturí láser, todos ellos no invasivos.

¿El tratamiento es ambulatorio?

Si, después de efectuado la paciente retorna a su domicilio, no precisa de baja y puede volver a su vida cotidiana.

¿Provoca dolor?

No, en algunos casos la presencia de sensación de ardor, se trata con analgésicos.

¿Cuál es el éxito de tensado vaginal con láser?

Los porcentajes de éxito son superiores al 85%.

¿En cuánto tiempo puedo restablecer las relaciones sexuales?

Se evita la actividad sexual hasta 72 horas de realizado el procedimiento.

¿Qué cambios voy a tener después del rejuvenecimiento vaginal con láser?

Gran reducción de los diámetros externo e interno del canal vaginal, estrechamiento de la cavidad vaginal con aumento del tono muscular, sensación de plenitud vaginal y prevención y corrección de la emisión involuntaria de orina.

¿Qué profesional debe realizar este tratamiento?

El ginecólogo como profesional que tiene un mayor conocimiento y experiencia en el área genital femenina y con conocimiento en laserterapia.



Dr. MSP. Corcino Armando Aguilar Aparicio
MÉDICO GINECÓLOGO OBSTETRA
ESPECIALISTA EN GINECO ESTÉTICA VAGINAL
DOCENTE EMERITO UMSA - IMSS
Cel. 70659988 Telf. Cons. 2489041

¿Tengo emisión involuntaria de orina al esfuerzo, puedo someterme al tratamiento?

El Antiguo procedimiento quirúrgico ginecológico que se empleaba para el tratamiento de incontinencia urinaria de esfuerzo se reemplaza ahora con una nueva alternativa terapéutica de tratamiento no invasivo como es la laser terapia vaginal.

¿A qué edad se puede realizar el tratamiento?

No hay edades para el tratamiento es posible mantener y recuperar la juventud sexual en toda etapa de la vida.

¿Qué otros beneficios me brinda la laserterapia?

Procedimientos como la labio plastia: reducción de labios mayores y menores, perineoplastia: reparación de la región perineal, himeneo plastia: restitución de la membrana himeneal, prevención y corrección del prolapso genital y la incontinencia urinaria de esfuerzo, reducción del capuchón del clítoris, entre otras.

¿Puedo tratarme con láser el papiloma virus humano, pólipos, verrugas y otros?

Es una máquina láser Lux v2 2015 de alta tecnología programada para tratar y resolver estas afecciones localizadas en la estructura genital femenina afectada, con resultados definitivos y satisfactorios.

¿Cuáles son las ventajas del tratamiento?

Recuperación inmediata, aplicaciones cortas y sin trauma, no hay pérdida de sangre, como todo procedimiento no invasivo.

¿El efecto del tensado vaginal es definitivo?

Depende de varios factores como edad, calidad de mucosa vaginal, hábitos de consumo de licor y cigarrillos, estreñimiento, sobrepeso y sobreesfuerzo en la región genital. Es decisión personal el efectuarse nuevas sesiones.

¿Qué requisitos preciso para el tratamiento?

No cursar en etapa gestacional o presencia de retraso menstrual, prueba de papanicolaou y/o en caso, cultivo y antibiograma de secreción genital. Ecografía en casos especiales para descartar patología adicional del aparato genital.

¿Qué recomendaciones debo tener en cuenta después de realizado el tratamiento?

No usar tampones vaginales, corregir el estreñimiento. El alcohol y cigarrillo alteran el proceso de recuperación. Debe consultar ante cualquier sintomatología no prevista.

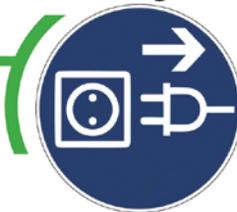
“Cada paciente es única no tome como referencia casos de otros pacientes”

COMO PODEMOS AYUDAR A NUESTRO PLANETA



Para ayudar a nuestro planeta no es necesario dinero ni grandes esfuerzos, podríamos hacerlo con pequeñas acciones, que sumadas seran de gran aporte.

Apagar los dispositivos y equipos que no estemos utilizando.



Eliminar correos antiguos, fotos, u otros documentos subidos en internet que no necesitemos.



Reutilizar bolsas, de plástico, tela u otro material.



Cuida el agua, aprovéchala al máximo.



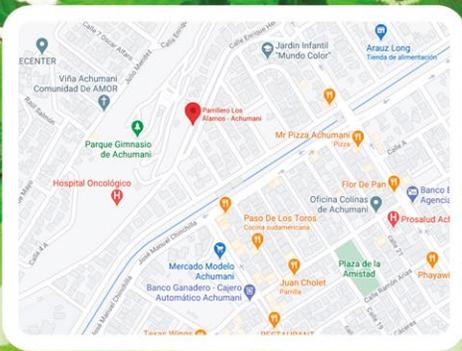
Reduce tu consumo de carne, además estaras mas saludable

Separa tu basura.



Cuida y respeta la flora y la fauna.





Parrillero Los Álamos

Recreo familiar



Festejos, cumpleaños



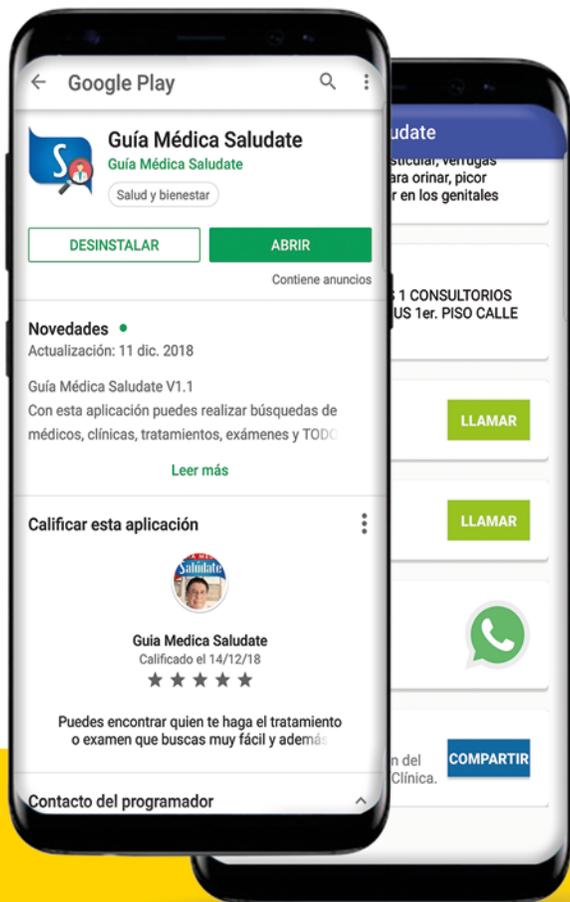
Salón Parrillero



¡Celebra la vida!
- Jardín amplio
-Salón cerrado
y techado

Zona Achumani
C. 16 y Av. Enrique Hertzog #22
(a dos cuadras del Mercado de Achumani)

DESCARGA GRATIS NUESTRA APLICACIÓN PARA TU CELULAR



- Médicos
- Clínicas
- Hospitales
- Laboratorios
- Servicios
- Tratamientos
- Equipos
- Direcciones
- Teléfonos
- Chatea con ellos
- Llamalos
- Con o Sin internet
- Actualiza el directorio

REALIZA BÚSQUEDAS DE MÉDICOS, CLÍNICAS,
ENFERMEDAD, EXÁMENES Y
TUDO LO RELACIONADO A **SALUD.**



Guia Medica
Saludate Bolivia



(591)
72065685



www.guiamedicasaludate.com



Guia Médica
Saludate



COLORPRINT

- Imprenta Offset - Gigantografías - Material Publicitario

Nuestros • **SERVICIOS:**

Impresión Offset de **CALIDAD**

GIGANTOGRAFÍAS 1440 dpi

Material Publicitario

 **2459615**  **730 56 028**

Av. América Nº 279 Edif. WALVIC 2do Piso Of. 35 (frente Iglesia La Recoleta)

Realizamos las mejores

Invitaciones de 15 Años





COLORPRINT

Imprenta Offset • Gigantografías • Material Publicitario • Invitaciones

Nuestros servicios:

IMPRESA Offset

GIGANTOGRAFÍAS 1440 dpi

MATERIAL PUBLICITARIO



Imprimiendo papelería de calidad...

En caso de necesitar alguna cotización nuestro personal de ventas estará gustoso de atenderle. Para mayor información comunícate, escríbenos o visítanos en:



2459615

colorprint@gmail.com

730 56 028

Colorprint Imprenta



GUÍA MÉDICA®

Salúdate

Inscríbete:

Forma parte del directorio médico para que la población te pueda encontrar

• Más de 550 médicos, consultorios, clínicas, laboratorios y otros.

• Aplicación móvil de uso fácil.

• Mejore su presencia en internet: www.guiamedicasaludate.com

• Ejemplares impresos GRATUITOS para su consultorio o institución

• Distribución en salas de espera, puestos de periódico y lugares estratégicos.

 www.guiamedicasaludate.com

 saludatebolivia@hotmail.com

 72065685

 Guía Médica Saludate

 Guia Medica Saludate Bolivia

 591 72065685

 C. Capitán Ravelo esq. Belisario Salinas, # 2401 La Paz - Bolivia





Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

*Nuestra prioridad
es el cuidado de tu
Salud y Belleza*

Aumento y Levantamiento de Busto

Lipoescultura HD VASER

Abdominoplastía

Cirugía Estética de Nariz

Bichectomia

Rejuvenecimiento Facial

Aumento Glúteo

Cirugía Íntima

Vampire Facelift

Tratamientos sin Cirugía



Tecnología única en Bolivia

Torre Codes Piso 11, Av. Sanchez
Lima 2557, Sopocachi,
La Paz - Bolivia

22413113 - 72065657

www.doctoruriarte.com

 @druriartemayorga