

GUÍA MÉDICA®

Salúdate



Jorgelina Biolatti

ENFERMERA ESPECIALISTA
EN CUIDADOS DOMICILIARIOS Y MAMÁ - BEBÉ



CED LA PAZ -HOME NURSE-

Talla Baja

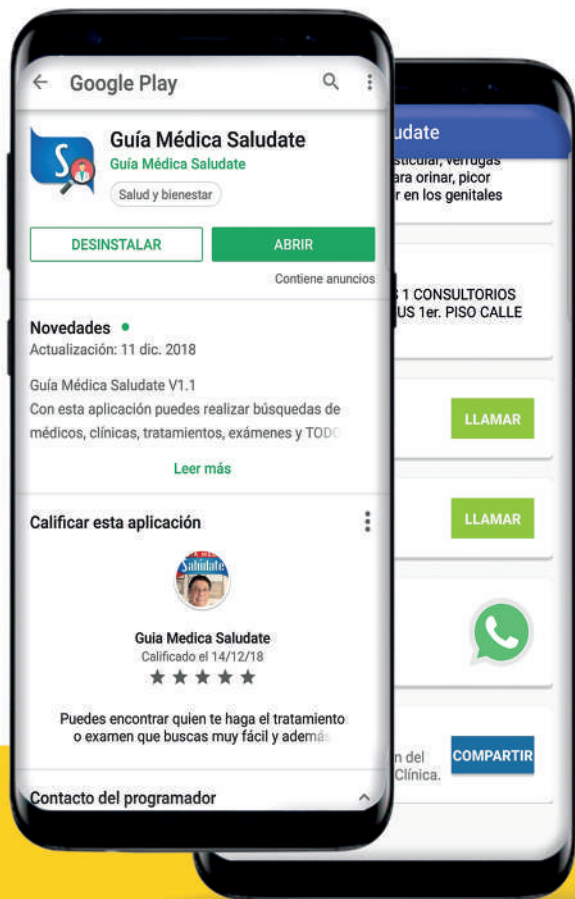
Caidas en el Adulto mayor

Alimentación saludable
en edad infantil



Directorio telefónico con más de
550 especialistas
en las ciudades: La Paz,
Cochabamba y Santa Cruz

DESCARGA GRATIS NUESTRA APLICACIÓN PARA TU **CELULAR**



- Médicos
- Clínicas
- Hospitales
- Centros
- Laboratorios
- Servicios
- Tratamientos
- Equipos
- Direcciones
- Teléfonos
- Chatea con ellos
- Llamalos
- Con o Sin internet
- Actualiza el directorio

REALIZA BÚSQUEDAS DE MÉDICOS, CLÍNICAS,
TRATAMIENTOS, EXÁMENES Y
TUDO LO RELACIONADO A **SALUD.**



Guía Médica
Saludate Bolivia



(591)
72065685



www.guiamedicasaludate.com



Guía Médica
Saludate



DIOMED ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

REHABILITACIÓN BIOLÓGICA



Nuevas Formas
de Pago



Av. 20 de Octubre esq. Capitán Castrillo # 376
Edif. Los Cedros Piso I Cons. G-5 Telf.: 2901417
Diomed Especialidades Odontológicas
+591 78819398





GUÍA MÉDICA

Salúdate

EDITORIAL

Mejorar nuestros hábitos alimenticios suma importancia día a día.

La salud de nuestro cuerpo depende un 70% de lo que comemos, es decir, de cómo nos alimentamos. Desde que nacemos los médicos ya recomiendan seguir una dieta, que consiste en la leche materna hasta los 6 meses, posteriormente continuar con ciertos alimentos para evitar alergias u otras enfermedades, y así se va introduciendo poco a poco a nuestra vida alimenticia una variedad inmensa de alimentos, dentro los cuales algunos no son beneficiosos para nuestra salud.

En esta temporada se han presentado enfermedades recientes o evolucionadas, que llegan a matar a quienes las contraen, otras llegan a superar las mismas. ¿Por qué ocurre esto? Debido al sistema inmunológico y a las defensas de nuestro organismo, que son desarrolladas por nuestra alimentación.

Es por eso, que debemos mejorar nuestros hábitos alimenticios, comer mayor cantidad de frutas y verduras, legumbres, hortalizas, frutos secos, etc. Tomar jugos hervidos, naturales. Crear en nuestros hijos y familia el gusto y hábito de preferir alimentos frescos a los envasados o a la chatarra. En la medida de nuestras posibilidades enviarles meriendas saludables.

Es una recomendación que busquen o consulten con un nutricionista una alimentación adecuada, adaptada al estilo de vida que lleva uno mismo o incluso la familia, para tener reforzado nuestro sistema inmunológico y prevenir cualquier enfermedad.

Gracias,

Ing. Susana V. Martínez Pamo

EQUIPO

DIRECCIÓN GENERAL

Ing. Susana V. Martínez Pamo
Cel: 72065685

FOTOGRAFÍA:

Lindsay Ponce
Cel: 67003711

EJECUTIVOS DE CUENTAS:

Cecilia Pérez Roldán
Emmanuel Zambrana Illanes
Carolina Martínez Pamo

IMPRESIÓN:

Imprenta Color Print

DEPÓSITO LEGAL

4-3-29-13


CONTACTO

 saludatebolivia@hotmail.com

 C. Capitán Ravelo #2401
La Paz – Bolivia

 www.guiamedicasaludate.com

 Guia Medica Saludate Bolivia


 +591 72065685

Reservados todos los derechos.
Prohibida la reproducción total o parcial del material y contenido,
sin la autorización escrita de los escritores
y de la dirección del medio.

SERVICIOS EN:

Termoterapia
Biomagnetismo médico
Liberación de emociones atrapadas
Neuropsicología biomagnética
Fisioterapia de Rehabilitación
Moxibustión
Masajes
Constelaciones Familiares
Maderoterapia reductiva, facial y de relajación
Depilación, etc.



 Centro de terapias
Sabu asociados

Terapias Emocionales Alternativas

Indudablemente somos un cumulo de nuestras emociones, estas como todo en nuestro cuerpo debe cumplir un ciclo, lamentablemente por los paradigmas y principalmente por las líneas culturales o de educación no permitimos que nuestras emociones cumplan su ciclo, en consecuencia las emociones se quedan en nuestro cuerpo provocando el estacionamiento de impulsos electromagnéticos que dependiendo de la emoción se van acomodando en diferentes puntos de nuestro cuerpo como ser músculos, articulaciones, y órganos vitales, en consecuencia nuestro sistema inmune los sienten como un ataque microbiológico, es ahí donde surge un ataque autoinmune.

Estas emociones deben ser eliminadas y procesadas de nuestro cuerpo, ya sea por métodos de aceptación emocional o por medios magnéticos que son especialidad del Biomagnetismo médico.

Liberación de emociones atrapadas

Es una técnica que consiste en la identificación de las emociones que han sido atrapadas en el cuerpo del paciente, no psicoterapia, no es regresión, simplemente se detectan las emociones que están provocando reacciones psicósomáticas que derivan en dolores reales no identificados por métodos convencionales.

La técnica consiste en la identificación de las emociones, y el retiro de las mismas mediante un imán especial que convierte impulsos electromagnéticos en energía magnética.

Neuropsicología Biomagnética

La técnica ayuda a detectar conflictos ocultos a nuestra conciencia, luego mediante estimulación magnética transcranial se estimula la corteza cerebral, al mismo tiempo que se relacionan la información consiente con la inconsciente rompiendo paradigmas y errores de percepción.

Estas terapias son ampliamente usadas en pacientes que tienen conflictos pequeños como grandes traumas como violación, abuso, pérdida de seres cercanos, accidentes, y a pacientes que sienten dolores y malestares sin un origen patológico posible de diagnosticar

 2-912670

 701-95119 706-83856

 sabuterapia@gmail.com

 Av. Arce # 2631 Edificio
Multicine Piso 7 Of. 706



CONTENIDO

8 Caidas en el Adulto Mayor

10 Medicina Funcional – Apiterapia

12 Alimentación Saludable en Edad Infantil

14 Lo que Debes Saber Sobre el Nuevo Corona Virus

16 Talla Baja

18 CED LA PAZ –HOME NURSE-

20 Teléfonos de Emergencias

21 Índice Telefónico

68 ¿Qué es el Flujo Digital en la Clínica y Laboratorio Dental?

70 Probióticos, su Importancia y su Relación con la Medicina China

72 Cáncer de Próstata: Una Visita Anual con el Urólogo Puede Salvar tu Vida

74 Artrosis de Rodilla y Cadera

76 Renuvion: La Tecnología de Tensado de Piel

78 Energym: El gimnasio mejor Equipado

81 Las Estrías Blancas también tienen Tratamiento

10 MANDAMIENTOS SOSTENIBLES



1 *Cuidarás el agua*



2 *Economizarás energía*



3 *Producirás menos residuos*



4 *Utilizarás envases reciclables*



5 *Evitarás usar productos químicos*



6 *Evitarás el uso de bolsas plásticas*



7 *Reutilizaras papel*



8 *Te transportarás usando bicicleta o caminando*



9 *Cuidarás la flora y la fauna*



10 *Pensarás sostenible globalmente y actuaras localmente*



CAIDAS EN EL ADULTO MAYOR

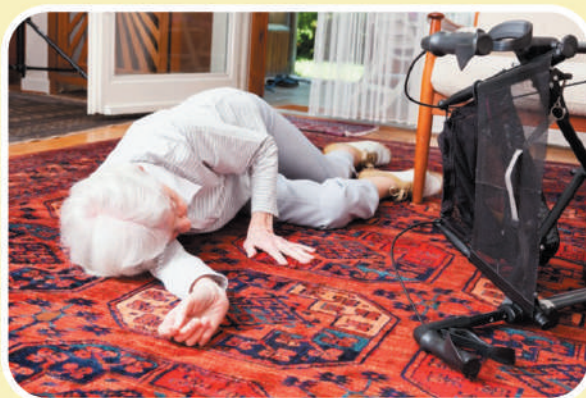


Cuando un adulto mayor se cae, puede ser que no logre levantarse solo del suelo y se quede por largo tiempo en el piso, o simplemente la familia tome la decisión de recluirlo en un geriátrico, entonces las consecuencias de una caída incluyen muchos factores, como la edad, enfermedades previas, red de contención, etc. Y por lo general todo tiene un tinte negativo, por lo que es muy importante que los adultos mayores eviten caerse o por lo menos reducir las consecuencias de una caída.

Las caídas en los adultos mayores son de frecuente legado un momento de la vida, una caída y sus consecuencias forman parte del grupo de problemas que se adquiere dentro de la importancia de vivir más.

Cuando una persona adulta sufre una caída, en el momento no sucede nada importante, solo queda la precaución en lo posterior para evitar la misma, pero en el adulto mayor se genera un temor a caerse aun así no hayan sufrido caída, pero no es el miedo al hecho, sino a lo que sucede en lo posterior, en la mayoría de los casos, una persona se cae, se incorpora o se levanta y sigue caminando, algunos se lastiman o pueden presentar hasta fracturas cuando esto sucede en adultos mayores jóvenes la recuperación es relativamente rápida y sin mayores consecuencias.

Los factores intrínsecos de una persona que se cae, radica en los problemas para caminar, cambios de equilibrio función de la musculatura y de las articulaciones, memoria, etc. Los factores extrínsecos son los que se relacionan con el medio ambiente o con situaciones que disminuyan la respuesta, por ejemplo los calzados, caminar sin medias, inestabilidad del terreno, alfombras, pisos, cambios bruscos de posición, etc.



Tomando en cuenta también como factor importante la edad de los adultos mayores, tomar medicación, depresión o demencia, otros asociados, caminar lento.

La consecuencia más importante de las caídas, son el miedo a caer y la inmovilización prolongada.

COMO PREVENIR LAS CAIDAS:

Mejorar el estilo de vida, haciéndola más saludable, disminuye el riesgo de sufrir caídas.

Abandonar el habito de fumar, aporta beneficios a mediano y corto plazo, cuando se deja de fumar la presión arterial y la frecuencia cardiaca vuelven a sus niveles normales, luego de 8 horas se recuperan niveles normales de oxigenación por lo que la respiración se hace más profunda, a las 12 semanas la circulación sanguínea mejora, los pulmones aumentan el volumen y se mejora la respiración.

Ejercicio físico, es importante a cualquier edad de la vida, pero aun mas a medida que pasan los años, el ejercicio mejora la salud cardiovascular, aumenta la resistencia, la fuerza, el equilibrio y la masa ósea.

Alimentación, comer sano y variado, lo que significa tener una alimentación variada que incluya todos los grupos de alimentos.



Es recomendable realizar entre tres a cinco comidas diarias y evitar comer entre esas horas, tomar la suficiente cantidad de líquidos, mantener un peso estable, aumentar el consumo de verduras y frutas, moderar el consumo de sal así como el dulce.

Dormir bien, el no hacerlo altera la calidad de vida con aumento de enfermedades, afecta a la capacidad de concentración, disminución de la estabilidad, aumento de la irritabilidad, cansancio, somnolencia.

Lic. Carminia Rosario Sevillano
FISIOTERAPIA KINESIOLOGÍA
Cel. 70127155

MEDICINA FUNCIONAL- APITERAPIA

Medicina Funcional es un nuevo enfoque de la medicina, que busca encontrar la causa y el origen de cualquier tipo de enfermedad, no tratando solo los síntomas sino encontrando la causa para poder así corregirlos. Por tanto la medicina funcional es un sistema orientado y centrado en el paciente, no en la enfermedad.

Las enfermedades crónicas están relacionadas con nuestros hábitos, estilo de vida, pensamientos, alimentación, etc. Incluso aunque podamos haber heredado ciertas predisposiciones, la expresión última de la enfermedad va a depender de nuestras elecciones que determinarán la manera de enfermarnos. Dos personas pueden tener la misma enfermedad pero las causas pueden ser totalmente diferentes, de ahí la importancia de tratar al paciente y no la enfermedad en sí.

La medicina funcional integra prácticas médicas tradicionales con medicina "alternativa" o "integral", creando un enfoque basado en la prevención a través de la nutrición, la dieta y el ejercicio; el uso de pruebas de laboratorio y otras técnicas diagnósticas (organometría); y la prescripción de una combinación de medicamentos y/o botánicos, suplementos, dietas terapéuticas, programas de desintoxicación o técnicas de manejo del estrés.

Medicina Funcional es un nuevo enfoque de la medicina, que busca encontrar la causa y el origen de cualquier tipo de enfermedad, no tratando solo los síntomas sino encontrando la causa para poder así corregirlos. Por tanto la medicina funcional es un sistema orientado y centrado en el paciente, no en la enfermedad.

Las enfermedades crónicas están relacionadas con nuestros hábitos, estilo de vida, pensamientos, alimentación, etc. Incluso aunque podamos haber heredado ciertas predisposiciones, la expresión última de la enfermedad va a depender de nuestras elecciones que determinarán la manera de enfermarnos. Dos personas pueden tener la misma enfermedad pero las causas pueden ser totalmente diferentes, de ahí la importancia de tratar al paciente y no la enfermedad en sí.

La medicina funcional integra prácticas médicas tradicionales con medicina "alternativa" o "integral", creando un enfoque basado en la prevención a través de la nutrición, la dieta y el ejercicio; el uso de pruebas de laboratorio y otras técnicas diagnósticas (organometría); y la prescripción de una combinación de medicamentos y/o botánicos, suplementos, dietas terapéuticas, programas de desintoxicación o técnicas de manejo del estrés.





APITERAPIA DE USO MÉDICO

La apiterapia es una ciencia médica que usa el veneno de abeja y productos de la colmena para el restablecimiento de la salud.

La apitoxina es una sustancia, compuesta por una mezcla de péptidos como la apamina, polipéptidos como la melitina, enzimas como la fosfolipasa A2 y la hialuronidasa, además de citratos.

Además es analgésica gracias a la fracción Adolapin, polipéptido inhibidor de la ciclooxigenasa y la síntesis de prostaglandinas, estimulando la liberación de endorfinas. Por otro lado, la apamina, otro de sus componentes, es analgésica al bloquear los canales de calcio dependientes de K⁺ responsables de la repolarización de las membranas en conducción eléctrica axonal.

La apitoxina también es antiinflamatoria por el Péptido 401 inhibidor de la catálisis de la ciclooxigenasa 1 que transforma el ácido araquidónico en prostaglandinas. El adolapin

tiene una acción antiinflamatoria inhibiendo la COX 2 enzima de las plaquetas; además, la apamina y melitina estimulan la hipófisis y glándulas suprarrenales elevando los niveles de cortisol endógenos. Otra propiedad de la apitoxina es dada por la hialuronidasa que cataliza la hidrólisis del ácido hialurónico, fomentando la cicatrización y reparación de los tejidos.

La Apitoxina de uso médico es una sustancia estéril elaborado a partir del veneno entero de las abejas, que se aplica en puntos de acupuntura para potenciar el efecto de la misma.

Entre las enfermedades que pueden ser tratadas se encuentran: artritis reumatoide, osteoartritis, artritis reumatoide juvenil, espondilitis, Lupus, esclerodermia, psoriasis, codo de tenista, bursitis, hipertensión arterial, arritmias, aterosclerosis, várices, dolor crónico, fibromialgia, lumbalgias.

DONDE HAY ABEJAS, HAY SALUD

Dra. Gricel Bellot Saenz

Medico Cirujano Especialista en Medicina
No Farmacológica y Farmacología Vegetal

Medicina Funcional

Telf: 2911781 - Cel: 78603436

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Dr. Nelson Ramirez Rodriguez
Pediatra Gastroenterólogo
Máster en Gastroenterología y
Nutrición Pediátrica

El primer contacto social del recién nacido es el apego al seno materno, cuya función nutricia se involucra con el afecto recibido por la mamá. Así comienza el ritual de la alimentación que con el tiempo hace parte de la vida social de toda niña y niño.

La leche materna es el mejor alimento durante el primer año de vida y de forma saludable en general se debe mantener en los primeros 6 meses de manera exclusiva, a no ser que se requiera de alguna fórmula terapéutica, bajo indicación médica. Aún en casos de niños prematuros está indicada, con fortificación de elementos necesarios para esta edad. Según recomendaciones actuales, la alimentación complementaria se debe comenzar entre los cuatro y seis meses de edad, introduciendo progresivamente alimentos locales que cumplan con las cuatro leyes importantes de la alimentación (calidad, cantidad, armonía y adecuación) y ser inocuas. El requerimiento de la alimentación complementaria es de un 15% menos que del total, éste porcentaje está reservado para la lactancia. La secuencia de introducción de alimentos debe incluir almidones, cereales, vegetales - frutas y carnes de manera secuencial. Recientemente se fomenta a la introducción de alimentos potencialmente alergénicos como huevo, maní, pescado y otros de manera precoz, con el propósito de prevenir desarrollo de alergia alimentaria. Esta práctica se debe discutir con el pediatra, si la niña o niño, tiene antecedentes familiares de alergia o ya se haya diagnosticado en edad temprana la misma.

Progresivamente se van introduciendo nuevos alimentos, con diferentes tipos de sabor y textura, siempre evitando prolongar el consumo de éstos de manera muy triturada (papillas) debido a que la masticación favorecerá al uso de músculos útiles en la fonación.

Los alimentos a ser ofrecidos a niños, pueden peligrosamente ser contaminados con gérmenes de la boca del cuidador si se sopla o prueba (con la misma cuchara).

No dar mates u otro tipo de infusiones, pues estas hierbas contienen principios químicos activos, que pueden causar daño al niño.



EN EDAD INFANTIL

A partir del año de vida, el niño ya se ha incorporado a la dieta de la familia y es entonces cuando los cuidadores deben prestar mayor atención, pues el niño NO es un adulto pequeño, nuevamente recordar las leyes de la alimentación, de tal manera que las porciones deben ser adecuadas, la preparación con cuidados de higiene, de preferencia alimentos frescos, variados, administrando de manera equilibrada y de tal forma que reciba macronutrientes (proteínas, hidratos de carbono y grasas) y micronutrientes (minerales, vitaminas y elementos traza) de manera suficiente y adecuada, según la edad.

Es común que alrededor del segundo año de edad, los niños presenten una disminución en el apetito, este fenómeno es normal y se debe a que la velocidad de crecimiento disminuye y temporalmente comerá menos.

No olvidar el consumo de agua suficiente, evitando dar bebidas endulzadas con azúcar o edulcorantes. Tampoco exagerar con los jugos concentrados (zumos) de frutas. Ambas acciones pueden llevar a sobrepeso, obesidad e incluso a trastornos hepáticos como hígado graso.

No olvidarse del consumo de fibras diarias, las mismas son útiles para un buen funcionamiento del tubo digestivo, además de suministrar vitaminas y otros elementos importantes como los probióticos que favorecen al crecimiento de una microbiota intestinal saludable.

Evitar el consumo de "comida chatarra", NUNCA premiar al niño con este tipo de comidas, pues se pasará el mensaje que ésta es mejor que la comida casera, al ser una recompensa por algún logro de éste. En este tipo de comidas el contenido de grasas saturadas, azúcar, conservantes, estabilizantes y saborizantes artificiales es elevado y pueden llevar a futuras dolencias en edades posteriores.

En edad escolar considerar siempre que las meriendas enviadas a la escuela deben contener alimentos sanos y evitar el consumo excesivo de azúcar, sal, grasas y aditivos artificiales. Siempre es mejor que los niños lleven la merienda adecuada desde la casa y cumplir las 5 comidas diarias: desayuno, merienda de media mañana, almuerzo, merienda de media tarde y cena.

El ayuno, NO es saludable, pues puede llevar a obesidad por alteración hormonal.

Si el niño se alimenta desde el nacimiento de manera saludable, evitaremos problemas como infecciones, alergias, intolerancias, obesidad, alteraciones metabólicas (diabetes), cardiovasculares, alteraciones hepáticas, autoinmunes, riesgo de cáncer y otras, que no solo se manifestarán en la edad infantil sino que tendrán repercusión en la adultez.



LO QUE DEBES SABER SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS

Autor: **Dr. Aldo Vacaflores**

Ph.D. - Gerente propietario PLEXUS LABORATORIO

Disclaimer: la información de este artículo está basada en lo que está vigente hasta esta fecha, es posible que esto pueda cambiar a medida que conocemos más sobre esta nueva enfermedad.

En los últimos días hemos escuchado mucho de una nueva enfermedad causada por un virus de la familia Coronavirus que se está extendiendo de manera mortal por Asia e incluso a la fecha se escuchan de algunos casos sospechosos en países de América Latina. Dado lo alarmante que se ha vuelto para la población esta noticia están surgiendo varias interrogantes y temores sobre esta enfermedad y es por ello que queremos compartirles algunas preguntas y respuestas que esperamos aclaren algunas de sus dudas:

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas y pueden causar diversas afecciones que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurrió con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo grave (SRAS-CoV) en el 2002 y el coronavirus que causó el síndrome

respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) en el 2012.

¿Qué es el nuevo coronavirus 2019 (n-CoV)?

El nuevo coronavirus de 2019, o 2019-nCoV, es una nueva cepa del coronavirus que no se había identificado previamente en los humanos. Este nuevo virus respiratorio fue identificado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan en China y actualmente está causando preocupación porque se está extendiendo dentro y fuera de Asia llegando hasta la fecha a más de 17,000 casos con 362 muertes confirmadas.

¿De qué forma se puede adquirir la infección?

Al día de hoy no entendemos exactamente la forma de contagio. Este virus probablemente surgió originalmente de una fuente animal, pero parece estar propagándose de persona a persona a través de contacto estrecho con las

Laboratorio clínico y molecular

secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca.

¿Existe algún tratamiento?

Lamentablemente no existe un tratamiento específico para el nuevo coronavirus. Pero sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas. Las opciones terapéuticas dependen del estado clínico de cada paciente, y cabe señalar que el solo tratar los síntomas está siendo eficaz en muchos casos para controlar la enfermedad.

¿Qué puedo hacer para protegerme?

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Es importante cubrirse con pañuelo desechable (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser. De la misma manera, el lavado de manos frecuente es muy importante para evitar el contagio, sobre todo después de haber estado en contacto con una persona enferma.

¿Cuáles son los síntomas?

Para las infecciones confirmadas de 2019-nCoV, las enfermedades reportadas han variado desde personas con pocos o ningún síntoma hasta personas gravemente enfermas que llegaron hasta la muerte. En la mayoría de los casos se ha presentado fiebre sobre 38° grados, tos, dificultad para respirar. Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse. Estos síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 después de la exposición.

En estos momentos, ¿quiénes pueden enfermar?

Aquellas personas que viajen a países y zonas con casos confirmados o brotes activos y tengan contacto cercano con enfermos.

¿Debería comprarme una máscara?

Hasta el día de hoy en Bolivia, el riesgo para el público se considera bajo; casi todos los expertos en salud indican que la población en general no necesita usar mascarillas faciales en su día a día. Las máscaras sólo son útiles para aquellas personas que trabajan en centros de salud como hospitales, clínicas, laboratorios o consultorios médicos por su alta exposición y contacto con pacientes contagiados, de igual manera si ya tiene una infección respiratoria y desea minimizar el riesgo de propagación a otras personas debe usar una mascarilla.

Si tengo estos síntomas, ¿existe una prueba para identificar el 2019-nCoV?

En Bolivia hasta la fecha no existe una prueba para identificar el nuevo coronavirus. En nuestro laboratorio estamos trabajando para poder contar con una prueba disponible para nuestra población a la brevedad. Los centros de referencia (INLASA y CENETROP) también están trabajando en tener una prueba disponible.

plexus
Laboratorio clínico y molecular

Cel. 60144741

TALLA BAJA

La talla constituye un indicador muy útil del estado de salud de un niño, por lo cual una pérdida de carril de crecimiento normal puede ser la primera manifestación de una alteración clínica de importancia.

Junto con la talla de un niño, es importante evaluar su velocidad de crecimiento, parámetro más sensible ya que permite detectar cambios que habitualmente preceden a los cambios en la talla. La velocidad de crecimiento debe establecerse sobre periodos no menores de 3 meses, ideal 6 meses.

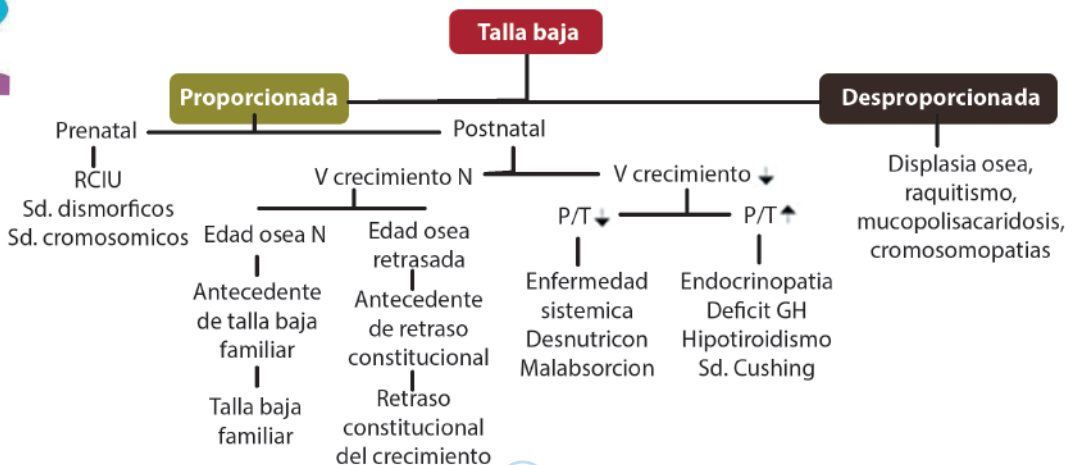
El patrón de crecimiento de un individuo es el resultado de la interacción de factores endógenos (genéticos, hormonales, metabólicos, receptividad tisular), y factores exógenos (nutrición, actividad física, influencias psicosociales). Los factores endógenos determinan entre el 50% y el 80% de la talla adulta.

A pesar de que la mayoría de los pacientes tendrá una talla baja idiopática o variante normal, en alrededor de un 5% estaremos frente a patología.

Talla baja se define como una longitud o estatura menor al percentil 3 o menor a -2 desviaciones estándar (DE) para la edad y sexo, respecto a la media de la población de referencia.

Causas de talla baja:

- Familiar (padres de baja estatura)
- Retardo constitucional (niños que realizan la pubertad de forma tardía, crecen lento hasta la pubertad)
- Retardo del crecimiento intrauterino (peso y/o talla baja al nacimiento)
- Alteraciones nutricionales (desnutrición)
- Enfermedades sistémicas (cardiopatías, neumopatías, colagenopatías, etc)
- Alteraciones cromosómicas (Síndrome de Turner, Síndrome de Down)



- Displasias óseas (acondroplasia)
- Deprivación emocional - maltrato infantil
- Trastornos endocrinos (deficiencia de hormona de crecimiento, hipotiroidismo, diabetes mellitus tipo 1 con mal control, síndrome e Cushing)

Cabe recomendar una alimentación adecuada y hábitos de vida saludables. Los pacientes con significativa desaceleración del crecimiento deben ser derivados al especialista para su completo estudio con el fin de determinar la terapia adecuada para cada caso.

Estudio de laboratorio recomendado

Primera Linea	Segunda Linea
Hemograma	- VHST4 libre, TSH
Perfil	bioquímico GF-1, IGFBP3
Vitamina	D
Examen	Pruebas de estímulo para GH (en caso de IGF-1, IGFBP3 bajas)
Parasitológico	Cardiograma (niñas por sospecha Turner) Anticuerpos antiendomio (sospecha enfermedad celíaca)
Examen de orina	Estudio radiológico óseo (en caso de talla baja desproporcionada por sospecha de displasia ósea)
Rx edad	Cortisol urinario libre (en caso de estigmas sugerentes de Cushing)

Las dos causas más frecuentes de baja estatura son las variantes normales, que consisten en la talla baja familiar y el retraso constitucional del desarrollo.

El tratamiento del hipocrecimiento puede ser exitoso solo con el diagnóstico precoz de la patología específica que lo causa. Ante niños con talla baja familiar o retrasos constitucionales del desarrollo el pediatra general puede hacer un pronóstico de talla final y controlar el crecimiento periódicamente.



Dra. Mireya Fuentes
Endocrinología Pediátrica
Cel.: 75493041



CED LA PAZ -HOME NURSE-

Nuestra actividad como empresa, se centra en la prestación de un servicio integral, consistente en un programa individualizado, según la necesidad de cada persona, en el que se articularan un conjunto de servicios, cuidados y técnicas de intervención para el cuidado de la salud. Entre ellos, se destacan el cuidado de adultos mayores, adultos neurológicos, mujeres en etapa de gestación y puerperio, bebés.

Nuestra Misión

Se centra en Promover, prevenir, recuperar, rehabilitar y acompañar a las personas que lo requieran de acuerdo a su evolución y necesidades brindando cuidados en los aspectos físicos, psíquicos, social y espiritual y destacando nuestra atención personalizada.

¿Qué servicios brinda?

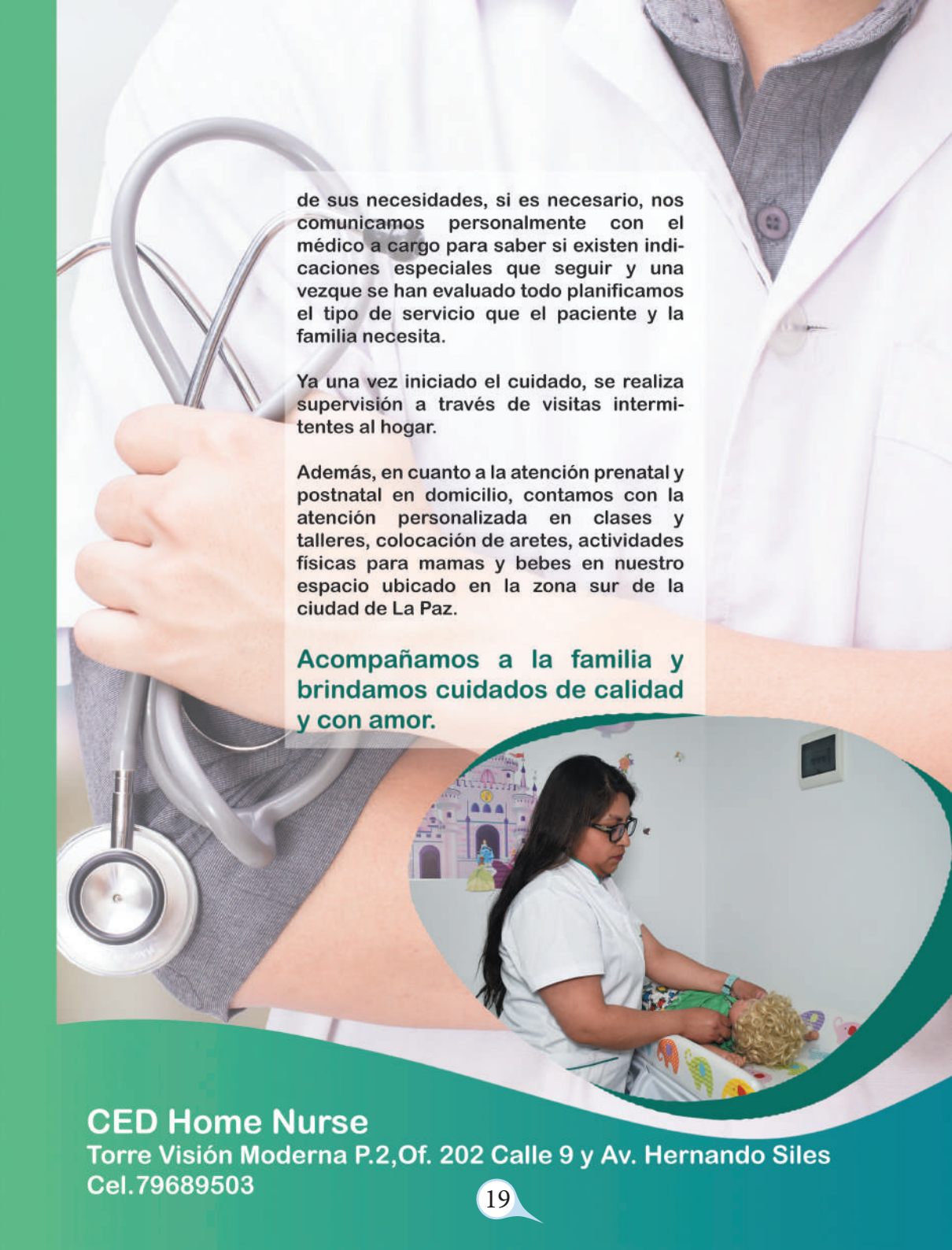
La empresa ofrece servicios de cuidados de enfermería en la comodidad y tranquilidad del hogar, estos incluyen: cuidados pre y post quirúrgico, de la tercera edad, cuidados paliativos, atención ambulatoria y además contamos con los servicios de fisioterapia y nutrición.

En relación al servicio de MAMA-BEBE brindamos cuidados prenatales tales como gimnasia prenatal, aqua gym prenatal, talleres de parto y cuidados postnatales tales como educación en cuidados del recién nacido, educación en lactancia, colocación de aretes, entre otros.

¿Cuál es el procedimiento que se debe seguir para contar con el servicio?

Se contactan con la empresa vía telefónica o a través de redes sociales o en la oficina, se realiza una entrevista con la familia y una valoración del paciente,





de sus necesidades, si es necesario, nos comunicamos personalmente con el médico a cargo para saber si existen indicaciones especiales que seguir y una vez que se han evaluado todo planificamos el tipo de servicio que el paciente y la familia necesita.

Ya una vez iniciado el cuidado, se realiza supervisión a través de visitas intermitentes al hogar.

Además, en cuanto a la atención prenatal y postnatal en domicilio, contamos con la atención personalizada en clases y talleres, colocación de aretes, actividades físicas para mamás y bebés en nuestro espacio ubicado en la zona sur de la ciudad de La Paz.

Acompañamos a la familia y brindamos cuidados de calidad y con amor.



CED Home Nurse

Torre Visión Moderna P.2, Of. 202 Calle 9 y Av. Hernando Siles
Cel. 79689503



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

	LPE	CABA	CCI
Núcleo Patrullero	1100	1100	1100
Red de Emergencias	100	100	100
Reservorio	110	110	110
PAC	100	100	100
Eligibilidad Salvataje	100		
Emergencias Argentinias	110		
Patrulla Carabina	020 2 40 1		
Accidentes	020 2 30 0	02 03 000	
Transfero	020 2 30 1		110 - 020 2 000
RELOC	020 2 30 2 001 040 1 020 2 30 0	02 03 001 02 03 100	001 10 07
Brigada Protección a la Familia	020 2 31 1		110
Cruz Roja Boliviana	020 2 30 4	02 03 000	020 2 30 0 - 020 2 30 3
Hospital de Ortopedia (Pl. Sarmiento)	020 2 10 0		
Hospital del Niño	020 2 10 1		
Hospital de la Mujer	020 2 00 0		
Hospital Materno Infantil	020 2 00 1		
Hospital Vieques - Emergencias		02 03 000	
Caja Costeal de Salud			02 03 00 0
Hospital San Juan de Dios			110
Hospital Japonés			020 2 00 7
Hospital del Niño Raúl Orla			02 03 00 0
Maternidad (Parq. Bolívar)			02 03 00 0
Hospital Santa Cruz			020 2 11 1

Dra. Gabriela Torres V.

MP: T-929 MCM:-0337

Magister en medicina bio-naturista



CONSULTORIO MEDICO ALOPATA NATURISTA

- Medicina Alopata-Occidental
- Terapias Alternativas
- Acupuntura
- Medicina Ortomolecular
- Fitoterapia (hierbas medicinales)
- Aromaterapia
- Electrodiagnóstico
- Medicina Integral - Holística
- Terapia de Desintoxicación

Consultorio: 2-784127 - Celular: 670-93208

<https://www.facebook.com/higeasalud>

Obrajes: Av. Hernando Siles esq. Calle 10

Edificio: TUNUPA No. 5593 BLOQUE 1 Centro Médico, Oficina 9

LLAME POR NUESTROS PAQUETES

CBBA ACUHOMED
4226684 – 79384493
AV. PAPA PAULO #761 PZLA.
QUINTANILLA

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

CBBA CARLOS GUEVARA
4251579
CENTRO MEDICO BOLIVIANO BELGA



Bellott Medics
MEDICINA FUNCIONAL

DRA. GRICEL BELLOTT SAENZ


Médico Cirujano
Especialista Medicina No Farmacológica
Farmacología Vegetal - Medicina Funcional
Univ. Juan N. Corpas
Bogotá - Colombia

- Medicina Funcional
- Electrodiagnosís
- Apiterapia
- Acupuntura
- Terapia Neural
- Homeopatía
- Laserterapia
- Terapia de Desintoxicación
- Terapia Celular (regenerativa)
- Ozonoterapia
- Auriculomedicina

NUESTROS SERVICIOS

*Nuestro compromiso es brindarles
la mejor atención.*



 ORURO
6 de Octubre #639 entre León y Rodríguez

 LA PAZ
Oscar Soria Gamarra #2117

 2-2911781

 78603436

LPZ RUTH SILVA ROJAS
76860607
AV. 6 DE AGOSTO #2621 ED. INTIWARA
OF.2

SCZ DIGMAR SOTO SALAS
3471118
CALLE TARECHIS #2315

SCZ HUGO QUEZADA NALLAR
3465198
CALLE TTE. APONTE #38

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

A AUDIOLOGÍA Y FONOAUDIOLOGÍA

CBBA AUDINOVO
4662624
CALLE LA PAZ ENTRE JUNIN Y
HAMIRAYA

A APITERAPIA

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117



¿PROBLEMAS DE AUDICIÓN?
CONSÚLTENOS SIN COMPROMISO

Audios.L.
CENTRO AUDIOLÓGICO "SAN LUIS"

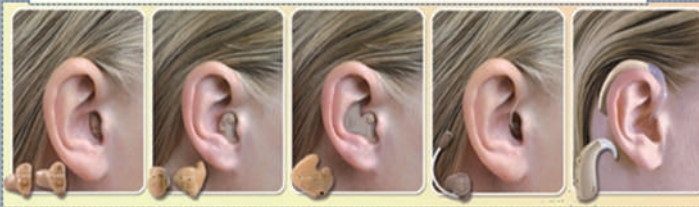
AUDIFONOS INNOTABLES HECHOS A SU MEDIDA

Edificio Torre Centrum Planta Baja Local #107
C. Cañada Strongest # 1842 a media cuadra Pza. del Estudiante
Cel. 73035232 - 76227800
Email: audio_sl@outlook.com La Paz - Bolivia

¿SORDERA?

TENEMOS LA SOLUCIÓN PARA SU PROBLEMA

UN AUDIFONO PARA CADA CASO



INNOTABLES HECHOS A SU MEDIDA

- * Audifonos Digitales
 - * Automáticos
 - * Programables
 - * Garantizados
 - * Económicos
 - * Entrega inmediata
- Consúltenos sin
Compromiso**

**Centro
Audiológico
SAN LUIS**
www.audifonosanluis.com

Audina
HEARING INSTRUMENTS, INC.
www.audina.net

MEJORANDO SU CALIDAD DE VIDA...

Av. Mariscal Santa Cruz 2150 Edif. Esperanza Pb.
Telf. 2-900539 2-457591 Cel.: 772-11322 772-12358
E-mail: audifonosanluis@hotmail.com
La Paz - Bolivia

LPZ CENTRO AUDIOLOGICO SAN LUIS
2900539 - 77211322
AV. MARISCAL SCZ #2150 EDIF.
ESPERANZA P.B.

LPZ CENTRO AUDIOLOGICO S.L.
73035232 - 76227800
EDIF. TORRE CENTRUM P.B. LOCAL 107
C. CAÑADA STRONGEST #1842

LPZ AUDIMED
2244548 - 71976554
AV. PASOSKANKI #1425 ENTRE AV.
BUSCH Y CUBA

SCZ CIOF
3325125
AV. SAN MARTIN C. WAST PASILLO 10

B BIOMAGNETISMO

CBBA ROCIO VARGAS DE LA FUENTE
4796285 - 70304367
C. JUAN CAPRILES #346 ENTRE AV.
SANTA CRUZ Y G. VILLARROEL

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912670 - 70195119
AV. ARCE #2631 ED. MULTICINE PISO 7
OF. 706

B BIOQUÍMICO-FARMACEUTICO

LPZ IBBYS HELEM GAMON PEREZ
2458828 - 73023749
AV. PERU ESQ. VASQUEZ #220

C CARDIOLOGÍA

CBBA VICTOR BUTRON ARZE
4534570 - 70734274
EDIF. SANTA MARIA OF. 1C AV.
OQUENDO #452

CBBA JAVIER BUSTAMANTE MORALES
4242362 - 72260146
CLINICA COPACABANA AV. POTOSI
#1253



Dr. Luis Eduardo
Camacho Zúñiga
CARDIÓLOGO



Electrocardiograma

Ecocardiografía

Holter

MAPA - Monitoreo

Ambulatorio de presión

Pruebas de Esfuerzo

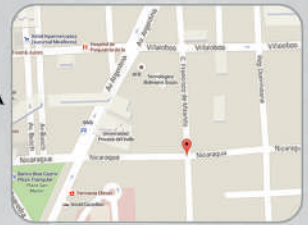
📍 Plaza Isabel la Católica, Torres Mall, Torre B, piso 10, oficina 1004

☎ Telf: 2441000 - Cel: 76516623

✉ conkardio1@gmail.com www.conkardio.com



DR. JOSÉ FARFÁN CARRASCO
 EX PRESIDENTE SOCIEDAD BOLIVIANA DE CARDIOLOGÍA
 EX DIRECTOR INSTITUTO NACIONAL DEL TORAX
 JEFE DPTO. MEDICINA Y SALUD MENTAL U.M.S.A
CARDIÓLOGO



Angioplastia Coronaria

Ecocardiografía
Doppler Color

Electrocardiograma

Monitoreo Ambulatorio
de la presión Arterial

Holter - Ergometría

Cateterismo Cardiaco

C. Nicaragua 1610 esq. Francisco de Miranda Miraflores
Telf.: 2245879 / Dom.: 2253054
Cel. 715 66193

E-mail: jofarc_int@hotmail.com
 La Paz - Bolivia



CBBA SILVIA URENA
 4488415 - 72202081
 C. PEDRO BLANCO #1344 EDIF.
 CONTINENTAL P.4-H

LPZ CONKARDIO
 2441000 - 76516623
 PLAZA ISABEL LA CATÓLICA, TORRES
 MALL, TORRE B, PISO 10, OFICINA 1004

LPZ JOSE FARFAN CARRASCO
 2245879 - 71566193
 C. NICARAGUA #1610 ESQ. F. MIRANDA
 MIRAFLORES

LPZ ROBERTO LAVADENZ MORALES
 2433933 - 71523074
 AV. ARCE #2701 ESQ. CAMPOS ED.
 ILLIMANI MEZZ OF.6

LPZ MARCELO LENZ
 2443636 - 77772291
 CONSALUD C. BATALLON COLORADOS
 #20 ED. EL ESTUDIANTE MEZZ 2



CEMECAR

Centro Médico de Cardiología

Prevención - Diagnóstico - Tratamiento - Rehabilitación

Dr. Marcelo F. Lenz Ayala
MEDICO CARDIÓLOGO

CONSALUD C. Batallon Colorados N°. 20
 Edif. El Estudiante 2do mezzanine
Cel.: 77772291 - 70672291 - Telf. 2443636
 E-mail: mflenz@gmail.com

LPZ LUIS EDUARDO CAMACHO
ZUÑIGA
2441000 - 76516623
PLAZA ISABEL LA CATÓLICA, TORRES
MALL, TORRE B, PISO 10, OFICINA 1004

SCZ REMBERTO TORRES
3363400
CLINICA KAMIYA AV. MONSEÑOR
RIVERO #265

SCZ CARDIOLOGIA Y ESPECIALIDADES
3339305
AV. IRALA #354

C CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

CBBA HAROLD MUNOZ
448815 - 71723801
C. PEDRO BLANCO #1344 EDIF.
CONTINENTAL P.4-H

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.7
#3539

SCZ CENTRO DEL CORAZON
3304323
C. BALLIVIAN #763

C CENTRO

CBBA CENTRO MEDICO QUIRURGICO
BOLIVAR
2244078
AV. LIBERTADOR BOLIVAR #1140

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912670 - 70195119
AV. ARCE #2631 ED. MULTICINE PISO 7
OF. 706

LPZ CENTRO DE MEDICINA CHINA
2353809 - 72510382
AV. 16 DE JULIO # 1655 ED. ALAMEDA
MZZ. OF. 13



Dr. ROBERTO LAVADENZ MORALES

Médico Cardiólogo

Holter
Pruebas de esfuerzo
Monitorización de Presión Arterial (MAPA)
Registro de Eventos (Loop)
Control e Indicaciones de Marcapasos

Av. Arce 2701 esq. Campos Edificio Illimani
Mezzanine Oficina N° 6. Telf. 2433933

Cels.: 715 23074 - 701 33074

E-mail: roblavadenz2001@yahoo.es

lavadenzecg@gmail.com

La Paz - Bolivia

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

SCZ CENTRO KINESIS
3370668 - 70819003
AV. VELARDE N° 145, ZONA CENTRAL

C CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Y TÓRAX

CBBA ENDOVEN
77553345
PLAZA COLON. EN LOS ALTOS DE LA
SASTRERÍA JULIOS

CBBA CLINICA LOS OLIVOS
4408801
AV. MELCHOR PEREZ DE OLGUIN

CBBA FERNANDO ZENZANO
4522916
C. COLOMBIA E 950

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.7
#3539

LPZ ENDOVEN
2750222 - 800101049
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
ENDOVEN MEZZ.

LPZ ENDOVEN
2817272 - 800101049
AV. DEL POLICIA C. 21 CIUDAD
SATELITE PLAN 482

LPZ MARCOS MALAGA
2750222
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
ENDOVEN

SCZ RODOLFO WICHTENDAHL
77345727
C. BALLIVIAN #763 CENTRO DE
ESPECIALIDADES MEDICAS

SCZ JULIO VELA GUERRA
3358642
CENTRO DE ESPECIALIDADES
MEDICAS C. BALLIVIAN #763 P. 5 OF
506

C CIRUGÍA GENERAL

CBBA IVONNE JORDAN
4253336
AV. PAPA PAULO E-1171, ZONA
MUYURINA

LPZ EMILIO VICTOR GUZMAN AZCONA
2286256 - 70115566
AV. ALTO DE LA ALIANZA #696 ENTRE
PZA RIOSINHO Y C. INGAVI

LPZ CLINICA RENGEL
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CLINICA RENGEL SUR
2774888
CALACOTO C. 13 #8289 ESQ. LUIS
NARDIN

LPZ DANTE TEJERINA VALLE
2788424
AV. HERNANDO SILES No 5259 EDIF.
CISNES DE OBRAJES

LPZ TEEDY CUIZA VERA
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

SCZ GUSTAVO BUSTAMANTE TUERO
73983826
AV. 3 PASOS AL FRENTE Y 5TO. ANILLO

C CIRUGÍA PEDIÁTRICA

CBBA A.P.I.
4409340
C. AUDIENCIA DE CHARCAS # 1158

CBBA AVANDSALUD
4520489
AV. JOSÉ BALLIVIAN # 838 PB

LPZ SENELAP
78999299
C. 21 N° 8227 EDIFICIO TORRE LYDIA
PISO 8 CONSULTORIO 801

LPZ HOSPITAL DEL NIÑO
2245060
PSJE MAYOR ZUBIETA # 100

C**CIRUGÍA PLÁSTICA**

CBBA JUAN MANUEL ARRIARAN
4522755
C. BAPTISTA # 777 ED. SERVIMED P4
ZONA OESTE

CBBA TERESA ROJAS ZAMBRANA
4580616 – 72711557
AV. AYACUCHO # 0174 ED. MARÍA
ANTONIETA P2 OF. 6

LPZ MARCELO URIARTE
24131113 - 72065657
AV. SANCHEZ LIMA EDIF. TORRE
CODES PISO 11 #2557

LPZ DEUX TEMPS
2792536
CALLE 14 # 7806 ESQ. AV. INOFUENTES

LPZ HERNAN JUSTINIANO GRILLO
70606667
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. CAMPOS
TORRE CADECO PISO 6 CONS. 601

SCZ EDGAR ACHA VARGAS
3313927 - 77341399
AV. ITAGUAQUI # 26,1 BARRIO URBARÍ,
FRENTE A COTAS

C**CIRUGÍA UROLÓGICA**

CBBA CENTRO MEDICO DE UROLOGIA
4229945
AV. LOS ANDES # 1491 ZONA OESTE

LPZ NESTOR FERNANDO VALDEZ
VALDEZ
2431133 - 77702712
AV. ARCE NO 2630 (UNIMED)



Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

*Nuestra prioridad es el cuidado de tu
Salud y Belleza*

Aumento y Levantamiento de Busto

Lipoescultura HD VASER

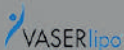
Cirugía Estetica de Nariz

Bichectomía

Rejuvenecimiento Facial

Aumento Gluteo

Tratamientos sin Cirugía



Tecnología única en Bolivia

22413113 - 72065657
www.doctoruriarte.com

Torre Codes Piso 11, Av. Sanchez Lima 2557, Sopocachi, La Paz - Bolivia

@druriartemayorga





CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA, RECONSTRUCTIVA Y MAXILO-FACIAL




CIRUGÍA PLÁSTICA BOLIVIA

Dr. Hernán Justiniano Grillo CIRUJANO PLÁSTICO

- Lipoescultura
- Lipoescultura en alta definición HD
- Lipotransferencia
- Abdominoplastia
(eliminación de exceso de piel y grasa)
- Mamoplastía reductiva
- Mamoplastia de aumento (protesis)
- Lifting completo o Face lifting
(eliminación de arrugas)

- Blefaroplastia superior e inferior
(cirugía de párpados)
- Rinoplastia
(cirugía de nariz)
- Otoplastia
(cirugía de orejas)
- Mentoplastia
(cirugía de mentón)
- Cicatrices en general

Av. 6 de Agosto esquina Campos, Edif. Torre Cadeco
Piso 6 Cons. 601, Zona San Jorge  **Telf: 706 06667**
La Paz - Bolivia

LPZ HUGO ROLANDO DURAN DE
CASTRO VALDERREY
2795652 - 70525735
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCLAPIUS

LPZ GUSTAVO TIRADO VILLAROEEL
2392908
AV. 16 DE JULIO #1479 ED. SAN PABLO
P.12 EL PRADO

SCZ CENTRO UROLOGICO ARMANDO
MANCILLA
3412161
C. 9 NORTE # 18 BARRIO EQUIPETROL

LPZ ENDOVEN
2750222 - 800101049
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
ENDOVEN MEZZ.

LPZ ENDOVEN
2817272 - 800101049
AV. DEL POLICIA C. 21 CIUDAD
SATELITE PLAN 482

SCZ JOSE GARCIA ARANCIBIA
3452585
C. 8 ESTE # 3240 BARRIO HAMACAS

SCZ INSTITUTO VASCULAR
INTERNACIONAL
3579390
AV. DOBLE VÍA LA GUARDIA ENTRE 4° Y
5° ANILLO

C

CIRUGÍA VASCULAR

CBBA ENDOVEN
77553345
PLAZA COLON. EN LOS ALTOS DE LA
SASTRERÍA JULIOS

La próstata es cosa de hombres

Láser Verde, lo último en tecnología para el tratamiento de la hiperplasia de próstata.

Dr. Fernando Valdez Valdez
CIRUJANO UROLOGO

SOPOCACHI
Av. Arce, N° 2630. **UNIMED**
Telf. 243 1133 - 243 0598
Emergencias: 777 02712

Dr. Hugo R. Durán de Castro
CIRUJANO UROLOGO

ZONA SUR
Calle 21 de Calacoto, edif. Torres 1, 1er piso
Telf. 279 5652
Emergencias: 705 25735

GUÍA MÉDICA® Salúdate

Importante

La información que encontrará en el contenido de la Guía Médica Salúdate, no pretende sustituir o cambiar el consejo de su médico. Consulte con su médico cualquier cambio o actividad adicional que pretenda realizar.

Los contactos mostrados en la guía, son una parte de muchos otros especialistas e instituciones que se tienen a disposición. La Guía Médica Salúdate no se hace responsable por el mal uso que se pueda dar.

C

CLÍNICA

CBBA CLINICA SOLIDARIA ARANO
4289057
C. SAN JUAN DE PUERTO RICO # 1478
ESQ. CHIMPU OJLLO, ZONA SANTA
ANA CALA CALA

CBBA CLINICA LOS OLIVOS
4408801
AV. MELCHOR PERÉZ DE OLGUIN #
0175

LPZ CLINIMED
2441717 - 2443111
AV. 6 DE AGOSTO #2440 ENTRE B.
SALINAS Y P. SALAZAR P. 6, 7 Y 8

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001 - 2784002
AV. HERNANDO SILES #3539 CALLE 7
OBRAJES

LPZ CLINICA RENGEL
2414444 - 2414423
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CLINICA RENGEL SUR
2774888
CALACOTO C. 13 #8289 ESQ. LUIS
NARDIN

LPZ CLINICA ENDOVEN VARICES
2750222 - 800101049
C. 7 OBRAJES EDIF. LOS CISNES
ENDOVEN MEZZ.

LPZ CLINICA ENDOVEN VARICES
2817272 - 800101049
AV. DEL POLICIA C. 21 CIUDAD
SATELITE PLAN 482

SCZ CLINICA MOLINA
3555333
C. PIRITÍ # 163 ESQ. CURUYUQUI

SCZ CLINICA KAMIYA
3363400
AV. MONSEÑOR RIVERO 265

C COLOPROCTOLOGÍA

CBBA SERGIO APARICIO YUJRA
4408801
AV. MELCHOR PÉREZ DE OLGUIN #
0175

CBBA GASTON CORNEJO FERRUFINO
4485281
C. PEDRO BLANCO # 1344 ED.
CONTINENTAL OF. 3F QUERU QUERU

LPZ ENRIQUE CORTES MEDINACELLI
2441696 - 71563474
AV. ARCE # 2132 EDIF. ILLAMPU PISO. 3

LPZ PAOLA SENZANO M.
2246213 - 72564826
C. NICARAGUA #1694 ESQ. R.
DOMINICANA ADIM 2do NIVEL

CLÍNICA DE SERVICIOS MÉDICOS GENERALES

En nuestra clínica los pacientes no son una historia más
son amigos que confían su salud a nuestro cuidado

Atención personalizada

Los mejores especialistas

Cómodas instalaciones
y avanzada tecnología

TERAPIA INTENSIVA TOTALMENTE EQUIPADA
Respirador:

• Adulto • Pediátrico • Neonatal

Arco en C
Fluoroscopia



Torre de
Laparoscopia



Sala de partos
y Nursery



2 Quirófanos



Microscopio
Quirúrgico



Av. 6 de Agosto # 2440 entre calles Belisario
Salinas y Pedro Salazar Edificio Medicentro Pisos 6, 7 y 8
Telf. Central: (591) 2 - 2441717 Clínica: 2443111 - 2442019
clinimed2440@gmail.com La Paz - Bolivia





Cirujana General
Coloproctologa

Dra. Paola C. Senzano Méndez

C. Nicaragua No. 1694 esq. República Dominicana ADIM
2do Nivel • Telf. 2 2246213 • Cel. 75273656

La Paz - Bolivia

D DERMATOLOGÍA

LPZ JOHNNY DE LA RIVA
2440255

AV. 6 DE AGOSTO #2464 EDIF. LOS
JARDINES

LPZ GABRIELA SALAZAR
2357009 - 76760012

EDIF. SAN PABLO PISO 1 OF. 107 EL
PRADO

LPZ GABRIELA SALAZAR
76760012

EDIF. TORRE LIDIA C. 21 #8227 P. 2 OF.
208 CALACOTO

LPZ MIGUEL BOTELLO
2430932 - 69717175

AV. 6 DE AGOSTO #2621 ESQ. PINILLA
ED.
INTIWARA MEZANINNE OF. 2

LPZ MIREYA TARDIO MIRANDA
2421882

AV. ECUADOR #2297 ESQ. R.
GUTIERREZ

D DIABETOLOGÍA

LPZ CARLA HERRERA
2440086 - 70169765

MEDICENTRO AV. 6 DE AGOSTO #2440
P. 3

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161

SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161

AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 - 70663132

EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF
1002

E ECOGRAFÍA

LPZ EDWIN TRUJILLO
2443669 - 70122785

C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CORCINO ARMANDO AGUILAR
APARICIO

2489041 - 70659988

C. CONCHITAS #414 CASI ESQ. AV. 20
DE OCTUBRE Z. SAN PEDRO

LPZ JUAN COLLAO AGUIRRE
2419332 - 70185888

AV. 20 DE OCTUBRE # 2255 EDIF.
RENACER

LPZ FERNANDO ALVAREZ FUENTES
70663319

EDIF. CES C. 6 DE OBRAJES Y AV.
ORMACHEA

LPZ HUGO R. NOVILLO MIRANDA
77200959

EDIF. TORRE VICENTA P.1 C-4 AV.
ARGENTINA #1647

E EMERGENCIOLOGÍA

LPZ JUAN PEDRO CALISAYA MEDRANO
73210748

ATENCION A DOMICILIO

E**ENDOCRINOLOGÍA**

CBBA ARMANDO DELGADO
MENDIZABAL

4220533 - 4220533

C. BOLIVAR ENTRE ANTEZANA Y
LANZA - EDIF. PROFESIONAL P.4

CBBA CLAUDIA MARCELA TERAN
ANTEZANA

4588257 - 71708109

AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER P.2

CBBA JAVIER MAURICIO SAAVEDRA
BELMONTE

4257251 - 70733239

AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ - OF. 1-1 (EL PRADO)

CBBA JUAN CARLOS VALENZUELA
GONZALES

4501819 - 71720679

C. ANTEZANA # 615 ESQ. LADISLAO
CABRERA - 1° PISO

LPZ JAIME ZAMBRANA

2443636 - 77213888

ED. EL ESTUDIANTE C. BATALLON
COLORADOS #20

DR. JAIME ZAMBRANA Z.

MÉDICO ENDOCRINÓLOGO - INTERNISTA



Consultorio CONSALUD:

Edif. "EL ESTUDIANTE" Calle Batallón Colorados N°. 20

Telf. Cons.: 2443636 • Cel.: 77213888

E-mail: zambranajaime@gmail.com • La Paz - Bolivia

GAS NATURAL DOMICILIARIO COMERCIAL INDUSTRIAL

Instalación ,Calderos , Saunas,
Piscinas ,Piso Radiante, Calefacción,
Estufas, Calefones Tratamiento de
Ambientes ,Conversión de Grupos
Electrógenos de Gasolina, Diesel a
Gas Natural, Fabricación de
Quemadores, Instalaciones de GLP
,Gases Medicinales ,Ventilación
Mecánica ,Proyectos de Tornería y
Metalmecánica.



Av. Los Sargentos calle 6 No 432 * Cel. **60627519**
La Paz - Bolivia

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA

2317519 - 70663132

EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF
1002

LPZ RODRIGO ESPINOZA

2793821 - 79678791

C. 21 DE CALACOTO EDIF. LIDIA PISO 2

E**ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA**

LPZ MIREYA FUENTES

2247692 - 75493041

C. DIAZ ROMERO #1381 ED. VIRGEN DE
LA CANDELARIA P.1A

Dr. Jorge Saldaña Imaña

ENDOCRINOLOGÍA - MEDICINA INTERNA
NUTRIOLOGÍA - DIABETOLOGÍA



CONSULTORIO: Edif. Torreza Gundlach P.10 Of. 1002 - Telf. **2317519** - Cel. **70663132**

Email: saldanaj@hotmail.com - <http://www.consultoriodeendocrinologia.com/>



<https://www.facebook.com/JORGE.EDUARDO.SALDANA.IMANA/>



Dra. Mireya Fuentes

Endocrinología Pediatría



Telf.: 2247692 • Cel.: 75493041

Email: contacto@dramireyafuentes.com

Email: mireyafuenteszambrana@hotmail.com

Web: www.dramireyafuentes.com

Miraflores, C. Díaz Romero N° 1385
Edif. Virgen de la Candelaria Piso 1A
La Paz - Bolivia

E ENFERMERÍA

LPZ JORGELINA BIOLATTI
60166576 – 79689503
CUIDADOS DE ENFERMERIA
DOMICILIARIOS

LPZ CED LA PAZ
60166576 – 79689503
CUIDADOS DE ENFERMERIA
DOMICILIARIOS

E ESTÉTICA

LPZ SANDRA TERCEROS
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ FISIOTERAPIA Y MEDICINA
ESTETICA
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ GABRIELA LARREA VERA
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

www.QUIEROCABELLO.com
TENEMOS LA SOLUCIÓN



PRÓTESIS CAPILARES
INDETECTABLES

Nunca es tarde para recuperar tu imagen



NOSOTROS TENEMOS LA SOLUCION
DISFRUTA DE UNA NUEVA Y MEJOR APARIENCIA

El Prado Calle Batallón Colorados Edif "El Estudiante" 1er Mezanine
f Telf: (591-2) 2440448 2912682 Cel: 720-60075



**ENFERMERÍA
A DOMICILIO**



**SERVICIO DE
FISIOTERAPIA**



**SERVICIO DE
NUTRICIÓN**

¿Quieres más información?

Ingresar a:
www.cedhomenurse.com

Síguenos en:

 /cedlapazcde/  @cedlapazenfermeria



**CUIDADOS
PRENATALES**



**COLOCACIÓN
DE ARETES**



**CUIDADOS
DEL BEBÉ**



 60166576-79689503

 biolattijorgelina@gmail.com
info@cedhomenurse.com

 Torre Visión Moderna P.2 Of. 202
Calle 9 y Av. Hernando Siles

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ MOULIN ROUGE
2911682 - 72060075
C. BATALLON COLORADOS ED. EL
ESTUDIANTE

F FISIOTERAPIA

LPZ FAVIO ALEJANDRO CHUQUIMIA
TICONA
72034483
ATENCIÓN A DOMICILIO

LPZ IRMA LUZ CORDERO CLAROS
2445148 - 71562352
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. BELISARIO
SALINAS EDIF. CARLOS DAVID #2399 Z.
2 LOCAL 12

Lic. Jaqueline Avila Romero
FISIOTERAPEUTA - KINESIOLOGA



FisioCenter

Tratamientos en:

Esguinces
Lumbalgias
Cervicalgias
Lesiones Musculares
Lesiones Articulares
Reeducación Postural
Parálisis Facial
Rehabilitación Post Quirúrgica
Neuralgias
Rehabilitación Post Fractura
Artrosis
Artritis
Tendinitis
Drenaje Linfático
Tratamiento de linfedemas
Taping Neuromuscular



Edif. Altamira 1 Piso Of. 106 Av. Arce
esq. Cordero zona San Jorge
Consultas: 73092920 -  69820501
 FisioCenter
La Paz - Bolivia



Lic. Carminia Rosario Sevillano FISIOTERAPIA KINESIOLOGIA

- LESIONES TRAUMATOLOGICAS
- LESIONES DEPORTIVAS
- TERAPIA ANTI ESTRES
- COLUMNA VERTEBRAL
- TAPE KINESICO
- TERAPIA HANDS PRO
- TERAPIA PARA EL ADULTO MAYOR

ATENCIÓN PREVIA CITA



Av. 6 de Agosto
esq. Pedro Salazar # 2464
Edif. "Los Jardines" Torre II Mezz. 2
Consultorio 3

Telf. Cons. 2440598 •  Cel.: **70127155**
78987945
La Paz - Bolivia

LPZ SANDRA TERCEROS
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ FISIOTERAPIA Y MEDICINA
ESTETICA
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ JAQUELINE AVILA ROMERO
73092920 - 69820501
EDIF. ALTAMIRA P.1 OF. 106 AV. ARCE
ESQ. CORDERO Z. SAN JORGE

LPZ JAVIER CAPARICONA MITA
73011926
C.10 OBRAJES #640 CENTRO DE
SALUD UNA MANO AMIGA - AT.
DOMICILIO

LPZ CARMINIA ROSARIO SEVILLANO
2440598 - 70127155
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. PEDRO
SALAZAR ED. LOS JARDINES

G

GASTROENTEROLOGÍA

CBBA GASTRO SALUD
71730197
C. ECUADOR #E 0740 ENTRE
ANTEZANA Y 16 DE JULIO. P.B. OF.3



FISIOTERAPIA KINESIOLOGÍA

NUEVAS METODOLOGÍAS DE TRATAMIENTO
NUEVAS TÉCNICAS Y AVANZADA TECNOLOGÍA



Lic. Irma Luz Cordero Claros
FISIOTERAPEUTA KINESIOLOGA

Lic. Daniela S. Landaeta Cordero
FISIOTERAPEUTA KINESIOLOGA

- Electroterapia
- EMGs - MIOFEEDBACK
- MEP (Microelectrolisis percutánea)
- Terapia Manual
- Terapia Sacro Craneal
- Tape Neuromuscular
- Kinesioterapia

Av. 6 de Agosto esq. Belisario Salinas Edif. Carlos David #2399 zócalo 2 local 12
Telf. 2445148 Cel. 71562352 E-mail: irmacorderoclaros@hotmail.com
La Paz - Bolivia



FISIOTERAPIA Y MEDICINA ESTÉTICA

LIC. SANDRA TERCEROS A.
Fisioterapeuta - Kinesióloga
UMSA

- FISIOTERAPIA
- ESTÉTICA CORPORAL
- ESTÉTICA FACIAL
- MESOTERAPIA (corporal y facial)
- MASAJE RELAJANTE
- TRATAMIENTO POST QUIRÚRGICO
- MICROBLANDING

Evaluación Gratuita



Edif. VILAMARY mezanine of. 1
C. Belisario Salinas #383 Entre Av. 6 Agosto y 20 de Octubre
(Al frente del Café BEIRUT - Plaza Avaroa)

f fisioterapia y medicina estetica
@ sandyterag@gmail.com

79101538 - 76712906

CBBA JORGE CAMACHO TERRAZAS
4663155 - 70741926
AV. SALAMANCA # 622 - EDIF.
MORALES 1° PISO - OF. 1

CBBA JUAN CARLOS SANCHEZ
UGARTE
4663195 - 77430006
J. CRISÓSTOMO CARRILLO # 926 ESQ.
LPZ - CLINICA ARANJUEZ

CBBA MARIBEL ZURITA GOMEZ
4230652 - 72211032
CALLE LANZA CASI PUNATA - # 1165 1°
PISO OF. 11

CBBA NELSON CORDOVA CAMACHO
4226343 - 70713466
C. ESPAÑA ESQ. HEROINAS - EDIF. LA
PROMOTORA

CBBA RENE AGUILERA CALLE
72268453
AV. RAMON RIVERO - EDIF. GUSOT #
945 - 2° PISO

LPZ NELSON RAMIREZ RODRIGUEZ
2775467 - 70634150
C.9 #7979 EDIF. VITRUVIO II P. 1
CALACOTO

LPZ CARLOS ASCARRUNZ
2220303
C. JUAN MANUEL LOZA # 1906

LPZ DANTE TEJERINA VALLE
2460362
AV. BUENOS AIRES #572 SHOPPING
BELLA PRIMAVERA

LPZ GASTROENTEROLOGICO
BOLIVIANO JAPONES INSTITUTO
2246424
AV SAAVEDRA INT HOSPITAL CLINICAS

LPZ LUIS FERNANDO PEREIRA
72084398
CLINICA UNIFRANZ C. LANDAETA

SCZ CARLOS IVAN ARJONA BROWN
71040855
CLINICA NIÑO JESUS I



GASPEN



CONSULTORIO DE SUB - ESPECIALIDADES PEDIATRICAS

Dr. Nelson Ramirez Rodriguez

GASTROENTEROLOGÍA - PEDIATRÍA

- Especialista en Pediatría sub especialista en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición
- Master en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica formado en las Universidades Mayor de San Andrés (Bolivia) Federal de Bahía y Minas Gerais (Brasil) e Internacional de Andalucía (España)
- Profesor titular de la UMSA
- Miembro activo y vocal de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica



Dir. Calle 9 N° 7979 Edif. Vitruvio II
1er piso, Zona Calacoto

Telf.: 277 5467 * Cel.: 706 34150
E-mail: nelramrod@gmail.com

G**GASTROENTEROLOGÍA
PEDIÁTRICA**

LPZ NELSON RAMIREZ RODRIGUEZ
2775467 – 70634150
C.9 #7979 EDIF. VITRUVIO II P. 1
CALACOTO

G**GERIATRÍA**

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ CNS HOSPITAL GERIATRICO
2900201
C. CORNETA MAMANI # 1960

LPZ SAGRADO CORAZON DE JESUS
CENTRO GERIATRICO
2723626 - 79641996
AV. TCNL. P. SANCHEZ #6568 ENTRE
C.6 Y 7 IRPAVI

G**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**

CBBA ANA LUCY TERAN G.
4424503 - 70757934
AV. JUAN DE LA ROSA AMERICA OESTE

CBBA ALFREDO VILLARROEL GOYTIA
4505017 – 77497959
C. BOLIVAR #639 EDIF. PROFESIONAL
4TO. PISO OF. 401

LPZ EDWIN TRUJILLO
2443669 - 70122785
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

Dr. Hugo R. Novillo Miranda **GINECOLOGO OBSTETRA
ECOGRAFIA**

Edif. TORRE VICENTA Piso 1 C-4 Av. Argentina
esq. Diaz Romero 1647 Miraflores Cel. 772 00959
hnovillomd@hotmail.com

La Paz - Bolivia

LPZ CORCINO ARMANDO AGUILAR
APARICIO
2489041 – 70659988
C. CONCHITAS #414 CASI ESQ. AV. 20
DE OCTUBRE Z. SAN PEDRO

LPZ JUAN COLLAO AGUIRRE
2419332 - 70185888
AV. 20 DE OCTUBRE # 2255 EDIF.
RENACER

LPZ HUGO R. NOVILLO MIRANDA
77200959
EDIF. TORRE VICENTA P.1 C-4 AV.
ARGENTINA #1647

LPZ FERNANDO ALVAREZ FUENTES
70663319
EDIF. CES CALLE 6 OBRAJES Y AV.
ORMACHEA

SCZ JOSÉ DE LA CRUZ SUGASHIMA
71084059
KM/8 DOBLE VIA LA GUARDIA

SCZ VICTOR SOLIZ GUTIERREZ
3363550
CALLE QUIJARRO ESQUINA CELSO
CASTEDO- CLINICA BETHEL

G**HEMATOLOGÍA**

CBBA DUNNIA MALDONADO MOLINA
4257201 - 72712280
AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ PLANTA BAJA



INSTITUTO MÉDICO INTEGRAL DE LA MUJER

Centro de Reproducción Asistida

Dr. Edwin D. Trujillo C.

ESPECIALISTA EN REPRODUCCIÓN HUMANA

- Endocrinología Ginecológica
- Cirugía Ginecológica y Obstétrica
- Cirugía Laparoscópica
- Histeroscopia
- Microcirugía de Trompas
- Ecografía ginecológica y obstétrica
- Alto riesgo Obstétrico
- Infertilidad
- Inseminación artificial
- Fertilización in vitro
- Transferencia embrionaria
- Estudios genéticos pre y post natales

EMERGENCIAS

**24 Hrs.
del Día**

Calle Victor Sanjinez N° 2762 Esq. Calle Vincenti

Clinica Rengel P.B. Sopocachi

Teléfono: 2412378 - 2443669 Cel. 70122785 - 73017455

E-mail: edwin_trujitas@yahoo.com

Web: www.ginecologoslapaz.com

DIRECTORIO MEDICO BOLIVIA

La Paz - Bolivia



Ginecolaser Vaginal



Dr. MSP. Corcino Armando Aguilar Aparicio
MÉDICO GINECÓLOGO OBSTETRA
ESPECIALISTA EN GINECO ESTÉTICA VAGINAL
DOCENTE EMERITO UMSA - IMSS

Tecnología Láser Rápida y Segura
Procedimiento Ambulatorio **NO INVASIVO**
Estrechamiento Vaginal
Prevención y Tratamiento de la Incontinencia
Urinaria de Esfuerzo

Un Nuevo Servicio Moderno Para la Mujer

Conchitas N° 418 casi esquina 20 de Octubre
Teléfonos: 2489041 - 70659988

Dr. Juan R. Collao Aguirre

Médico Cirujano
Especialista en:
Ginecología Obstetricia
Ecografía - Criocirugía



Consultorio:
Edificio Renacer Mezanine Of.1
Av. 20 de Octubre 2255
Entre Fernando Guachalla y R. Gutierrez
Telf.: 2419332 - 2419014
Cel.: 70185888
E-mail: collaojuan@hotmail.com
La Paz - Bolivia

CBBA JAVIER LUIS SALINAS ESCOBAR
4715241 - 70716018
C. PACCIERI # 772 CASI 16 DE JULIO

CBBA REEMBERTO CALVO CORONEL
4257201 - 77494621
AV. BALLIVIAN # 692 - ACERA ESTE -
EDIF. LPZ PLANTA BAJA

LPZ MARIO LUIS TEJERINA VALLE
2784001 - 2788424
AV. HERNANDO SILES C.7 CLINICA DEL
SUR

G

HOSPITAL

LPZ HOSPITAL ARCO IRIS
2216021
AV. 15 DE ABRIL #40 BARRIO GRAFICO

LPZ HOSPITAL DE CLINICAS
2229180
AV. SAAVEDRA # 2245, CASI FRENTE A
LA FACULTAD DE MEDICINA

Dr. Fernando Álvarez Fuentes
GINECÓLOGO OBSTETRA

INFERTILIDAD **ECOGRAFÍA**
LAPAROSCOPIA **COLPOSCOPIA**
CIRUGÍA VAGINAL **REPRODUCCIÓN ASISTIDA**

HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES Hrs. 19:00 - 21:00
SÁBADO . Hrs. 09:00 - 13:00

Consultorio
Edif. CES (Centro de Especialidades del Sur)
C. 6 de Obrajes sobre Av. Ormachea Piso 6 Of. 607
falvarezf@gmail.com
2750050 - 2786545
Urgencias: 70663319

LPZ HOSPITAL MUNICIPAL LA MERCED
2219685
C. VILLA ASPIAZU ENTRE ARAPATA Y
TAJMA

LPZ HOSPITAL MUNICIPAL LOS PINOS
2771119
C. 25 COTA COTA LADO MDO LOS
PINOS

LPZ HOSPITAL OBRERO
2242424
AV. BRASIL # 1745 ENTRE LUCAS
JAIMES Y JOSÉ GUTIÉRREZ

LPZ HOSPITAL SAN GABRIEL
2231816
AV. NUÑEZ DEL PRADO ESQ. PEDRO
VILLAMIL, VILLA COPACABANA

LPZ HOSPITAL AGRAMONT
2822822 - 72007333
EL ALTO C.11 #4035 ESQ. CARVAJAL V.
DOLORES

INSTITUTO

LPZ HOSPITAL DE LA MUJER
2221250
AV. SAAVEDRA 2273, ENTRE CLAUDIO
SANJINÉS Y RAFAEL SUBIETA

LPZ HOSPITAL DEL NIÑO
2245060
PSJE MAYOR ZUBIETA # 100

LPZ HOSPITAL LUIS URÍA DE LA OLIVA
2230086
VILLA COPACABANA, FINAL
BURGALETA

LPZ HOSPITAL MATERNO INFANTIL
2223392
C. REPUBLICA DOMINICANA, ENTRE
DÍAZ ROMERO Y VILLALOBOS

LPZ HOSPITAL MILITAR CENTRAL
2223049
AV. SAAVEDRA # 1809 CERCA PZA
TRIANGULAR

LPZ INSTITUTO
GASTROENTEROLOGICO BOLIVIANO
JAPONES
2246424
AV SAAVEDRA INT HOSPITAL CLINICAS

LPZ INSTITUTO NACIONAL DE
MEDICINA NUCLEAR
2226116
C. MAYOR ZUBIETA # 1555

LPZ INSTITUTO BOLIVIANO DE
ONCOHEMATOLOGIA
2242529
C. NICARAGUA 1610 ESQ. FCO. DE
MIRANDA MIRAFLORES

LPZ INSTITUTO NACIONAL DE
LABORATORIOS EN SALUD INLASA
2226048
C. RAFAEL ZUBIETA 1889 LADO
HOSPITAL DEL NIÑO

TecMetric

INTERNACIONAL SRL.



Resolute Onyx™

SISTEMA DE STENT CORONARIO LIBERADOR DE ZOTAROLIMUS



**EL DEL MAYOR
CAPACIDAD DE ENTREGA,
CON TECNOLOGÍA
DE ALAMBRE CENTRAL**

**AMPLIA MATRIZ DE TAMAÑOS
PARA OPTIMIZAR EL
TRATAMIENTO DE
ESCENARIOS CLÍNICOS
COMPLEJOS**

**SEGURIDAD Y EFICACIA A LARGO
PLAZO COMPROBADAS
DEMOSTRADAS EN EL PROGRAMA
CLÍNICO GLOBAL RESOLUTE**

**THE ADVANCED
WORKHORSE**

POWERED BY



Av. Hernando Siles # 406 Edificio Britannia, Piso 2, Of. 3
E-mail: info@tecmetric.com
Telf.: (591-2) 278 0044 * Fax: (591-2) 278 0055
La Paz

Av. Irala # 452, Edificio Irala 452, Mezzanine Of. 13 y 14
E-mail: ernesto.silva@tecmetric.com
Telf./Fax: (591-3) 344-6830 * Cel: 750-23266
Santa Cruz

LPZ INSTITUTO NACIONAL DEL TORAX
2226462
AV. SAAVEDRA CALLE CLAUDIO
SANJINÉS, DENTRO DEL HOSPITAL DE
CLINICAS

SCZ TECMETRIC
3446830 - 75023266
AV. IRALA #452 EDIFICIO IRALA
MEZZANINE OF. 13 Y 14

INSUMOS Y EQUIPOS MÉDICOS

LPZ BIOMEDICAL LABCENTER
1 407 280 0625
1435 S. LEAVITT AVE. ORANGE CITY
FLORIDA

LPZ LATINMED S.R.L.
2140826 - 2240739
AV. BUSCH #1944 ED. EL ROBLE MEZZ.
OF.5

LPZ TECMETRIC
2780044 - 2780055
AV. HERNANDO SILES #406 C. 15
OBRAJES

LABORATORIO DENTAL

LPZ BOLIVIAN DENT
2440056 - 70680428
C. CAPITAN RAVELO # 2351 EDIF.
VENECIA P.B.


LABORATORIO Y ANÁLISIS CLÍNICO

LPZ LABORATORIO CIBIGEN
2249051 - 72513869
C. CUBA #1399 ESQ. AV. BRASIL ED. LA
HABANA OF. 12 P.B. MIRAFLORES

LPZ LABORATORIO LOS ANGELES
2460704 - 72511961
AV. AMERICA #383 ED. ALIBER



OFICINA PRINCIPAL:
Calle 15, Edif. Plaza 15 # 8054, P.2, Of. 2G
Tel.: (2) 2971700 • Catacoto

 plexusbolivia/

 Whatsapp: 60144741

SUCURSAL CENTRO:
Av. 6 de Agosto esq. Belisario Salinas
Edif. Carlos David #2399, PB, Of. 6
Tel.: (2) 2972056 • Sopocachi

Emergencias: 60117502 - Disponibles 24/7

Lunes a Viernes 7:00 a 19:00 - Sábado 7:30 a 13:00

LPZ LABORATORIO LOS ANGELES
2238146 - 72511961
AV. ESTEBAN ARCE #1827 CENTRO
COMERCIAL V&V CRUCE V.
COPACABANA Y V. SAN ANTONIO

LPZ LABORATORIO CEDILAB
2825246
AV. RAUL SALMON #24 FRENTE FELCC
EL ALTO

LPZ PLEXUS
2971700 - 60117502
C. 15 EDIF. PLAZA 15 #8054 P. 2 OF. 2G
CALACOTO

LPZ PLEXUS
2972056 - 60117502
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. BELISARIO
SALINAS EDIF. CARLOS DAVID #2399
PB - OF 6

LPZ BIO - CALILAB
2442963- 70572979
AV. ARCE #2341 EDIF.CALAMA OF. 17
P.B.

M MEDICINA ALTERNATIVA

LPZ SABU CENTRO DE TERAPIAS
ALTERNATIVAS Y DE ESTETICA
2912670 - 70195119
AV. ARCE #2631 ED. MULTICINE PISO 7
OF. 706

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 - 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

M MEDICINA ESTÉTICA

LPZ MIGUEL BOTELLO
2430932 - 69717175
AV. 6 DE AGOSTO #2621 ESQ. PINILLA
ED.
INTIWARA MEZANINNE OF. 2

LPZ VIVEKA VISCARRA
2311782 - 67001262
EDIF. TORRE CENTRUM P.7 # 701 C.
CAÑADA STRONGEST #1842



Dermatoestética Médica

Centro de Cirugía
Dermatológica
Medicina Estética
Láser y Ozono

MSc. Dr. Miguel Alejandro Botello Pereira

Especializado en Buenos Aires - Argentina

- Caída de cabello
- Manchas faciales
- Acné y sus secuelas
- Rejuvenecimiento facial
- Bótox
- Ácido hialurónico
- Plasma rico en plaquetas
- Ozono
- Modelado corporal
- Celulitis
- Várices sin cirugía
- Depilación definitiva
- Maquillaje definitivo

Av. 6 de Agosto No. 2621 Esq. M. Pinilla
Edif. Inti Wara Mezanine Of. 2
La Paz - Bolivia

Telf. 2430932 Cel.: 69717175 - 71502528
www.dermatoesteticamedica.com
dr_mbotello@dermatoesteticamedica.com



OXIGENATE
TU SALUD ES MEJOR

CENTRO DE MEDICINA HIPERBÁRICA

TERAPIA ANTIENVEJECIMIENTO

TERAPIA ANTIINFLAMATORIA

TERAPIA REGENERATIVA



Te invitamos a tomar la terapia de Oxigenación Hiperbárica con nosotros, mejorando alguna condición médica o retardando los procesos de envejecimiento, desintoxicando el organismo y renovándolo de adentro hacia afuera.

- Várices
- Migraña
- Artrosis
- Pie Diabético
- Mala Circulación
- Poliglobulia (Eritrositosis)



Oxygenate Centro de Medicina Hiperbárica

LLÁMANOS
222 5047



ESCRÍBENOS
775 00777



Oxygenate Centro de Medicina Estética



OXIGENATE
TU SALUD ES MEJOR

CENTRO DE MEDICINA ESTÉTICA

TRATAMIENTOS FACIALES

TRATAMIENTOS CORPORALES

SPA Y MASAJES

Nuestro equipo profesional de Médicos Especialistas nos permite brindarte óptimos resultados en tratamientos y procedimientos estéticos. Puedes poner tu belleza en nuestras manos.



- Botox
- Ácido Hialurónico
- Plasma Rico en Plaquetas
- Tratamientos de Modelado Corporal
- Masajes y Limpiezas Faciales
- Depilado Definitivo



PROGRAMA TU CONSULTA

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ SANDRA TERCEROS
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ FISIOTERAPIA Y MEDICINA
ESTETICA
79101538 - 76712906
EDIF. VILAMARY MEZZ. OF. 1 C.
BELISARIO SALINAS #383

LPZ GABRIELA LARREA VERA
2225047 - 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE
2225047 - 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

M MEDICINA GENERAL

CBBA JUAN CARLOS MORAN
CAILLARES
70738772
AV. AROMA CASI ANTEZANA - EDIF.
SANTIAGO PLANTA BAJA

CBBA MIRKO FERRUFINO MERINO
4230442 - 77984434
AV. AYACUCHO CASI MÉXICO - EDIF.
ROSARIO 2° PISO

CBBA VICTOR HUGO REYNAGA
ARANDA
79986369
AV. SAN MARTIN - EDIF. FAMILIA
MUÑOZ # 917 - 1° PISO

LPZ EMILIO VICTOR GUZMAN AZCONA
2286256 - 70115566
AV. ALTO DE LA ALIANZA #696 ENTRE
PZA RIOSINHO Y C. INGAVI

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ MARIANELA VILLAGOMEZ
2782990
HOSPITAL MILITAR MIRAFLORES

LPZ TEDDY CUIZA VERA
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

SCZ DIEGO QUEZADA SALVATIERRA
75092021
CLINICA INCOR - BLOQUE A

SCZ IVETTE ROSANGELA RIVERA
BONARDY
76641478
CENTRO DE SALUD WILLY LEMAITRE

SCZ JESSICA VERON CHIPANI
70828558
CENTRO DE SALUD SAN LUIS

SCZ JESSICA MELGAR
79837035
CENTRO WILLY LEMAITRE

SCZ JOSE LUIS LOPEZ TORREZ
72610795
CENTRO DE SALUD WILLY LEMAITRE

SCZ JUAN GABRIEL SUAREZ CUELLAR
78056606
CENTRO DE SALUD WILLY LEMAITRE

SCZ NELLY TICONA CALDERON
3475286
AV. JAPÓN CALLE ESTREMADOIRO #
3005

SCZ SHARON JIRA MEDINA
77802078
HOSP. VIRGEN MILAGROSA

M MEDICINA INTERNA

CBBA ELVY ESPINOZA DAVILA
4224187 - 79950094
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER 3° PISO - OF. 3 B

CBBA ENRIQUE MOISES VILLAROE L.
72264073
HOSPITAL UNIVALLE

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

CBBA JOSÉ FERNANDO SCZ TORRICO
4368258 - 70722871
AV. 6 DE AGOSTO ESQ. AYACUCHO S/N
QUILLACOLLO

CBBA SONIA KARINA CRESPO
HERRERA
4662727 - 77405858
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 5° PISO
- OF. 12

LPZ GERARDO GOSALVEZ
2786188 - 70636969
HOSPITAL ARCO IRIS CALLE 9
OBRAJES



Dr. Jorge Oblitas
Médico especialista en
Medicina Interna

Av. Arce #2630 Telf.: 2431133 - Cel.: 76205182
email: oblitajorge@hotmail.com
www.medicinahiperbarica.com.bo

vida ozono

Centro de Ozonoterapia
y Medicina Integral

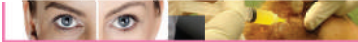
VIVIR MEJOR Y SIN DOLOR

Ahora es posible...

ozonoterapia • ozoforésis • ozonoderm



plasma rico en factores de crecimiento + O₃



diabetología y nutrición



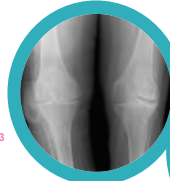
fisioterapia y rehabilitación



estética facial y corporal

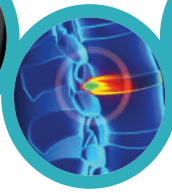


medicina integral



Artrósisis y
Artritis

Hernia de
disco



Várices

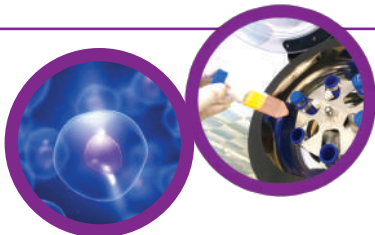
Acné



TRATAMIENTOS EN:

- Artrósisis y artritis • Acné rosácea • Melasma • Cicatrices
- Úlcera varicosa y diabética • Estrés • Cansancio crónico
- Migraña • Lesiones deportivas • Poliglobulia • Diabetes
- Hernia de disco • Várices • Neuralgias • Impotencia sexual
- Enfermedades ginecológicas • Enfermedades inmunológicas
- Cáncer

Y más de 250 enfermedades



CÉLULAS MADRE UN NUEVO CONCEPTO DE MEDICINA REGENERATIVA

¿QUÉ SON LAS CÉLULAS MADRE?

La Célula Madre se caracteriza por tener la capacidad de replicarse durante toda la vida del organismo, logrando así autorenovarse. Además tiene la característica de poder diferenciarse en células de varios tejidos pues es inmadura, es decir, no ha tenido una especialización, además sirven como una especie de sistema de reparación interna, dividiéndose esencialmente sin límites para reponer otras células durante la vida de la persona. Cuando una célula madre se divide, cada nueva célula tiene el potencial ya sea para seguir siendo una célula madre o convertirse en otro tipo de célula con una función mucho más especializada, como una célula muscular, glóbulo rojo, un hepatocito (Células del Hígado), un condrocito (Células del cartilago articular) o una neurona. También conocida como STEM CELL

UNA NUEVA FORMA DE CUIDAR Y RECUPERAR TU SALUD

EL ALTO

Av. tihuanacu esq. Capitán Sempertegui N°190,
frente al Reloj de la Ceja

LA PAZ

San Pedro, Calle Colombia esq. Boquerón N°606,
Lado Clínica San Pablo

LPZ JORGE OBLITAS
2431133 - 76205182
AV. ARCE #2630 UNIMED

LPZ JOSE MONTERO TORRICOS
2225493 - 70552140
AV. SAAVEDRA # 2094 ED. TRIANGULAR
CONS. 6

LPZ JEAN FLORU MERCADO
2775888 - 70515345
C.13 #8289 CALACOTO ESQ. LUIS
NADIN RIVAS CLINICA RENGEL SUR

LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 - 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF
1002

LPZ PAVEL ANGLES
70548127
HOSPITAL SAN GABRIEL VILLA
COPACABANA

LPZ RAFAEL PUÑA
2430935 - 70126701
AV. ARCE #2529 ED. SANTA ANITA BLOQ
C MEZZ OF.5

SCZ CARLOS MARTINEZ
73153809
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

SCZ CARLOS PINAYA DA SILVA
73141833
HOSP. MUNICIPAL PLAN 3000

SCZ CARLOS IVAN ARJONA BROWN
71040855
CLINICA NIÑO JESUS I

SCZ ERWIN JUSTINIANO VELASCO
70492867
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

SCZ EVA TICLLA CHOQUE
79827279
URB. MARIA AUXILIADORA

SCZ GERMAN TOLEDO
72190254
CALLE MAJO # 2520

M MEDICINA REGENERATIVA

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

M MEDICINA TRADICIONAL

LPZ HIGEA SALUD
2784127 - 67093208
OBRAJES AV. HERNANDO SILES C.10
ED. TUNUPA MEZZ. OF.9

LPZ CEATA
2491958
C. CAÑADA STRONGEST EDIF
NAPOLES P.5

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

M MICRONEUROCIURGÍA

LPZ JUAN RAFAEL VALLE ARAOZ
2431096 - 70619292
AV. 6 DE AGOSTO #2809 ESQ.
CORDERO ED. MERCURIO

Dr. Juan Rafael Valle Araoz

MICRONEUROCIURUGIA
NEUROLOGIA
ADULTOS - NIÑOS



Centro Médico Nacional IMSS
Universidad Autónoma de Guadalajara
Universidad Nacional Autónoma de México

Av. 6 de Agosto esq. Cordero Edif. Mercurio #2809 Piso 1
Of. 102 Telf.: 2461096 Dom: 2745344 * Cel.: 70619292 - 77229292
E-mail: neurovalle2002@yahoo.com * www.neurovalle.com

N NEFROLOGÍA

CBBA ELVY ESPINOZA DAVILA
4224187 - 79950094
AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
MIRAGE TOWER 3° PISO - OF. 3 B

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

CBBA FERNANDO RENJEL CLAROS
4583891 - 70352545
C. TARAPACÁ ESQ. COLOMBIA # 214 -
CENTRO LOS LAUROS

LPZ GERARDO GOSALVEZ
70636969
CMAIO AV. HERNANDO SILES C. 9

LPZ MONICA INOFUENTES
65650375
CMAIO AV. HERNANDO SILES C. 9

LPZ CHRISTIAN OLIDEN
77799384
EDIF. VALERIA MEZZ CONS. 3

LPZ INSTITUTO DE NEFROLOGIA
2248788
C. HARRISON # 1957

SCZ FREDDY PADILLA ROBLES
72130867
CALLE INDEPENDENCIA ESQ. LA RIVA

SCZ GUISSELA ZEBALLOS SALAZAR
3378926 - 76009779
CONS. CEM C. BALLIVIAN # 763 P. 5

SCZ ROBERTO BARBERY AÑEZ
3322757
CLINICA NUCLEAR PRIMER PISO

N NEUMOLOGÍA

CBBA A. GONZALO LOPEZ LOPEZ
4250445 - 72201175
C. VENEZUELA # 664

CBBA J. ALFONSO AGUIRRE LOPEZ
4526212 - 72271314
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - P. 1 Of. 4

CBBA JUAN ABEL LARA TORRICO
4250009 - 72280254
C. LANZA # 621 CASI AV. SALAMANCA -
EDIF. CONCORDIA I

LPZ SILVIA MORALES ANGULO
2786460 - 77575385
EDIF. CES CALLE 6 OBRAJES Y AV.
ORMACHEA P.2

LPZ JAIME AGRAMONT
2822822 - 72007333
EL ALTO C.11 #4035 ESQ. CARVAJAL Z.
V. DOLORES

SCZ RONALD PEREIRA
7092920
HOSP. VIRGEN MILAGROSA

N NEUROCIRUGÍA Y NEUROLOGÍA

CBBA L. OSCAR GONZALES C.
4218421 - 70723803
HOSPITAL UNIVALLE

CBBA MAURICIO GARCIA LINERA
4408801 - 72222007
CENTRO MÉDICO LOS OLIVOS

LPZ JOAQUIN ARCE LEMA
2441717
MEDICENTRO AV. 6 DE AGOSTO #2440

LPZ JUAN RAFAEL VALLE ARAOZ
2431096 - 70619292
AV. 6 DE AGOSTO #2809 ESQ.
CORDERO ED. MERCURIO

LPZ RAMIRO ALVARADO
2423708 - 70616187
AV. 20 DE OCTUBRE ESQ. B. SALINAS
#402 ED. ZAFIRO



Dr. Ramiro Alvarado

PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE
NEUROCIRUGÍA CONO SUR
MIEMBRO DEL COMITÉ EJECUTIVO
DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL
DE NEUROCIRUGÍA



NEUROCIRUGÍA-NEUROLOGÍA
MOSCÚ - ESTOCOLMO

OZONOTERAPIA
Argentina - Italia

Tratamiento de hernias de disco de columna sin cirugía.

Pionero en la aplicación del Ozono Médico en Bolivia.

Opera tumores cerebrales, malformaciones vasculares,
traumatismo cráneo encefálico, Nervios Perifericos.

Verteboplastia para fracturas de columna por osteoporosis y tumores.

Atiende en su consultorio: Plaza Abaroa, 20 de Octubre, Esq. Belisario Salinas 402 Edif. Zafiro 1er Piso

Teléfono 2423708 - Cel. 70616187

www.ozonobol.com - www.ozonoterapiaboliva.com

N**NUTRICIÓN****Lic. Mónica Vacaflor de Loayza**
NUTRICIONISTA - DIETISTACATERING DE DIETAS con DELIVERY
Tratamientos NUTRICIONALES PERSONALIZADOSCalacoto C. 21 #8226 (entre Casa Ideas y Ketal) P. 1 of. 8
Telfs. 2790319 - 2797217 La Paz - Bolivia  70686003LPZ MONICA VACAFLOR DE LOAYZA
2790319 – 70686003
CALACOTO C.21 #8226 P.1 OF. 8LPZ LEDY PACO
72076782
ATENCION A DOMICILIOLPZ RAFAEL PUÑA
2430935 - 70126701
AV. ARCE #2529 ED. SANTA ANITA BLOQ
C MEZZ OF.5LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLOLPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190LPZ JORGE SALDAÑA IMAÑA
2317519 – 70663132
EDIF. TORREZ GUNDLACH P. 10 OF
1002**O****ODONTOLOGÍA****SmiDents**

CENTRO ODONTOLÓGICO

AV. 6 DE AGOSTO # 2455 EDIF. HILDA P.B. OF.- 9
CONSULTORIOS/MEDICOS
"MÁS SALUD"Telfs.: 2441744 - 2443695 - 2244376
Cel. 70632137
La Paz - Bolivia
www.smiledents.com


DENTAL CENTER AGUILAR
TECNOLOGÍA EN SERVICIOS DENTALES

MSC. Dr. Juan José Aguilar Alvarado
Magister en Ortodoncia
Universidad de Buenos Aires U.A.J.M.S.
Postgrado en Implantología U.N.O.

Por que los pacientes se merecen una
odontología ética y de calidad, por que
“Entregamos Salud, no hacemos Negocio”

Rehabilitación Integral en Niños y Adultos

IMPLANTES


ORTODONCIA

Sanchez Lima esq. Belisario Salinas N° 490 edif. Abaroa P.B. of.7
Telf. Cons. 2414736 * Telf. Dom. 2284598
Emergencias: 720 91 481 * E-mail: juanaguilar2@hotmail.com
La Paz - Bolivia

**CONSULTORIO DENTAL****Dr. Carlos F. Baptista N.**
ODONTÓLOGOEspecialista en Estética Dental
Operatoria - Ortodoncia - Cirugía - Prótesis - Endodoncia - Periodoncia
Niños, Jóvenes y Adultos

Calle Francisco de Miranda #1933 Edif. BOLIVIA MAR P.B. local 2

Email: cafeban@yahoo.com cafeban1@hotmail.com

Celular: 73054541 Consultorio Dental "baptista" • La Paz – Bolivia**Odontología Integral Dr. Jorge Raul Prado Rios**



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS - UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES ARG.
UNIVERSITY MIAMI SCHOOL - OF MEDICINE FOR CENTER
DENTAL IMPLANTE - EE.UU.

ORTODONCIA:

- Odontología estética
- Blanqueamiento laser
- Cirugía bucal retenidos
- Rehabilitación integral
- Prótesis fija - Cerámica

IMPLANTES:

- Prótesis sobre implantes
- Odontopediatría
- Enfermedades periodontales
- Prótesis sin ganchos
- Prótesis flexible

drwillypatty@gmail.com

Dr. Willy John Patty Tito

CIRUJANO-DENTISTA-IMPLANTOLOGO

Miraflores, Stadium y Plaza Uyuni Calle Posnasky N° 1087, (lado PAT)
Telf.: 2243445 - Fax: 2242819 📞 Cel.: 71569220, La Paz - Bolivia

LPZ JUAN CARLOS FLORES
2901417 - 78819398
AV. 20 DE OCTUBRE ESQ. CAP.
CASTRILLO #376 ED. LOS CEDROS P.1
CONS. G5

LPZ DIOMED
2901417 - 78819398
AV. 20 DE OCTUBRE ESQ. CAP.
CASTRILLO #376 ED.
LOS CEDROS P. 1 CONS G-5

LPZ CARLOS BAPTISTA
73054541
C. FRANCISCO DE MIRANDA #1933 ED.
BOLIVIAMAR

LPZ WILLY PATTY TITO
2243445 - 71569220
STADIUM Y PZA.UYUNI C. POSNASKY
#1087 LADO PAT

LPZ NATHALIE BORDA FUENTES
70110420
AV. MARISCAL SANTA CRUZ Y
SOCABAYA EDIF. HANDAL CENTER
PISO 5 OF 508

LPZ JORGE RAUL PRADO RIOS
2443695 - 70632137
AV. 6 DE AGOSTO 3 2455 EDIF. HILDA
PB.OF.9

LPZ JUAN JOSE AGUILAR
2414736 - 72091481
SANCHEZ LIMA ESQ. BELISARIO
SALINAS #490 ED. AVAROA P.B.

LPZ BOLIVIA DENT
2825757 - 75299968
CEJA EL ALTO C.2 ESQ. AV. RAÚL
SALMÓN 1/2 CUADRA FELCC

LPZ BOLIVIA DENT
2461010 - 75299968
GARITA DE LIMA ESQ. BAUTISTA #833
PRIMER PISO LADO BANCO PRODEM

LPZ CANDY ALARCON
2241969 - 72522007
EDIF. HOLANDA P. 4 OF 4-1 AV.
SAAVEDRA #1645

LPZ REHABILITACION DENTAL EDEN
2286084 - 72062110
AV. SUCRE #948 ESQ. YANACOCCHA

- Rehabilitación integral
- Blanqueamiento
- Extracciones
- Prótesis fija
- Prótesis removible
- Odontología estética
- Enfermedades periodontales
- Odontopediatría

DRA. NATHALIE BORDA FUENTES

CIRUJANO DENTISTA



📞 Cel: 70110420

📍 Av. Mariscal Santa Cruz y Socabaya Edif. Handal Center Piso 5 Of 508



**Comience
hoy mismo
a trabajar con
Nosotros**



"LAB BOLIVIAN DENT"
Calle Cap. Ravelo Edificio Venecia
n° 2351 Planta Baja
Telf. 2440056
Cel. 70680428
Línea WhatsApp 68105960

LPZ LOVE DENT
2431746 – 73574353
MULTICINE PISO 8 OF. 806

LPZ LOVE DENT
2811222 - 77537473
EL ALTO AV. ARTURO BALLIVIAN #1084
LADO COL. VICENTE DONOSO CERCA
MDO. SATELITE

LPZ LOVE DENT
2917476 – 77504478
AV. MONTENEGRO EDIF. INFRABOL P. 3

LPZ MARIA ISABEL CHAVARRIA VERA
73591135
Z. CHUQUIAGUILLO AV. RAMIRO
CASTILLO
#77 FRENTE ALCALDIA

LPZ BOLIVIAN DENT
2440056 - 70680428
C. CAPITAN RAVELO # 2351 EDIF.
VENECIA P.B.

0

ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA

LPZ CANDY ALARCON
2241969 - 72522007
EDIF. HOLANDA P. 4 OF 4-1 AV.
SAAVEDRA #1645
ATENCION DE EMERGENCIAS

LPZ ELIZABETH CESPEDES
2789094 - 72526490
OBRAJES AV. HERNANDO SILES
#6062 CASI ESQ. CALLE 15 ED. LOS
TULIPANES

0

OFTALMOLOGÍA

LPZ ANDREA ORTIZ FLORES
61011212 – 70535230
MIRAFLORES C. DIAZ ROMERO ENTRE
AV. BUSCH Y AV. SAAVEDRA #1359
CENTRO MEDICO NIÑO JESUS

LPZ CYNTHIA OELSNER
2799271 - 76528985
SAN MIGUEL AV. MONTENEGRO #1471



DRA. ANDREA ORTIZ FLORES
of talmología pediátrica y eStrabismo

- UMSA
- UNAM
- Universidad de Puerto Rico
- Asociacion Para Evitar la Ceguera en Mexico
- Instituto Nacional de Pediatría en Mexico

Miraflores, C. Diaz Romero entre
Av. Busch y Av. Saavedra # 1359
Centro Medico Niño Jesús
(lado mercado Miraflores)

70535230
Cons. 61011212

LPZ FERNANDO MURILLO
2432895
AV. ARCE # 2896 EDIF. SAN PATRICIO
ESQ. CLAVIJO

LPZ GIOVANA MURILLO PAZ
2912786
AV. ARCE #2618

LPZ LILIAN RUIZ OBLITAS
2790650
AV. BALLIVIAN C. 24 CALACOTO

LPZ ROGELIO PATTY TITO
2244740
AV. SIMÓN BOLIVAR #1922 ED. SIMÓN
BOLIVAR PISO 1 OF. 7

LPZ XIMENA ARZE GARCIA
2442580 - 70510414
AV. ARCE ED. COBIJA MEZZ. 108

0**ONCOHEMATOLOGÍA**

CBBA RICARDO VILLEGAS NAVA
4523952 - 79797303
C. ECUADOR ENTRE ANTEZANA Y
LANZA - EDIF. GALENO # 674 - 1° PISO

CBBA ROSIO BAENA TERAN
79371106
AV. LIBERTADOR BOLIVAR Y C. JUAN
HUALPARRIMACHI (CALA CALA) - EDIF.
V Y V - PZLA. CALA CALA

0**ONCOLOGÍA**

CBBA LUIS ALBERTO MUÑOZ GALINDO
4244990 - 70799800
AV. SIMÓN LÓPEZ # 375 - CENTRO
VIVIR CON DIABETES

CBBA MARIA DEL CARMEN TORRICO
ESPINOZA
4528959 - 70772029
C. CRISÓSTOMO CARRILLO ESQ.
PEDRO BORDA - EDIF. JADE II -
ONCOMEDIC

CBBA RAUL PEREZ ALCOVER
4663155 - 72251239
AV. SALAMANCA - EDIF. MORALES #
622 - 1° PISO - OF. 1 A

LPZ ANGEL VALENCIA VELARDE
2229180
HOSPITAL DE CLINICAS

LPZ CENTRO ONCOLOGICO DE
DIAGNOSTICO
2913416
AV. ARGENTINA # 1860

LPZ LENA MORILLAS
2223049
HOSPITAL MILITAR MIRAFLORES

LPZ LUIS MEDINA
77531399
HOSPITAL DE CLINICAS

LPZ ONCOMED
2220310
C. REP. DOMINICANA # 1819

LPZ RICARDO AMARU
2242529
C. NICARAGUA #1610 ESQ. FCO. DE
MIRANDA MIRAFLORES

LPZ RONALD PEÑALOZA
2432324 - 72581747
CREDISALUD AV. CAP. RAVELO - CNS

LPZ WILLY MOLLINEDO
2772354
CLINICA SAN MIGUEL

0**ORTOPEDIA**

LPZ BOLIVIANO ALEMAN
2246411 - 2430832
C. DIAZ ROMERO #1704 ESQ.
REPUBLICA

LPZ CHRISTIAN FUENTES
2912485
AV. 6 DE AGOSTO #2455

LPZ SAN MARTIN
2244843
C. REP. DOMINICANA #1938

LPZ ROLANDO MOJICA
2442030
C. BATALLON COLORADOS #24

SCZ SAN MARTIN
3280866
C. MARIANO SAUCEDO #107 PASANDO
ANILLO 2

0**ORTOPEDIA PEDIÁTRICA**

LPZ OSCAR BASCOPE CANIPA
2775467 - 70619181
CALACOTO C. 9 ED. VITRUVIO II CONS.
1A

0

OTORRINOLARINGOLOGÍA

LPZ C. OTORRINOLARINGOLOGICO
RIOS BRAVO
2772044 - 2790720
AV. JOSE AGUIRRE ACHA ESQ C.21

LPZ C. OTORRINOLARINGOLOGICO
RIOS BRAVO
2431133
AV. ARCE #2630 UNIMED

LPZ JESUS YSMAEL PACO VARGAS
2210270 - 79623516
ATENCION EN LA ZONA SUR Y
MIRAFLORES

LPZ CLAUDIO A. FERNANDEZ G.
2359096 - 72035345
EDIF.SAN PABLO PISO 1 OF. 101

LPZ MARGARITA CAMARGO
DODONOVA
2795669 - 70617072
CLINICA SAGRADA FAMILIA

SCZ CIOF
3325125
AV. SAN MARTIN C. WAST PASILLO 10
EQUIPETROL

0

OZONOTERAPIA

CBBA OZONOMEDICAL
79645521
C. 10 DE NOVIEMBRE #15 ZONA MOLLE
MOLLE SUR

Dr. Jesús Ysmael Paco Vargas

OTORRINOLARINGOLOGO

Mat. P.M. P-970 - Mat. Col. Méd. P-0473

**Se realizan exámenes médicos
de oídos, nariz y garganta.**

☎ : 2210270 📞 : 79623516

Atención en la Zona Sur y Miraflores

E-mail: ysmael.paco250@gmail.com

Dr. Claudio Amado Fernandez G.

CIRUJANO - OTORRINOLARINGÓLOGO

Especialista en Otorrinolaringología
Tratamiento para el Vértigo

Lunes a Viernes: 17:00 - 19:00
Sábados: 9:30 - 12:00



Edif. San Pablo - Piso 1 Of. 101
Telf. Cons.: **2359096**
Cel.: **72035345**
La Paz - Bolivia

www.otorriofernandez.com



Dra. Margarita Camargo Dodonova

Otorrinolaringología
Niños y Adultos

* Cirugía Endoscópica
y convencional.

- 📍 Clínica Sagrada Familia
Telf. 2795669
- 📍 Calle 6 de Obrajes y
Av. Héctor Ormachea
Edif. CES piso 6 consultorio 601
- 📞 70617072 - 2916018 - 2750050
- ✉ rusdo2002@hotmail.com
La Paz - Bolivia

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 – 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ BIOZONE
2792157 - 78801819
C. 9 DE CALACOTO ED. VITRUVIO II
PISO 3

LPZ GABRIELA LARREA VERA
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ OXIGENATE
2225047 – 77500777
C. VILLALOBOS #1487 ESQ. CUBA
MIRAFLORES

LPZ BELLOTT MEDICS
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

LPZ GRICEL BELLOTT SAENZ
2911781 – 78603436
C. OSCAR SORIA GAMARRA #2117

OR BELLOTT MEDICS
78603436
6 DE OCTUBRE #639 ENTRE LEON Y
RODRIGUEZ

P

PEDIATRÍA

CBBA ELIAS ASBUN ISRREL
4502279 - 4502279
PLAZUELA BUSCH # 841 ACERA NORTE
ENTRE 16 DE JULIO Y OQUENDO

DR. ABEL MARCELO MONCADA ALCON

Alergia e Inmunología Infantil - Pediatra

- Rinitis Alérgica • Asma
- Dermatitis Atópica • Enf. Reumáticas en niños

Edif. CES p. 3 Obrajes C. 6 esq. Av. Hector Ormachea
#269 Telf. 2785221 - 2916374 Cel. 72518657
abemon78@hotmail.com

LPZ OSCAR BASCOPE C.
2775467 – 70619181
CALACOTO C. 9 EDIF. VITRUVIO II
CONS. 1A

LPZ DANIELA RICO CERNOHORSKA
2795652 - 71526088
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCULAPIUS

LPZ ABEL MARCELO MONCADA
ALCON
2785221 - 72518657
EDIF. CES P.3 C. 6 DE OBRAJES ESQ.
ORMACHEA

LPZ RODOLFO JIMENEZ
2430480 – 72003094
AV. ARCE EDIF. EL ESCORIAL P.1 OF. 103

LPZ RAMIRO CISNEROS
2423718 - 71520018
AV. 20 DE OCTUBRE EDIF.
GUADALQUIVIR P.1 SOPOCACHI

LPZ RAMON RICO
2430341 - 77212317
ED. SANTA ISABEL AV. ARCE BLOQ. C
MEZZ OF. 104

LPZ ROLANDO GONZALES
2443509 - 71522907
EDIF. FERNANDO V PZA. ISABEL LA
CATOLICA

SCZ SONIA CONTRERAS
3903328
CENTRO MÉDICO REY JESUS FRENTE
A LA PLAZA DE LA VILLA PRIMERO DE
MAYO # 5420

P**PODOLOGÍA**

LPZ BERNARDITA VERDUGO C.
2776127 – 76578312
C. 21 DE CALACOTO EDIF. LYDIA

LPZ DEL PIE CLINICA
2791643
HOTEL GLORIA P.11 OF. 1109

LPZ PODOCLINIC
2944598
C. PASOSKANQUI #1529 CASI ESQ.
BRASIL

P**PSICOMOTRICIDAD**

LPZ CENTRO DE HABILITACION
INFANTIL TITTA PEPITA
2308729 – 70121945
Z. ACHACHICALA ENTRE AV. RAMOS
GAVILAN Y C. JOSE ORTIZ #451

LPZ MARCELA A. MARISCAL
GONZALES
2308729 – 70121945
Z. ACHACHICALA ENTRE AV. RAMOS
GAVILAN Y C. JOSE ORTIZ #451

P**PSICOLOGÍA**

LPZ GONZALO HUANCA SOTO
70693654 – 77795510
SOPOCACHI C. HNOS. MANCHEGO
#2502 P. 1 ESQ. PEDRO SALAZAR (ALT.
PZA. ISABEL LA CATOLICA)

LPZ CAROLA TERAN LUJAN
2795652 - 70174671
C. 21 #8345 CALACOTO ESQ. PASAJE
CORDERO EDIF. TORRE I PISO 1 CONS.
MEDICOS AESCULAPIUS OF. 6



BERNARDITA VERDUGO C.
PODÓLOGA CLÍNICA

El podólogo es un profesional, miembro del equipo multidisciplinario de salud, cuya formación le capacita para la prevención y tratamiento de patologías del pie quien, además, es un aporte importante en la pesquisa, orientación y educación, dentro del área específica que le compete.

- Atención podológica en general, a niños, jóvenes, adultos, deportistas y bailarinas.
- Atención especializada al pie diabético.
- Tratamiento de onicomicosis (hongos), helomas (callosidades), onicocriptosis (uñas encarnadas), onicogriposis (uñas engrosadas).
- Correctores de silicona, reconstrucción de uñas con acrílico.
- Uso de técnicas modernas y material quirúrgico esterilizado.

Pide tú cita al:

 **2776127**  **76578312**

Dale 
Me Gusta
 podologiaalp





MSc. CAROLA TERÁN LUJAN
Psicóloga Clínica - Psicoterapeuta

Atención Niños - Adolescentes - Adultos

Consultorio: Calle 21 N° 8345, Calacoto esq. Pasaje Cordero
 Edif. Torre I Primer Piso. Consultorios Médicos AEscULAPIUS
 Of. 6 Telfs: 2795652 - 2799798 - 2799215 Cel: 70174671
 E-mail: carolt.ps@gmail.com

LPZ ARMONIA
 70661123
 AV. 6 DE AGOSTO EDIF. LOS JARDINES

LPZ ELIZABETH CABRERA
 71554518
 EDIF. HILDA AV. 6 DE AGOSTO

LPZ KATARSIS
 2433573
 AV. ARCE #2701

LPZ MARCOS PEREZ
 2248399
 C. ESTADOS UNIDOS #1256 EDIF.
 MALENA

P PSQUIATRÍA

LPZ RICARDO RAMOS PANTOJA
 2431355 - 71519592
 ED. MERCURIO AV. 6 DE AGOSTO ESQ.
 CORDERO



Psicoanalista
DR. RICARDO RAMOS PANTOJA
 Psiquiatra
 Especialista en Adicciones

Edif. Mercurio, 6 de Agosto esq. Cordero
 Telfs. 2431355 - 71519592 - 2723327
 ramosric@yahoo.com

R RADIOLOGÍA E IMAGEN

LPZ VERONICA RIVERA
 2915275 - 73032948
 C. FIGUEROA ESQ. GRANEROS ED.
 SAN JUAN P.4

LPZ DENTA RX
 2915275 - 73032948
 C. FIGUEROA ESQ. GRANEROS ED.
 SAN JUAN P.4

LPZ CEDIMAGEN
 2243469
 AV. HEROES DEL PACIFICO #1285

LPZ FERNANDO CABA
 2431133
 AV. ARCE #2630

LPZ FREDDY CALLE
 2900392 - 76200989
 EL PRADO AV. 16 DE JULIO ED. 16 DE
 JULIO #1566 P.2

LPZ SEME RX
 2222904
 AV. SAAVEDRA #2025 ED. BELLA FLOR

R REUMATOLOGÍA

CBBA JHONNY FERNANDO FLORES
 SARABIA
 4224187 - 72793930
 AV. AYACUCHO ESQ. MÉXICO - EDIF.
 MIRAGE TOWER 3° PISO - OF. 3 B

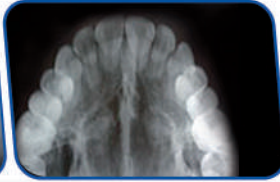
CBBA MOISES MARTINEZ ZENTENO
 4523292 - 71468902
 C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
 16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO - 1° PISO
 - OF. 8

CBBA SUSANA LUCERO REVOLLO
 4530229 - 70759889
 PLAZUELA QUINTANILLA # 1052 ACERA
 NORTE



DentaRx

Centro de Radiografías Odontodigital



- Panorámica digital
- Teleradiografía digital
- Periapical intraoral
- Oclusal
- Carpal digital

Copia de la imagen en CD

Horario de atención

Lun. A Vier. 9:15 a 20:30
Sábados 9:15 a 13:30

- Tórax
- Hombro
- Brazo, mano
- Cadera
- Rodilla, y otros

Calle Figueroa esq. Graneros Edif. San Juan #692 piso 4 Of. 407
Telf.: 2915275 Cel.: 73032948

LPZ ALEX GUTIERREZ
2241036
AV. BUSCH #1205 ESQ. GUATEMALA
ED. LAS RETAMAS

LPZ CINTHYA SIÑANI
2408073
MARISCAL SCZ.EDIF.HANDAL PISO 8
OF. 807

LPZ JOSE QUIROGA
2434775
EDIF. EL ESCORIAL 2DO. PISO

LPZ REUMACLINIC
2227101
AV. ARGENTINA ESQ. DIAZ ROMERO
#1825

SCZ EDSON OCAMPO
3364160
INMUNOLAB CALLE CHARCAS

SCZ MARIA LUISA GIL
ORTOTRAUMA CALLE REPUBLICUETA
ESQUINA LPZ

SCZ REINALDO REYNOSO
3352200
CLINICA SIRANI

S SPA

LPZ MOULIN ROUGE
2911682 - 72060075
C. BATALLON COLORADOS ED. EL
ESTUDIANTE

LPZ ELIZABETH MANSILLA SPA SPA
2774570 - 72000252
AV. MONTENEGRO LA CHIWIÑA - SAN
MIGUEL

T**TERAPIA DEL DOLOR**

CBBA LINO LOAYZA CASTRO
4585671 - 71724335
AV. AYACUCHO ENTRE GENERAL
ACHÁ Y SANTIVAÑEZ - EDIF. EL CLAN #
250 - OF. 12

LPZ VIDA OZONO
2490543 - 78996161
SAN PEDRO, C. COLOMBIA ESQ.
BOQUERÓN N°606 LADO CLÍNICA SAN
PABLO

LPZ VIDA OZONO
2822317 - 78996161
AV. TIHUANACU ESQ. CAPITÁN
SEMPERTEGUI N°190 FRENTE AL
RELOJ DE LA CEJA

LPZ SAMUEL ORELLANA
2798292
HOSPITAL COREA / HOSPITAL ARCO
IRIS

SCZ BLANCA GUZMAN ROJAS
72686222
HOSP. SAN JUAN DE DIOS

SCZ FRANKLIN STEINBACH MORO
75030072
CAJA PETROLERA DE SALUD

SCZ JUAN SANTILLAN EID
3534000 - 70059688
CLINICA URBARI

T**TOMOGRAFÍA**

LPZ HOSPITAL ARCO IRIS
2216021
AV. 15 DE ABRIL #40 BARRIO GRAFICO

LPZ CERADI
2396866
AV. NACIONES UNIDAS Z. MUNAYPATA
HOSPITAL JUAN XXIII

LPZ DEL NIÑO HOSPITAL
2245060
PASAJE MAYOR ZUBIETA # 100 UNA
CUADRA ABAJO DE LA FACULTAD DE
MEDICINA

LPZ CLINICA DEL SUR
2784001
AV. HERNANDO SILES ESQ. C. 7
OBRAJES

LPZ CLINICA RENGEL
2414444
C. VICTOR SANJINEZ # 2762
SOPOCACHI CLINICA RENGEL

LPZ CLINICA RENGEL SUR
2774888
CALACOTO C. 13 #8289 ESQ. LUIS
NARDIN

T**TRAUMATOLOGÍA**

CBBA ARIEL R. PRADO CESPEDES
4460137 - 76401456
AV. POTOSI # 1253 ENTRE ANICETO
PADILLA Y BENI - CLINICA
COPACABANA

CBBA JORGE BERNARDO ANDRADE
PEÑALOZA
4232929 - 70712929
AV. HEROINAS Y PASTEUR - CENTRO
DEL ACCIDENTADO

CBBA JOSE JOAQUIN ZEBALLOS
44533474 - 71731816
AV. OQUENDO # 452 - EDIF. SANTA
MARIA - 3° PISO - OF. 3A

CBBA ROLANDO ANDIA CORDOVA
4474807 - 76404196
AV. GENERAL GALINDO - CLINICA
MORALES (ZONA MUYURINA)

LPZ DANIEL SAGARNAGA
2774987 - 71532588
ED. VITRUVIO 2 P. 4 OF. G C.9 #7979
ESQ. S. BUSTAMANTE



ArtrOss

Ortopedia y Traumatología

Cirugía articular - reconstructiva
hombro - cadera - rodilla - tobillo

Traumatología del deporte

DR. OSSIO ORTUBE ALVARO XAVIER

Especialidad Ortopedia - traumatología

Sub Especialidad Cirugía Articular y Reconstructiva Cadera y Rodilla

Lesiones Deportivas - Cirugía Reconstructiva Colgajos Miembros Superiores e Inferiores

Instituto Nacional de Rehabilitacion (Mexico), Stanford University Medical Center (Estados Unidos)
Barca Sport Medicine (Barcelona España), Universidad Autonoma Madrid (España)

Consultorio Zona Sur:

Avenida Costanera esq. Calle 19

Nro. 201, Calacoto

Teléfono: 2773519 - Cel: 67146965

Consultorio Centro:

Calle Capitán Ravelo esq. Montevideo

ed. Paola Daniela Nro. 2097 piso 1

Teléfono: 2440536 - Cel: 73522937

LPZ HECTOR ARAOZ
71900765
HOSPITAL SAN GABRIEL VILLA
COPACABANA

LPZ ALVARO XAVIER OSSIO ORTUBE
2773519 – 67146965
CALACOTO AV. COSTANERA ESQ. C. 10
#201

LPZ ALVARO XAVIER OSSIO ORTUBE
2440536 – 73522937
C. CAPITAN RAVELO ESQ.
MONTEVIDEO ED. PAOLA DANIELA
#2097 P. 1

LPZ MARCELO GUMIEL
2121608 - 76206007
AV. ARCE ESQ. CORDERO #2789

LPZ SIMON ARAOZ
71524373
C.21 #8345 ESQ. PASAJE CORDERO

SCZ CARLOS HUGO SOTELO
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I

SCZ EDGAR SEMPETEGUI
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I CONSULTORIO
156

SCZ JAVIER SEVERICH
76005254
CLINICA ITOP

SCZ WALTER CUETO
3366969
CLINICA NIÑO JESUS I

T

TRAUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA

LPZ OSCAR BASCOPE CANIPA
2775467 – 70619181
CALACOTO C. 9 ED. VITRUVIO II CONS.
1A

Razones para acudir al Urólogo

- 1 Dolor o sangrado en las micciones
- 2 No aguantar las ganas de orinar
- 3 Aparición de un bulto
- 4 Dolor testicular
- 5 No concebir tras un año intentándolo
- 6 Aparición de verrugas en los genitales
- 7 Dificultad para comenzar a orinar
- 8 Eyaculaciones de poco volumen
- 9 Picor enrojecimiento y ardor en los genitales
- 10 Color de la orina muy diferente al habitual



El diagnóstico oportuno de cáncer de próstata puede salvar tu vida, por ello la población mayor de 45 años debe acudir al médico Urólogo para realizar el chequeo prostático.

LA PRÓSTATA ES COSA DE HOMBRES

Dr. Néstor Fernando Valdez Valdez
Cirujano Urólogo

Miembros Titulares: Sociedad Boliviana de Urología
Confederación Americana de Urología
American Urological Association

Dr. Hugo Rolando Durán de Castro Valderrey
Cirujano Urólogo

www.urocentrolaser.com

SOPOCACHI

Av. Arce No 2630 (Unimed)
Telf. 2431133 - 2430598
Emergencias : 77702712

ZONA SUR

Calle 21 de Calacoto (San Miguel), edif. Torres 1,
primer piso, Consultorios Médicos Aesculapius
Telf. 2795652 Emergencias : 70525735

U UROLOGÍA

CBBA W. JUAN CABRERA PEREIRA
4526562 - 70711512
C. ECUADOR # 871 ENTRE OQUENDO Y
16 DE JULIO - EDIF. CEMPRO P. 5 Of. 9

LPZ HUGO ROLANDO DURAN DE
CASTRO VALDERREY
2795652 - 70525735
C. 21 DE CALACOTO (SAN
MIGUEL) EDIF. TORRES 1 PRIMER
PISO CONSULTORIOS MÉDICOS
AESCLAPIUS

LPZ NESTOR FERNANDO VALDEZ
VALDEZ
2431133 - 77702712
AV. ARCE NO 2630 (UNIMED)

LPZ ROLANDO QUIROGA
2445792 - 70170270
C. CAP. RAVELO #267 ED. MARIA
CRISTINA P. 4

LPZ GUSTAVO TIRADO VILLAROEL
2392908
AV. 16 DE JULIO #1479 ED. SAN PABLO
P.12 EL PRADO

LPZ JOSE BAINA
2243524
EDIF. SIMON BOLIVAR P.5

LPZ RAMIRO DE LA ROCHA
2775257
AV. SANCHEZ BUSTAMANTE ESQ. C.15
DIAGNOSUR

SCZ HENRY YAMASHIRO
78006512
MÉDICOS CRISTIANOS SOLIDARIOS

V**VETERINARIA**

LPZ DR. PET
72036044 - 76770699
IRPAVI C. OVANDO CANDIA ENTRE 3 Y
4 #777

LPZ CANITO DE ANIMALES SOS
2451184 - 71578278
C. ILLAMPU #665 PZA. EGUINO

LPZ CRUZ AZUL
2113883
ACHUMANI C.16 100B

LPZ MEDICAL VET CENTER
70580715
ATENCION EMERGENCIAS


LPZ SEMEVET
2221066 - 71946445
C. JUAN MANUEL LOZA #1736
MEZANINE ZONA MIRAFLORES

VETERINARIA**Dr. Pet**

- Clínica
- Cirugía
- Hotel
- Peluquería



Irpavi calle Ovando entre 3 y 4 N° 777
(carril de bajada a la iglesia)

Consultas al 72036044 

LPZ ANIMALL
73006002 - 77276512
AV. MONTENEGRO EDIF. ARSAL PB
#1042 SAN MIGUEL

Productos naturales para perros
GALLETAS, CHARQUES, TORTAS Y MÁS!



*Haz tu pedido via
Facebook o Whatsapp*

 73013658

 Bo&Mu Bakery

 Bomu.bakery

¿QUÉ ES EL FLUJO DIGITAL EN LA CLÍNICA Y LABORATORIO DENTAL?

Hoy en día, la digitalización de nuestra vida sucede a pasos agigantados. el flujo tradicional en la clínica se caracterizaba por una toma de impresiones con escayola y radiografías en dos dimensiones. Para la realización de cualquier prótesis, la comunicación con el laboratorio se basaba en los modelos físicos y la realización de manera artesanal del trabajo requerido. No cabía en este flujo planificaciones ni demostraciones virtuales del posible resultado. Mucho ha cambiado desde esta forma de trabajar habitual y tradicional a la vanguardia tecnológica de los últimos años. Las clínicas dentales han sufrido abismales cambios hacia la era digital, simplificando el trabajo tanto a profesionales como a los pacientes y dando paso al concepto de Odontología Digital.

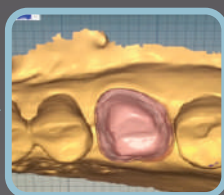
Se trata de una revolución con tecnologías innovadoras cuyo objetivo es realizar el diagnóstico y la planificación del tratamiento mediante software 100% digital, obteniendo registros del paciente de manera virtual con el escáner intraoral y el 3D, y la fabricación de prótesis en el laboratorio mediante tecnología CAD CAM Dental (digitalizado, a medida)

■ PROCESO EN LA CLÍNICA Y LABORATORIO DENTAL



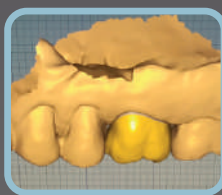
1. Planificación

y toma de impresión en la clínica dental mediante el escáner intraoral.



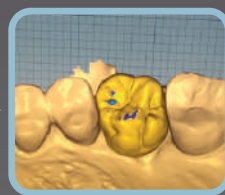
2. Envío

de la impresión digital en archivo STL al software de laboratorio.



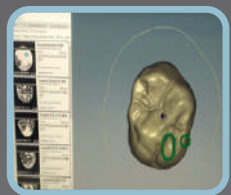
3. Recepción

del archivo digital STL.



4. Diseño

de la corona en el software CAD del laboratorio.



5. Envío

al sistema CAD de fresado.



6. Fresado CAD



7. Sinterizado

y brillo final.



8. Cementación

de la corona en paciente.

VENTAJAS DEL FLUJO DIGITAL

Disminución de errores en la fabricación

lo que supone menos citas para el paciente y una adaptación más adecuada.

Ahorro en tiempo

y mayor precisión para el odontólogo, sustituyendo los modelos de yeso y la escayola por el escáner intraoral. Disminuyen los tiempos de producción y se eliminan los envíos de modelos físicos.

Mayor confianza para el paciente

debido a la planificación previa.

Reducción de los tiempos de comunicación

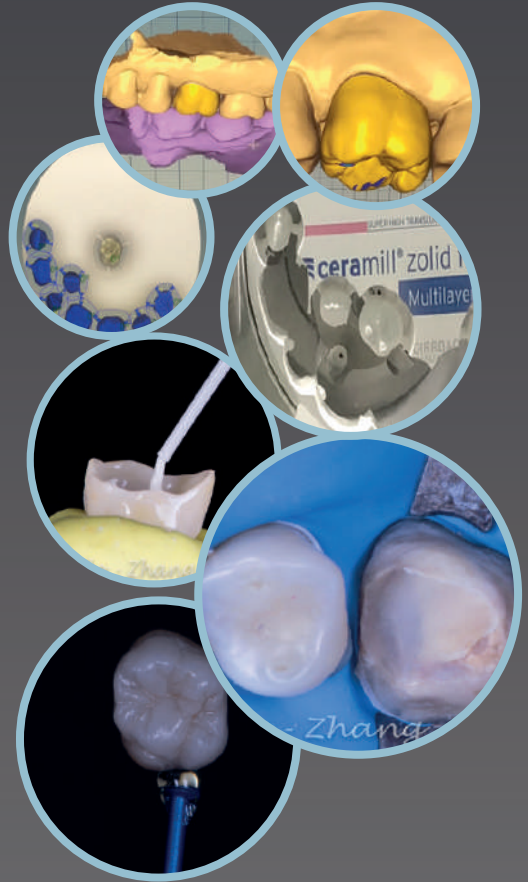
con el laboratorio debido al uso de la tecnología CAD CAM Dental. Esta herramienta nos permite obtener unas impresiones, planificación y evaluación del tratamiento totalmente digitales y favorece la claridad y la rapidez en la relación odontólogo-técnico de laboratorio.

Mayor adaptabilidad en la prótesis

fabricadas 100% a medida de la boca del paciente, garantizando un ajuste micrométrico con calidad, estabilidad a largo plazo y estética.

Software de gestión y comunicación

con el paciente, realizando todo de manera digital y favoreciendo la gestión óptima de la clínica.



LABDENT
CAD CAM SYSTEM

TPD Raúl Siñani

“LAB BOLIVIAN DENT”

Calle Cap. Ravelo Edificio Venecia

N° 2351 Planta Baja

Telf. 2440056 - Cel. 70680428

Línea WhatsApp 68105960

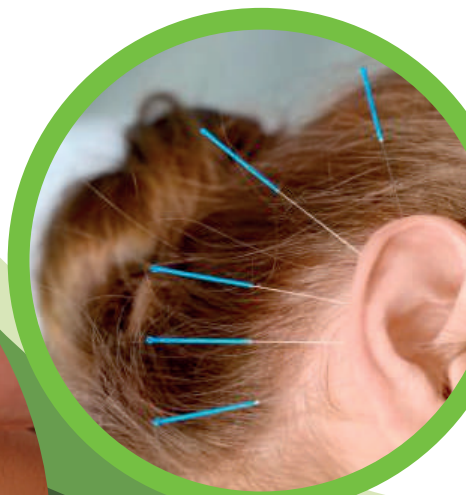


PROBIOTICOS, SU IMPORTANCIA Y SU RELACIÓN CON LA MEDICINA CHINA

La microbiota bacteriana del cuerpo, es muy importante para la salud, debido a las múltiples funciones que cumplen:

- Equilibran el factor inmunológico.
- Ayudan a la producción de vitaminas
- Equilibran el factor hormonal.
- Favorecen a la absorción de nutrientes.
- Evitan el ingreso de otros microorganismos nocivos para la salud.

El uso excesivo de antibióticos y químicos han ido mermando la microbiota bacteriana orgánica, desencadenando problemas intestinales, síndromes alérgicos, problemas inmunológicos, nutrición celular, etc.



Los probióticos son microorganismos bacterianos, que tienen como función estimular la actividad de esta microbiota del organismo, y así esta pueda ejecutar sus funciones. Existen diferentes tipos de probióticos, y cada uno va a estimular cierto tipo de bacterias, según el efecto deseado o la patología a tratar.

Para la medicina china el aparato digestivo es muy importante, debido a que es el sistema que conecta la parte interna de todo el cuerpo, con el exterior. Para la medicina china como para todas las especialidades, es con la alimentación que se mantiene el cuerpo saludable. Es por ese motivo que al tener la microbiota intestinal alterada recuperar el estado de salud toma o requiere más tiempo, para ello se combina el uso de hierbas, probióticos, y acupuntura en conjunto buscando la mejor terapia para el paciente.

Donde se encuentran los probióticos?

Los probióticos se encuentran en los fermentados de vegetales, lácteos, frutas, etc. Su preparación requiere también indicación e instrucción de cómo hacer los preparados, no todos los preparados sirven para todo, al igual que las hierbas cada preparado tiene su función.

Posterior a la ingesta de los probióticos, existen alimentos llamados, estabilizadores bacterianos, que se encargan de mantener la función de los probióticos. Todo ello involucra un cambio de hábitos nutricionales, que posteriormente serán muy beneficiosos para la salud, bajo un punto de vista preventivo, es decir, primero se vuelven parte de la cura, y posteriormente son preventivos.

Como toda terapia natural, el uso de probióticos debe ser vigilada por un médico, y requiere también paciencia hasta que el cuerpo responda a la terapia.

Dra. Gabriela Torres V.

MP: T-929 MCM: 0337

Magister en medicina bio-naturista

Cel. **67093208**



CÁNCER DE PROSTATA: UNA VISITA ANUAL CON EL URÓLOGO PUEDE SALVAR TU VIDA

El cáncer de próstata es una de las enfermedades con mayor frecuencia en hombres, a partir de los 50 años. Es una patología silenciosa, esto quiere decir que usualmente se diagnostica en estadios avanzados, cuando ya está diseminada a otros órganos y ya no es posible curarla. Hoy en día esta tendencia persiste pese a los avances tecnológicos, aumentó el número de pacientes en quien se realiza un diagnóstico precoz, pero debemos seguir trabajando.

Como esta patología es un proceso silente, se deben realizar revisiones periódicas a partir de los 40 años, si no se arriesga a diagnóstico, en estadios avanzados.

Lo ideal es acudir al urólogo una vez al año, en esta consulta, se realiza un chequeo completo genitourinario, a través de diferentes laboratorios y gabinete. La más común el PSA (Antígeno prostático específico) que nos hace sospechar cuando se eleva. La elevación enciende las alarmas y advierte si es que hay que investigar más a fondo, no obstante no solo se eleva en el cáncer, también con otras patologías de la próstata.

De esta forma, si el PSA, se encuentra elevado se realiza el tacto rectal, al cual tienen miedo la gran mayoría de los pacientes, pero nos ayuda a detectar alguna anomalía mediante esta exploración, la Resonancia Magnética de Imágenes es un estudio que también nos ayuda en este diagnóstico.

ELIMINACION DEL CANCER

Una vez diagnosticado, y que sea de forma precoz, se puede realizar un tratamiento adecuado, según estadiaje, por ejemplo con cirugía, radioterapia externa, de privación hormonal

A pesar de los grandes avances que ha permitido tratar el cáncer de próstata, de nada sirven estas innovaciones si los hombres mayores de 40 años no toman conciencia de la importancia de las revisiones de próstata anuales.

**Dr. Néstor Fernando
Valdez Valdez
Cirujano Urólogo**

Las mujeres son más conscientes en este sentido, ya que realizan su control ginecológico cada año. Los hombres tienen que tener en cuenta que esta visita, que puede durar 15 minutos, puede salvarle la vida. Teniendo en cuenta lo que se invierte, y se gana en tan poco tiempo de dedicación anual, es una inversión bastante rentable.

EVOLUCION

Los avances en el tratamiento del cáncer de próstata en los últimos 30 años son enormes. En los años ochenta, padecer este tipo de enfermedad era sinónimo de muerte, mientras que en la actualidad, más del 80% de los pacientes que la padecen, pueden superarla y recuperarse.

En esta evolución del cáncer de próstata, el descubrimiento del PSA, destaca de sobremanera, pues contribuye a que cada día se pueda detectar antes esta enfermedad, por lo que cada día se interviene con mayor éxito.

**Dr. Hugo Rolando
Durán de Castro Valderrey
Cirujano Urólogo**



ARTROSIS DE RODILLA Y CADERA

La artrosis, también llamada osteoartritis o enfermedad degenerativa articular, es una enfermedad del aparato locomotor caracterizada por la degeneración y pérdida del cartílago articular, junto a la proliferación osteocartilaginosa subcondral y de los márgenes articulares. Se trata de la enfermedad reumatológica más frecuente en los países occidentales y la principal causante de incapacidad o invalidez de todas las enfermedades crónicas. Puede incluso tratarse de la enfermedad más frecuente del hombre desde el momento en que se adopta la marcha en bipedestación, apareciendo articulaciones que van a estar sometidas a una carga en ocasiones excesiva.

Alrededor del 10% de los adultos presentan artrosis moderada o grave, aumentando la incidencia con la edad, con un crecimiento aritmético hasta los 50-55 años y geométrico a partir de esa edad. Se ha señalado que después de los 35 años el 50% de las personas presentan al menos una localización artrósica. Hasta los 55 años la artrosis es ligeramente más frecuente en el varón, siendo a partir de esta edad más prevalente entre las mujeres.

Las principales articulaciones implicadas son las manos, los pies, las rodillas y las caderas, si bien el patrón distributivo varía por sexos; la artrosis de rodillas y manos predomina en las mujeres, habiendo un ligero predominio masculino en la artrosis de cadera.

La rodilla es la principal gran articulación afectada en la artrosis, siendo el riesgo de sufrir incapacidad por gonartrosis tan grande como el secundario a enfermedades cardiológicas y mayor que por cualquier otra patología médica en la ancianidad. Un informe reciente de la OMS sobre la carga global de la enfermedad, indica que la artrosis de rodilla está próxima a ser la cuarta causa más importante de discapacidad en mujeres y la octava en varones, siendo los costes anuales atribuidos a tal patología inmensos.

En cuanto a la etiopatogenia, y siguiendo al Colegio Americano de Reumatología, podemos clasificar la artrosis en primaria o idiopática y en secundaria o de causa conocida, quedando aquí englobados los

traumatismos, las enfermedades congénitas, las metabólicas, las endocrinas, las microcristalinas y las iatrogénicas.

Siendo mucho más frecuente la artrosis primaria, se han podido identificar distintos factores que influyen en su desarrollo, tales como la edad, la carga genética, el sexo, el exceso relativo o absoluto de estrógenos y la obesidad.

En la prevalencia de la gonartrosis hay un componente genético importante, con estimaciones de herencia a partir de estudios en gemelos del 0,39 al 0,65, con independencia de factores ambientales conocidos o factores demográficos de confusión. De igual manera, el estrés biomecánico que afecta al cartílago articular y al hueso subcondral, así como los cambios en la membrana sinovial son importantes en su patogénesis.

Es probable que en la patogénesis de la artrosis de cadera, además de lo mencionado, sean importantes los cambios bioquímicos en el cartílago articular así como enfermedades preexistentes de la cadera, tanto congénitas como adquiridas.

El síntoma más importante es el dolor, de características mecánicas, apareciendo con la deambulación y mejorando con el reposo, si bien en las formas severas el dolor puede aparecer incluso en reposo, pudiendo despertar al paciente durante la noche. La instauración del dolor es progresiva, apareciendo en fases avanzadas



ArtrOss

Otros síntomas son la rigidez articular matutina, que puede durar hasta 30 minutos tras el inicio de la movilización articular, los crujidos articulares, la inestabilidad y la contractura muscular, todo ello acompañado de una ausencia de sintomatología sistémica. A diferencia de la artritis reumatoide y de otras artritis inflamatorias, la inflamación, si presente, normalmente es leve.

Los hallazgos radiológicos típicos son la disminución de la interlínea articular, la esclerosis subcondral, los osteofitos, los quistes subcondrales, el contorno alterado de los límites óseos y los cuerpos libres intraarticulares. Es importante tener en cuenta que los cambios en la radiología no se correlacionan con cambios en los síntomas ni en la función articular y que los criterios radiológicos tienden a sobreestimar la prevalencia de la enfermedad artrósica. Se calcula que existe evidencia radiográfica de gonartrosis en un 30% de los sujetos de aproximadamente 65 años, siendo sintomática en un tercio de ellos.

El diagnóstico se basa en la conjunción de manifestaciones clínicas, hallazgos exploratorios y signos radiológicos, junto a valores de laboratorio dentro de la normalidad. A pesar de ser un proceso muy frecuente, es un error atribuir cualquier síntoma articular a la artrosis, siendo fundamental realizar un correcto diagnóstico diferencial con otras enfermedades reumatológicas antes de establecer el diagnóstico de artrosis.

La enfermedad evoluciona en general muy lentamente, con periodos de mejoría sintomática, siendo frecuente una mejoría clínica a largo plazo. Son factores de mal pronóstico, entre otros, la obesidad y la inestabilidad articular.

Hoy por hoy el tratamiento de la artrosis es sintomático, y debe ser individualizado, teniendo en cuenta numerosas variables, incluyendo la presencia de condiciones comórbidas, tales como la hipertensión, la enfermedad cardiaca, la enfermedad ulcerosa péptica o el fallo renal, que influenciarán la elección farmacológica.

Los objetivos terapéuticos fundamentales son el alivio del dolor, la educación del paciente, el restablecimiento de la funcionalidad y con ello la mejora en la calidad de vida del paciente, la prevención de la incapacidad y la mejora de las deformidades y el enteltecimiento en la progresión de la enfermedad.

El tratamiento de pacientes con artrosis de rodilla y cadera debería individualizarse, adaptándose a la severidad de los síntomas. Cuando la artrosis sintomática es leve, el tratamiento debería limitarse a la educación del paciente, a la terapia física y educacional y a otras modalidades farmacológicas, así como a un tratamiento que incluyese analgésicos orales simples, analgésicos tópicos y fármacos condroprotectores.

Los pacientes con artrosis severa de cadera y rodilla sintomática requieren un tratamiento agresivo, con el objetivo de disminuir el dolor, incrementar la movilidad y disminuir la incapacidad funcional, debiendo ser valorados por el cirujano ortopédico quien planteará la mejor opción quirúrgica.

DR. OSSIO ORTUBE ALVARO XAVIER

Especialidad Ortopedia - traumatología

Sub Especialidad Cirugía Articular
y Reconstructiva Cadera y Rodilla

Lesiones Deportivas - Cirugía
Reconstructiva Colgajos Miembros
Superiores e Inferiores

Instituto Nacional de Rehabilitacion (Mexico)
Stanford University Medical Center (Estados Unidos)
Barca Sport Medicine (Barcelona España)
Universidad Autonoma Madrid (España)

Cel: 67146965 - 73522937

Renuvion:

La tecnología de Tensado de Piel

El paso de los años, los cambios alimenticios así como cambios gestacionales generalmente producen modificaciones en la piel, siendo uno de estos daños visibles la pérdida de elasticidad y por consecuencia una de las palabras más temidas por pacientes que es la flacidez cutánea.

La Cirugía Plástica a través de procedimientos invasivos a tratado de eliminar la piel, lamentablemente generando también en este proceso cicatrices poco estéticas.

Es por eso que muchas pacientes prefieren evitar la cirugía y permanecen con este exceso de piel, gracias a los avances de la ciencia introducimos a Bolivia, siendo el primero, RENUVION que ha venido a actuar justamente en este campo que es Flacidez de Piel.

renuvion™
COSMETIC TECHNOLOGY

Renuvion es una tecnología nueva en el mercado que se basa en la ionización del Helio lo cual genera plasma (4to estado de la materia) el cual tiene afinidad por fibras que unen piel y músculo además de aumentar la temperatura de manera rápida y controlada.

Ambos factores que producen una retracción de la piel in situ y también a posteriori generando resultados excelentes y en gran parte de los casos eliminando la necesidad de grandes cortes.

Nosotros tenemos la capacitación, equipamiento y experiencia necesaria!

Visítanos y conoce RENUVION.




Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

22413113 - 72065657

www.doctoruriarte.com

 @druriartemayorga

ENERGYM

el gimnasio mejor equipado
y más completo de La Paz.



ENERGYM y su sucursal ubicada en el Centro Comercial de las Torres del Poeta, en la Plaza Isabel La Católica de Sopocachi, pone a su disposición un moderno gimnasio, el más completo de La Paz y uno de los más completos del país, combinación perfecta de equipos de las más reconocidas marcas mundiales.

Cada marca global tiene algún equipo inigualable, entonces: ¿por qué tantos gimnasios bolivianos sólo cuentan con una o dos marcas de equipos? ¿Por qué solamente trabajan con los equipos básicos y no con

aquellos especializados para cada grupo muscular?

Esta pregunta queda en la mente de usted amable lector, pero para su tranquilidad, no es el caso de **ENERGYM**, que tiene una combinación inigualable de equipos de las más reconocidas marcas internacionales, al igual que las prestigiosas Cadenas Internacionales y que lo convierte sin duda, en el gimnasio mejor equipado de La Paz.

ENERGYM cuenta con equipos de la marca número uno del mundo: “Life Fitness”, la

marca HAMMER MTS: la única en el mundo con columnas de pesas individuales, con la reconocida marca italiana Technogym, máquinas en la que entrenan afamados deportistas como Rafael Nadal, la marca Nautilus donde entrenó el mítico Mister Olympia: Arnold Schwarzenegger, o equipos cardiovasculares de las marcas Lifefitness, Precor y Sportsart infaltables en prestigiosas cadenas internacionales como Golds gym por ejemplo.

Con estos equipos se pueden trabajar diferentes partes del cuerpo, para las damas existe un circuito especial de máquinas para ejercicios abdominales, cintura, piernas y glúteos y para los varones diferentes ejercicios de bíceps, tríceps, pecho y espalda y están especialmente diseñados para realizar los trabajos en forma correcta y

efectiva protegiendo los ligamentos, articulaciones y tendones.

Por otra parte, **ENERGYM** cuenta con diferentes tipos de equipos cardiovasculares, tales como escaladoras, trotadoras, elípticas y esquiadoras que se encuentran conectadas a pantallas LCD de televisión por cable individualizado, un auricular y el canal de cable de preferencia del usuario, para que el ejercicio sea entretenido. Estos equipos están diseñados para todo tipo de nivel de ejercicio ya que se puede regular la velocidad, resistencia e inclinación; y durante la ejecución del ejercicio se puede saber la frecuencia cardiaca, el peso, la distancia recorrida y las calorías quemadas.

Si lo que a usted le gusta es la bicicleta, **ENERGYM** es el único CENTRO OFICIAL DE SPINNING en La Paz, pedaleando en sus





magníficas bicicletas y con adecuada supervisión del instructor, logrará un bajo impacto en las articulaciones, reducirá el riesgo de lesiones, mientras quema calorías, aminora el stress y mejora la salud de su corazón.

ENERGYM también cuenta con un amplio salón totalmente equipado para clases grupales aeróbicas, con piso antideslizante y todos los elementos necesarios para realizar las diversas clases, dictadas por instructores certificados. Si es principiante o avanzado, si le gusta hacer Zumba, Body Combat, Steps, Trampolines o simplemente quiere transpirar y divertirse grupalmente, tendrá lo que está buscando.

ENERGYM cuenta además con una sucursal en el tercer piso del complejo Deportivo Aquazul de Miraflores, ubicado en la calle Estados Unidos paralela al monumento a Buch y otra sucursal en el piso 2 del Supermercado Ketal de San Pedro, ubicado en la Calle Almirante Grau y puede entrenar indistintamente en cualquiera de las 3 sucursales o en todas ellas, por el mismo precio.

Gimnasio **ENERGYM** atiende de lunes a viernes, de hrs 06:00 a hrs. 22:00, sábado de hrs. 07:30 a hrs. 15:00, domingo de hrs. 08:30 a hrs. 13:00 y feriados de hrs. 08:30 a hrs 15:00.

**MEJORES EQUIPOS,
MEJORES RESULTADOS.**

**ENERGYM
EL PRIMERO**

LAS ESTRIAS BLANCAS TAMBIEN TIENEN TRATAMIENTO!!

Las estrías son lesiones deprimidas en la piel que se producen por la ruptura de las fibras de elastina, son un problema estético con fuerte compromiso emocional. Si bien no son exclusivas del sexo femenino, ellas representan un 70%.

Por el tiempo de evolución se las clasifica en:

- a) **Agudas o rojizas** que tienen una mejor recuperación y pronóstico
- b) **Crónicas o blanquecinas**, en las cuales el tratamiento suele ser más difícil; sin embargo nuestra experiencia hace que tengamos resultados alentadores.

Las estrías están relacionadas a múltiples procesos fisiológicos: de crecimiento en la adolescencia, por actividad física, pérdida de peso, embarazo.

Por otras enfermedades y secundarias a tratamientos farmacológicos.

Entre los tratamientos actuales están los peelings químicos, mecánicos, mesoterapia, dermapen, radiofrecuencia y láser, son entre muchos otros, tratamientos descritos destinados a la mejoría de las estrías sin embargo a la fecha y a pesar del avance tecnológico; no existe un tratamiento 100% efectivo y definitivo.

En nuestra experiencia tratamos a mujeres entre 25 y 45 años con estrías longitudinales y otras también horizontales, muchas secundarias al embarazo con más de 5 años de evolución, muchas sin tratamientos previos y otras con algún tratamiento previo con bajo grado de satisfacción.

Inicialmente la documentación histopatológica concluyó en estrías por distensión de larga data, que mejoraron en el lapso de dos meses de tratamiento aplicando un solo método.

Posteriormente obtuvimos los mismos y mejores resultados en menos de 4 semanas, realizando tratamientos combinados de microcorrientes y bioestimulación; observando una mejoría clínica de las estrías, y una mayor satisfacción en las pacientes por los resultados obtenidos.

MsC. Dr. Miguel Alejandro Botello Pereira
Cel.: 69717175



RECUERDE:



Las estrías blancas son antiguas pero tienen posibilidad de ser mejoradas en alto porcentaje.



Las estrías rojas son de aparición actual.



Las estrías siempre ameritan una consulta médica.

GUÍA MÉDICA®

Salúdate

Inscríbete:

Forma parte del directorio médico para que la población te pueda encontrar

• Directorio Médico con mas de 550 contactos

• Aplicación móvil de uso fácil.


• Descarga Gratuita por página web:
www.guiamedicasaludate.com

• Ejemplares impresos GRATUITOS para su consultorio o institución

• Disponible en Puestos de Periódicos para el público en general.


 www.guiamedicasaludate.com


 saludatebolivia@hotmail.com
info@guiamedicasaludate.com

 72065685

 Guía Médica Saludate

 Guia Medica Saludate Bolivia

 591 72065685

 C. Capitán Ravelo esq. Belisario Salinas,
2401 La Paz - Bolivia





COLORPRINT

Imprenta Offset • Gigantografías • Material Publicitario • Invitaciones

Nuestros servicios:

IMPRESA Offset

GIGANTOGRAFÍAS 1440 dpi

MATERIAL PUBLICITARIO



Imprimiendo papelería de calidad...

En caso de necesitar alguna cotización nuestro personal de ventas estará gustoso de atenderle. Para mayor información comuníquese, escríbenos o visítanos en:



2459615

colorprint@gmail.com

730 56 028

Colorprint Imprenta





COLORPRINT

Imprenta Offset - Gigantografías - Material Publicitario

Nuestros • SERVICIOS:

Impresión Offset de CALIDAD

GIGANTOGRAFÍAS 1440 dpi

Material Publicitario

📞 2459615 📞 730 56 028

Av. América Nº 279 Edif. WALVIC 2do Piso Of. 35 (frente Iglesia La Recoleta)

Realizamos las mejores

Invitaciones de 15 Años





CLINICA DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

Bolivia Dent
CLINICA DENTAL

-50%

DESCUENTO



EN: IMPLANTES
• DENTALES
• ORTODONCIA

Pide tu cita Ahora!



75299968

SUCURSAL LA PAZ: Garita de
Lima Esq Bautista N° 833 1er Piso
lado Banco Prodem **2461010**

CENTRAL EL ALTO: Ceja El Alto Calle
2 esq. Av. Raul Salmón 1/2 cuadra
de FELCC 2do piso **2825757**

Valoración Gratuita

Boliviadent

Planes de Pago



Dr. Marcelo Uriarte Mayorga FACS

Cirujano Plastico Estetico Reconstructivo

Miembro de la Sociedad Boliviana de Cirugia Plastica

*Nuestra prioridad
es el cuidado de tu
Salud y Belleza*

Aumento y Levantamiento de Busto

Lipoescultura HD VASER

Abdominoplastía

Cirugia Estetica de Nariz

Bichectomia

Rejuvenecimiento Facial

Aumento Gluteo

Cirugía Intima

Vampire Facelift

Tratamientos sin Cirugia




Tecnología única en Bolivia

Torre Codes Piso 11, Av. Sanchez
Lima 2557, Sopocachi,
La Paz - Bolivia

22413113 - 72065657

www.doctoruriarte.com

 @druriartemayorga